

پیام تجلیل رهبر معظم انقلاب

از شهدا و ایثارگران

«راز بزرگ پیروزی در همه میدان‌ها، از خود گذشتگی است

«شهیدان خود تجسم شگفتی‌ها و زیبایی‌های دوران جهاد فی سبیل‌الله‌اند

«انسان‌های از خود گذشته و فداکارند که ملت‌های خود را به اوج شکوه و عظمت می‌رسانند

صفحه ۲

شنبه ۸ مهر ۱۳۹۱ - ۱۲ ذی‌القعده ۱۴۳۳ - ۲۹ سپتامبر ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۴۱۷ - صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

احمدی‌نژاد در گفتگو با رسانه‌های خارجی

فقط ۱۰ درصد اقتصاد ایران به خارج وابسته است



عکس:فارس

با حضور نمایندگان مقام معظم رهبری و آیت‌الله العظمی سبستانی و ریاست مجلس شورای اسلامی

ضریح مطهر حضرت ابا عبدالله الحسین(ع) در قم رونمایی شد

صفحه ۱۴

۴ شهید در حمله نیروهای آل سعود

به شیعیان معترض «العوامیه»

«با شهادت ۴ معترض عربستانی، شمار شهدای قیام مردمی این کشور

به ۱۶ تن رسید

«۳ کودک در انفجار حضرالموت یمن کشته شدند

صفحه ۱۶

دکتر لاریجانی: کشور را

باید به سمت اعتدال پیش ببریم

«ریشه تورم و بیکاری، رشد نقدینگی است

«برخی مشکلات اقتصادی از آنجا ناشی می‌شود که فضای پرتحرک کار در کشور وجود ندارد

«اگر طرفدار عدالت هستیم باید با عقلانیت رفتار کنیم

اینکه برخی‌ها می‌گویند ما مفتخریم که هیچ گروه سیاسی را قبول نداریم، اشتباه می‌کند و این افتخار آفرین نیست، اگر طرفدار عدالت هستیم باید با عقلانیت رفتار کنیم. رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به نقش حضور احزاب مختلف در عرصه سیاسی گفت: اساس یک کشور باید بر اساس احترام به علایق و سلیق مختلف باشد و از بنیه فکری همه تا جایی که ممکن است، استفاده شود. به گزارش اینلا دکتر علی لاریجانی در دیدار با اعضای شورای عالی جبهه ایستادگی ایران اسلامی با اشاره به مباحثی که در عرصه بین‌المللی در مورد ایران مطرح است، خاطرنشان کرد: برخی از موضع‌گیری غربی‌ها مربوط به مسائل هسته‌ای و قسمت اعظم آن مربوط به مسائل غیرهسته‌ای است که از طرف آنان به طور شفاف مطرح نمی‌شود. وی در مورد وضع ایران در سطح منطقه یادآور شد: ایران نقش نسبتاً متساری در منطقه دارد و در هر

جایی که کاستی وجود دارد، ایران

با تدبیر پیش‌رفته و اگر در جایی

هزینه‌ای پرداخت کرده‌ایم برای

دستیابی به هدفی بوده که ارزش

پرداخت آن هزینه را داشته است.

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی:

باید از دشمن تراسی پر هیز کنیم

«برخی جریان‌های بی‌ریشه اعتقادات ناب مذهبی را منحرف کرده‌اند

«اظهار نظرهای سنجیده و مبتنی بر استدلال و منطق سیاسی برای حفظ و تقویت و آرامش امنیت کشور ضروری است

«با تدبیر در تصمیم‌گیری‌ها و اعلام مواضع می‌توانیم از گردنه‌های حساس عبور کنیم

صفحه ۲

تقدیر یادگار گرامی امام

از فداکاری آتش‌نشانان

«اگر انسان در هر لحظه یاد خدا باشد، می‌تواند برای لحظه لحظه خدمتش علاوه بر اجر دنیوی، اجر اخروی هم جمع کند

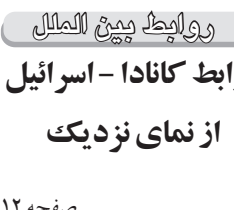
صفحه ۱۴

۳۰ فروند ایرباس به ناوگان هوایی کشور می‌پیوندد

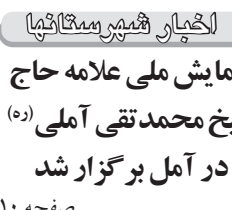
صفحه ۷



ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز



صفحه ۱۲



صفحه ۳

صفحه ۶

صفحه ۱۰

صفحه ۱۴

صفحه ۱۶

صفحه ۲۰

صفحه ۲۴

صفحه ۲۸

صفحه ۳۲

صفحه ۳۶

صفحه ۴۰

صفحه ۴۴

صفحه ۴۸

صفحه ۵۲

صفحه ۵۶

صفحه ۶۰

صفحه ۶۴

صفحه ۶۸

صفحه ۷۲

صفحه ۷۶

صفحه ۸۰

صفحه ۸۴

صفحه ۸۸

صفحه ۹۲

صفحه ۹۶

صفحه ۱۰۰

صفحه ۱۰۴

صفحه ۱۰۸

صفحه ۱۱۲

صفحه ۱۱۶

صفحه ۱۲۰

صفحه ۱۲۴

صفحه ۱۲۸

صفحه ۱۳۲

صفحه ۱۳۶

صفحه ۱۴۰

صفحه ۱۴۴

صفحه ۱۴۸

صفحه ۱۵۲

صفحه ۱۵۶

صفحه ۱۶۰

صفحه ۱۶۴

صفحه ۱۶۸

صفحه ۱۷۲

صفحه ۱۷۶

صفحه ۱۸۰

صفحه ۱۸۴

صفحه ۱۸۸

صفحه ۱۹۲

صفحه ۱۹۶

صفحه ۲۰۰

صفحه ۲۰۴

صفحه ۲۰۸

صفحه ۲۱۲

صفحه ۲۱۶

صفحه ۲۲۰

صفحه ۲۲۴

صفحه ۲۲۸

صفحه ۲۳۲

صفحه ۲۳۶

صفحه ۲۴۰

صفحه ۲۴۴

صفحه ۲۴۸

صفحه ۲۵۲

صفحه ۲۵۶

صفحه ۲۶۰

صفحه ۲۶۴

صفحه ۲۶۸

صفحه ۲۷۲

صفحه ۲۷۶

صفحه ۲۸۰

صفحه ۲۸۴

صفحه ۲۸۸

صفحه ۲۹۲

صفحه ۲۹۶

صفحه ۳۰۰

صفحه ۳۰۴

صفحه ۳۰۸

صفحه ۳۱۲

صفحه ۳۱۶

صفحه ۳۲۰

صفحه ۳۲۴

صفحه ۳۲۸

صفحه ۳۳۲

صفحه ۳۳۶

صفحه ۳۴۰

صفحه ۳۴۴

صفحه ۳۴۸

صفحه ۳۵۲

صفحه ۳۵۶

صفحه ۳۶۰

صفحه ۳۶۴

صفحه ۳۶۸

صفحه ۳۷۲

صفحه ۳۷۶

صفحه ۳۸۰

صفحه ۳۸۴

صفحه ۳۸۸

صفحه ۳۹۲

صفحه ۳۹۶

صفحه ۴۰۰

صفحه ۴۰۴

صفحه ۴۰۸

صفحه ۴۱۲

صفحه ۴۱۶

صفحه ۴۲۰

صفحه ۴۲۴

صفحه ۴۲۸

صفحه ۴۳۲

صفحه ۴۳۶

صفحه ۴۴۰

صفحه ۴۴۴

صفحه ۴۴۸

صفحه ۴۵۲

صفحه ۴۵۶

صفحه ۴۶۰

صفحه ۴۶۴

صفحه ۴۶۸

صفحه ۴۷۲

صفحه ۴۷۶

صفحه ۴۸۰

صفحه ۴۸۴

صفحه ۴۸۸

صفحه ۴۹۲

صفحه ۴۹۶

صفحه ۵۰۰

صفحه ۵۰۴

صفحه ۵۰۸

صفحه ۵۱۲

صفحه ۵۱۶

صفحه ۵۲۰

صفحه ۵۲۴

صفحه ۵۲۸

صفحه ۵۳۲

صفحه ۵۳۶

صفحه ۵۴۰

صفحه ۵۴۴

صفحه ۵۴۸

صفحه ۵۵۲

صفحه ۵۵۶

صفحه ۵۶۰

صفحه ۵۶۴

صفحه ۵۶۸

صفحه ۵۷۲

صفحه ۵۷۶

صفحه ۵۸۰

صفحه ۵۸۴

صفحه ۵۸۸

صفحه ۵۹۲

صفحه ۵۹۶

صفحه ۶۰۰

صفحه ۶۰۴

صفحه ۶۰۸

صفحه ۶۱۲

صفحه ۶۱۶

صفحه ۶۲۰

صفحه ۶۲۴

صفحه ۶۲۸

صفحه ۶۳۲

صفحه ۶۳۶

صفحه ۶۴۰

صفحه ۶۴۴

صفحه ۶۴۸

صفحه ۶۵۲

صفحه ۶۵۶

صفحه ۶۶۰

صفحه ۶۶۴

صفحه ۶۶۸

صفحه ۶۷۲

صفحه ۶۷۶

صفحه ۶۸۰

صفحه ۶۸۴

صفحه ۶۸۸

صفحه ۶۹۲

صفحه ۶۹۶

صفحه ۷۰۰

صفحه ۷۰۴

صفحه ۷۰۸

صفحه ۷۱۲

صفحه ۷۱۶

صفحه ۷۲۰

صفحه ۷۲۴

صفحه ۷۲۸

صفحه ۷۳۲

صفحه ۷۳۶

صفحه ۷۴۰

صفحه ۷۴۴

صفحه ۷۴۸

صفحه ۷۵۲

صفحه ۷۵۶

صفحه ۷۶۰

صفحه ۷۶۴

صفحه ۷۶۸

صفحه ۷۷۲

صفحه ۷۷۶

صفحه ۷۸۰

صفحه ۷۸۴

صفحه ۷۸۸

صفحه ۷۹۲

صفحه ۷۹۶

صفحه ۸۰۰

صفحه ۸۰۴

صفحه ۸۰۸

صفحه ۸۱۲

صفحه ۸۱۶

صفحه ۸۲۰

صفحه ۸۲۴

صفحه ۸۲۸

الهگلای کی کتاه

انتقال تمام پادگان‌ها تا پایان سال ۹۶ به خارج از شهرا
سرویس شهرستانها – فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: تا پایان سال ۹۶ تمامی پادگان‌ها به خارج از شهرها منتقل می‌شود.

امیر سرتیپ احمدرضا پور دستان در آیین رونمایی از کتاب تقویم تاریخ دفاع مقدس در منطقه ۱۶ تهران به انتقال پادگان‌ها ارتش به خارج از شهر اشاره کرد و افزود: موضوع انتقال پادگان‌ها به خارج از مناطق شهری از تاکیدات مهم معظم رهبری است.

وی اضافه کرد: این موضوع پیش از این که خواست مجموعه‌های کشوری و شهرداری‌ها باشد خواست نیروهای مسلح است. امیر سرتیپ پور دستان با بیان این که فضای شهری قدرت مانور را از پادگان‌ها گرفته است، افزود: انتقال پادگان‌های نظامی به خارج از شهرها مانور بیشتری را برای فرماندهان ایجاد می‌کند و کنار دست بودن ادوات جنگی، زاغه مهمات، میدان تیر و منطقه بازآموزشی از نکات مثبت این طرح است و ما با جدیت به دنبال اجرای این طرح هستیم. وی گفت: در ابتدای این طرح همکاری برخی از نهادهای ما با خوب نبود اما امروز شاهد هستیم که در کنار ما قرار گرفته‌اند و ما با جدیت این طرح مهم را دنبال می‌کنیم.

مراسم سالگرد شهیدهاشمی ژاد در حرم مطهر رضوی برگزار شد
مشهد ـ مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد از روحانیان و سخنوران توانا و مبارز مشهد پنجشنبه گذشته در حرم مطهر رضوی برگزار شد.
امیر سرتیپ پور دستان با بیان این که فضای شهری قدرت مانور را از پادگان‌ها گرفته است، افزود: انتقال پادگان‌های نظامی به خارج از شهرها مانور بیشتری را برای فرماندهان ایجاد می‌کند و کنار دست بودن ادوات جنگی، زاغه مهمات، میدان تیر و منطقه بازآموزشی از نکات مثبت این طرح است و ما با جدیت به دنبال اجرای این طرح هستیم. وی گفت: در ابتدای این طرح همکاری برخی از نهادهای ما با خوب نبود اما امروز شاهد هستیم که در کنار ما قرار گرفته‌اند و ما با جدیت این طرح مهم را دنبال می‌کنیم.

مراسم سالگرد شهیدهاشمی ژاد در حرم مطهر رضوی برگزار شد
مشهد ـ مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد از روحانیان و سخنوران توانا و مبارز مشهد پنجشنبه گذشته در حرم مطهر رضوی برگزار شد.

به گزارش ایرنا در این مراسم، امام جمعه موقت تهران در سخنانی با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدهاشمی ژاد گفت: این شهید الا مقام، خدام شایانی در پیروزی انقلاب اسلامی از خود به یادگار گذاشت و سرانجام شایان خود را در دفاع از آن ایستادگی تقدیم کرد.
حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی افزود: شهید هاشمی ژاد سخنوری توانا و شخصیتی برجسته بود که در جوانی به درجه انجهد رسید.

شهیدحجت‌الاسلام والمسلمین عبدالکریم هاشمی ژاد هفتم مهر سال ۱۳۶۰ در منطقه کورل در مشهد به شهادت رسید و پیکر مطهرش در حرم منور رضوی آرام گرفت.

عطاءلی جایزه علمی دکتر شیبانی به پژوهشگر بر تر سال
جایزه علمی دکتر شیبانی به دکتر عباسعلی کریمی متخصص جراحی قلب و رئیس مرکز قلب تهران اعطا شد. به گزارش روابط عمومی مرکز قلب تهران جایزه علمی دکتر شیبانی که به پاس خدمات ارزنده وی در

آقای دکتر شیبانی مبتکر طرح خودقلبی مراکز درمانی و ایجاد گدارهای امنای صر فیه مرکز اوزی در محلانجه بیماران، هر ساله به پژوهشگر برتری که سهم بیشتری در ارتقای رشته قلب و عروق دارد اعطا می‌شود و امسال به پیشنهانانجمن جراحان قلب به دکتر عباسعلی کریمی، متخصص جراح قلب و رئیس مرکز قلب تهران اعطا شد.
این انتخاب به مناسبت پیش از سه دهه فعالیت بی‌بدیل ایشان در راهاندازی مدیریت و گسترش فعالیت‌های علمی آموزشی و تحقیقاتی در مراکز درمانی و دانشگاهی و ویژه مرکز قلب تهران و وی تعلق گرفت. لازم به ذکر است مرکز قلب وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ایران یکی از بزرگ‌ترین مراکز علمی تحقیقاتی در سطح کشور خاورمیانه محسوب می‌شود.

همایش ۱۰ هزار نفری بسیجیان استان یزد

سرویس شهرستانها – یزد بزرگ آفران نفری بسیجیان استان یزد در قالب گردان‌های عاشورا، الزهراء (س) و بیت المقدس، در جوار پارک هوستان بر گزار شد.
به گزارش خبرنگار ایرنا، در این همایش که به مناسبت هفته دفاع مقدس و با حضور فرمانده کل سپاه و جمعی از مسئولان اجرائی و خانواده‌های شاهد و ایثارگران برگزار شد، برنامه‌های مختلف فرهنگی صورت گرفت.
فرمانده سپاه العیدر یزد گفت: عظمت نظام اسلامی مدیون دفاع مقدس و جانفشانی شهیدان آن در دوران است.
سردار اکبر قنوی افزود: در این اسلامی همه توطئه‌ها را با همت و حضور بی‌شک درعرصه‌های مختلف نقش بر آب کرده است. وی اضافه کرد: نیروهای بسیجی تا آخرین لحظه و آخرین قطره خون خود مدافع نظام، انقلاب، ولایت و آخرین باشند.

در این مراسم فرمانده کل سپاه به مقام شامخ سرداران و ۴۰۰۰ شهید استناد ایادی کرد. همچنین بسیجیان و رزمندگان از مدافعان بااعترافای خود بر ادامه راه نوانی شهیدان و تحقق اهداف امام راحل و تحقق اوامر مقام معظم رهبری تأکید کردند.

شکار شبکه‌های اینترنتی قاچاق مواد مخدر با همکاری پلیس فتا
سرویس خبر: افزایش تعاملات با پلیس فتا، برای شکار شبکه‌های قاچاق اینترنتی در دستور کار پلیس مبارزه با مواد مخدر قرار دارد.
سردار احمد علی مودتی رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر ناجا با اشاره به لزوم اثر گذاری در حوزه برخورد با توزیع مواد مخدر در کشور با بیان این که هر گونه فعالیت در زمینه آموزش یا ترسین سازی برای توزیع مواد مخدر در فرافیه مجاری جرم است، افزود: خوشبختانه هماهنگی خوبی با پلیس فتا وجود دارد و با رصدهای صورت گرفته توقیفات بسیار مناسبی به دست آمده است.

مودتی اضافه کرد: وجود پولیس فتا یک فرصت برای مبارزه با مواد مخدر و به حساب می‌آید چرا که هر میزان از پلیس بتوانند در جمع آوری و انتقال اطلاعات با ما همراهی داشته باشد ما می‌توانیم گروه‌های بیشتری را ردزنی و شکار کنیم.

عملیات ۱۸ساعته پلیس آگاهی تهران برای دستگیری ۲۷دزد حرفه‌ای
سرویس حوادث: دستگیری ۲۷ سارق تمام اعضای شبکه‌ای متشکله بزرگ سرقت خانه‌ها که متکبب دزدی‌های میلیاردی در تهران شده بودند، در جریان ۱۸ عملیات هم‌زمان کارآگاهان پلیس آگاهی تهران اخیر شد.

سرهنگ سهرنگ محمدیان دراین باره گفت: در پی وقوع سرقت‌های منازل به شیوه و شرکده مشابه در مناطق مختلف تهران و به‌ویژه در مناطق غرب، شرق و شمال شرق تهران، موضوع در دستور کار اداره فرهنگ پلیس آگاهی قرار گرفت و کارآگاهان با بررسی تصاویر دوربین‌های مداربسته موجود در منزل مرق به شناسایی تصاویر شماری از سارقین هنگام ورود و سرقت از داخل منازل شکست خوردند.
وی افزود: با ردیابی‌های بعدی سه برادر سابقه دار با نام‌های امیر، مهدی و مجید که با همدستی چندین نفر از سارقان حرفه‌ای و با تشکیل گروه‌های سه و چهار نفری اقدام به سرقت منازل به شیوه تخریب می‌کردند، شناسایی شدند. اعضای این گروه در تمام سرقت‌ها از یک زن جوان برای زاعی زنی و مرابعت از محل سرقت استفاده می‌کردند. در بررسی پرونده‌های سرقت منازل مشخص شد که این گروه از سارقان تنها به سرقت اموال بارش از کم حتما به قبل و رجه نقد، طلا و ارز اقدام می‌کردند و حتی در صورت نگهداری اموال باسازش در داخل محب صندوق به شیوه تخریب گاو و از مالباختگان شناسایی شده‌اند و می‌دادند.

سرهنگ محمدیان اضافه کرد: پس از ماههاترش شبانه روزی و شناسایی سارقان به پلیسی، تمامی اعضای این شبکه گسترده سرقت منازل، شناسایی و متخفیکاه اعضای گروه در مناطق جنوب شرق تهران بوزره در منطقه مشرب تحت تحقیقات نامحسوس پلیس قرار دارد.

الهگلای کی کتاه

انتقال تمام پادگان‌ها تا پایان سال ۹۶ به خارج از شهرا
سرویس شهرستانها – فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: تا پایان سال ۹۶ تمامی پادگان‌ها به خارج از شهرها منتقل می‌شود.

امیر سرتیپ پور دستان با بیان این که فضای شهری قدرت مانور را از پادگان‌ها گرفته است، افزود: انتقال پادگان‌های نظامی به خارج از شهرها مانور بیشتری را برای فرماندهان ایجاد می‌کند و کنار دست بودن ادوات جنگی، زاغه مهمات، میدان تیر و منطقه بازآموزشی از نکات مثبت این طرح است و ما با جدیت به دنبال اجرای این طرح هستیم. وی گفت: در ابتدای این طرح همکاری برخی از نهادهای ما با خوب نبود اما امروز شاهد هستیم که در کنار ما قرار گرفته‌اند و ما با جدیت این طرح مهم را دنبال می‌کنیم.

مراسم سالگرد شهیدهاشمی ژاد در حرم مطهر رضوی برگزار شد
مشهد ـ مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد از روحانیان و سخنوران توانا و مبارز مشهد پنجشنبه گذشته در حرم مطهر رضوی برگزار شد.
امیر سرتیپ پور دستان با بیان این که فضای شهری قدرت مانور را از پادگان‌ها گرفته است، افزود: انتقال پادگان‌های نظامی به خارج از شهرها مانور بیشتری را برای فرماندهان ایجاد می‌کند و کنار دست بودن ادوات جنگی، زاغه مهمات، میدان تیر و منطقه بازآموزشی از نکات مثبت این طرح است و ما با جدیت به دنبال اجرای این طرح هستیم. وی گفت: در ابتدای این طرح همکاری برخی از نهادهای ما با خوب نبود اما امروز شاهد هستیم که در کنار ما قرار گرفته‌اند و ما با جدیت این طرح مهم را دنبال می‌کنیم.

مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد در حرم مطهر رضوی برگزار شد
مشهد ـ مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد از روحانیان و سخنوران توانا و مبارز مشهد پنجشنبه گذشته در حرم مطهر رضوی برگزار شد.

به گزارش ایرنا در این مراسم، امام جمعه موقت تهران در سخنانی با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدهاشمی ژاد گفت: این شهید الا مقام، خدام شایانی در پیروزی انقلاب اسلامی از خود به یادگار گذاشت و سرانجام شایان خود را در دفاع از آن ایستادگی تقدیم کرد.
حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی افزود: شهید هاشمی ژاد سخنوری توانا و شخصیتی برجسته بود که در جوانی به درجه انجهد رسید.
فرمانده سپاه العیدر یزد گفت: عظمت نظام اسلامی مدیون دفاع مقدس و جانفشانی شهیدان آن در دوران است.
سردار اکبر قنوی افزود: در این اسلامی همه توطئه‌ها را با همت و حضور بی‌شک درعرصه‌های مختلف نقش بر آب کرده است. وی اضافه کرد: نیروهای بسیجی تا آخرین لحظه و آخرین قطره خون خود مدافع نظام، انقلاب، ولایت و آخرین باشند.

در این مراسم فرمانده کل سپاه به مقام شامخ سرداران و ۴۰۰۰ شهید استناد ایادی کرد. همچنین بسیجیان و رزمندگان از مدافعان بااعترافای خود بر ادامه راه نوانی شهیدان و تحقق اهداف امام راحل و تحقق اوامر مقام معظم رهبری تأکید کردند.

شکار شبکه‌های اینترنتی قاچاق مواد مخدر با همکاری پلیس فتا
سرویس خبر: افزایش تعاملات با پلیس فتا، برای شکار شبکه‌های قاچاق اینترنتی در دستور کار پلیس مبارزه با مواد مخدر قرار دارد.

سردار احمد علی مودتی رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر ناجا با اشاره به لزوم اثر گذاری در حوزه برخورد با توزیع مواد مخدر در کشور با بیان این که هر گونه فعالیت در زمینه آموزش یا ترسین سازی برای توزیع مواد مخدر در فرافیه مجاری جرم است، افزود: خوشبختانه هماهنگی خوبی با پلیس فتا وجود دارد و با رصدهای صورت گرفته توقیفات بسیار مناسبی به دست آمده است.

مودتی اضافه کرد: وجود پولیس فتا یک فرصت برای مبارزه با مواد مخدر و به حساب می‌آید چرا که هر میزان از پلیس بتوانند در جمع آوری و انتقال اطلاعات با ما همراهی داشته باشد ما می‌توانیم گروه‌های بیشتری را ردزنی و شکار کنیم.

به گزارش فارس، دکتر غلامعلی حداد عادل، وزیر علوم، تحقیقات و فن آوری گفت: امید است با همکاری تمام دستگاه‌های دولتی و خصوصی، اقتصاد مقاومتی را به‌طور جدی در برنامه‌های خود در نظر بگیرند و وعده درستی را به ملت بدهند.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت بخش خصوصی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.

الهگلای کی کتاه

انتقال تمام پادگان‌ها تا پایان سال ۹۶ به خارج از شهرا
سرویس شهرستانها – فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: تا پایان سال ۹۶ تمامی پادگان‌ها به خارج از شهرها منتقل می‌شود.

امیر سرتیپ پور دستان با بیان این که فضای شهری قدرت مانور را از پادگان‌ها گرفته است، افزود: انتقال پادگان‌های نظامی به خارج از شهرها مانور بیشتری را برای فرماندهان ایجاد می‌کند و کنار دست بودن ادوات جنگی، زاغه مهمات، میدان تیر و منطقه بازآموزشی از نکات مثبت این طرح است و ما با جدیت به دنبال اجرای این طرح هستیم. وی گفت: در ابتدای این طرح همکاری برخی از نهادهای ما با خوب نبود اما امروز شاهد هستیم که در کنار ما قرار گرفته‌اند و ما با جدیت این طرح مهم را دنبال می‌کنیم.

مراسم سالگرد شهیدهاشمی ژاد در حرم مطهر رضوی برگزار شد
مشهد ـ مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد از روحانیان و سخنوران توانا و مبارز مشهد پنجشنبه گذشته در حرم مطهر رضوی برگزار شد.

به گزارش ایرنا در این مراسم، امام جمعه موقت تهران در سخنانی با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدهاشمی ژاد گفت: این شهید الا مقام، خدام شایانی در پیروزی انقلاب اسلامی از خود به یادگار گذاشت و سرانجام شایان خود را در دفاع از آن ایستادگی تقدیم کرد.
حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی افزود: شهید هاشمی ژاد سخنوری توانا و شخصیتی برجسته بود که در جوانی به درجه انجهد رسید.
فرمانده سپاه العیدر یزد گفت: عظمت نظام اسلامی مدیون دفاع مقدس و جانفشانی شهیدان آن در دوران است.
سردار اکبر قنوی افزود: در این اسلامی همه توطئه‌ها را با همت و حضور بی‌شک درعرصه‌های مختلف نقش بر آب کرده است. وی اضافه کرد: نیروهای بسیجی تا آخرین لحظه و آخرین قطره خون خود مدافع نظام، انقلاب، ولایت و آخرین باشند.

مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد در حرم مطهر رضوی برگزار شد
مشهد ـ مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد از روحانیان و سخنوران توانا و مبارز مشهد پنجشنبه گذشته در حرم مطهر رضوی برگزار شد.

به گزارش ایرنا در این مراسم، امام جمعه موقت تهران در سخنانی با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدهاشمی ژاد گفت: این شهید الا مقام، خدام شایانی در پیروزی انقلاب اسلامی از خود به یادگار گذاشت و سرانجام شایان خود را در دفاع از آن ایستادگی تقدیم کرد.
حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی افزود: شهید هاشمی ژاد سخنوری توانا و شخصیتی برجسته بود که در جوانی به درجه انجهد رسید.
فرمانده سپاه العیدر یزد گفت: عظمت نظام اسلامی مدیون دفاع مقدس و جانفشانی شهیدان آن در دوران است.
سردار اکبر قنوی افزود: در این اسلامی همه توطئه‌ها را با همت و حضور بی‌شک درعرصه‌های مختلف نقش بر آب کرده است. وی اضافه کرد: نیروهای بسیجی تا آخرین لحظه و آخرین قطره خون خود مدافع نظام، انقلاب، ولایت و آخرین باشند.

فرمانده سپاه العیدر یزد گفت: عظمت نظام اسلامی مدیون دفاع مقدس و جانفشانی شهیدان آن در دوران است.
سردار اکبر قنوی افزود: در این اسلامی همه توطئه‌ها را با همت و حضور بی‌شک درعرصه‌های مختلف نقش بر آب کرده است.
وی اضافه کرد: نیروهای بسیجی تا آخرین لحظه و آخرین قطره خون خود مدافع نظام، انقلاب، ولایت و آخرین باشند.

به گزارش فارس، دکتر غلامعلی حداد عادل، وزیر علوم، تحقیقات و فن آوری گفت: امید است با همکاری تمام دستگاه‌های دولتی و خصوصی، اقتصاد مقاومتی را به‌طور جدی در برنامه‌های خود در نظر بگیرند و وعده درستی را به ملت بدهند.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت بخش خصوصی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.

به گزارش فارس، دکتر غلامعلی حداد عادل، وزیر علوم، تحقیقات و فن آوری گفت: امید است با همکاری تمام دستگاه‌های دولتی و خصوصی، اقتصاد مقاومتی را به‌طور جدی در برنامه‌های خود در نظر بگیرند و وعده درستی را به ملت بدهند.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت بخش خصوصی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.

به گزارش فارس، دکتر غلامعلی حداد عادل، وزیر علوم، تحقیقات و فن آوری گفت: امید است با همکاری تمام دستگاه‌های دولتی و خصوصی، اقتصاد مقاومتی را به‌طور جدی در برنامه‌های خود در نظر بگیرند و وعده درستی را به ملت بدهند.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت بخش خصوصی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.

الهگلای کی کتاه

انتقال تمام پادگان‌ها تا پایان سال ۹۶ به خارج از شهرا
سرویس شهرستانها – فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: تا پایان سال ۹۶ تمامی پادگان‌ها به خارج از شهرها منتقل می‌شود.

امیر سرتیپ پور دستان با بیان این که فضای شهری قدرت مانور را از پادگان‌ها گرفته است، افزود: انتقال پادگان‌های نظامی به خارج از شهرها مانور بیشتری را برای فرماندهان ایجاد می‌کند و کنار دست بودن ادوات جنگی، زاغه مهمات، میدان تیر و منطقه بازآموزشی از نکات مثبت این طرح است و ما با جدیت به دنبال اجرای این طرح هستیم. وی گفت: در ابتدای این طرح همکاری برخی از نهادهای ما با خوب نبود اما امروز شاهد هستیم که در کنار ما قرار گرفته‌اند و ما با جدیت این طرح مهم را دنبال می‌کنیم.

مراسم سالگرد شهیدهاشمی ژاد در حرم مطهر رضوی برگزار شد
مشهد ـ مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد از روحانیان و سخنوران توانا و مبارز مشهد پنجشنبه گذشته در حرم مطهر رضوی برگزار شد.

به گزارش ایرنا در این مراسم، امام جمعه موقت تهران در سخنانی با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدهاشمی ژاد گفت: این شهید الا مقام، خدام شایانی در پیروزی انقلاب اسلامی از خود به یادگار گذاشت و سرانجام شایان خود را در دفاع از آن ایستادگی تقدیم کرد.
حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی افزود: شهید هاشمی ژاد سخنوری توانا و شخصیتی برجسته بود که در جوانی به درجه انجهد رسید.
فرمانده سپاه العیدر یزد گفت: عظمت نظام اسلامی مدیون دفاع مقدس و جانفشانی شهیدان آن در دوران است.
سردار اکبر قنوی افزود: در این اسلامی همه توطئه‌ها را با همت و حضور بی‌شک درعرصه‌های مختلف نقش بر آب کرده است. وی اضافه کرد: نیروهای بسیجی تا آخرین لحظه و آخرین قطره خون خود مدافع نظام، انقلاب، ولایت و آخرین باشند.

مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد در حرم مطهر رضوی برگزار شد
مشهد ـ مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد از روحانیان و سخنوران توانا و مبارز مشهد پنجشنبه گذشته در حرم مطهر رضوی برگزار شد.

به گزارش ایرنا در این مراسم، امام جمعه موقت تهران در سخنانی با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدهاشمی ژاد گفت: این شهید الا مقام، خدام شایانی در پیروزی انقلاب اسلامی از خود به یادگار گذاشت و سرانجام شایان خود را در دفاع از آن ایستادگی تقدیم کرد.
حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی افزود: شهید هاشمی ژاد سخنوری توانا و شخصیتی برجسته بود که در جوانی به درجه انجهد رسید.
فرمانده سپاه العیدر یزد گفت: عظمت نظام اسلامی مدیون دفاع مقدس و جانفشانی شهیدان آن در دوران است.
سردار اکبر قنوی افزود: در این اسلامی همه توطئه‌ها را با همت و حضور بی‌شک درعرصه‌های مختلف نقش بر آب کرده است. وی اضافه کرد: نیروهای بسیجی تا آخرین لحظه و آخرین قطره خون خود مدافع نظام، انقلاب، ولایت و آخرین باشند.

فرمانده سپاه العیدر یزد گفت: عظمت نظام اسلامی مدیون دفاع مقدس و جانفشانی شهیدان آن در دوران است.
سردار اکبر قنوی افزود: در این اسلامی همه توطئه‌ها را با همت و حضور بی‌شک درعرصه‌های مختلف نقش بر آب کرده است.
وی اضافه کرد: نیروهای بسیجی تا آخرین لحظه و آخرین قطره خون خود مدافع نظام، انقلاب، ولایت و آخرین باشند.

به گزارش فارس، دکتر غلامعلی حداد عادل، وزیر علوم، تحقیقات و فن آوری گفت: امید است با همکاری تمام دستگاه‌های دولتی و خصوصی، اقتصاد مقاومتی را به‌طور جدی در برنامه‌های خود در نظر بگیرند و وعده درستی را به ملت بدهند.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت بخش خصوصی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.

به گزارش فارس، دکتر غلامعلی حداد عادل، وزیر علوم، تحقیقات و فن آوری گفت: امید است با همکاری تمام دستگاه‌های دولتی و خصوصی، اقتصاد مقاومتی را به‌طور جدی در برنامه‌های خود در نظر بگیرند و وعده درستی را به ملت بدهند.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت بخش خصوصی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.

به گزارش فارس، دکتر غلامعلی حداد عادل، وزیر علوم، تحقیقات و فن آوری گفت: امید است با همکاری تمام دستگاه‌های دولتی و خصوصی، اقتصاد مقاومتی را به‌طور جدی در برنامه‌های خود در نظر بگیرند و وعده درستی را به ملت بدهند.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت بخش خصوصی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.
دکتر غلامعلی حداد عادل در ادامه گفت: دولت باید به‌طور جدی به فکر تقویت اقتصاد مقاومتی باشد و به‌ویژه به فکر تقویت بخش خصوصی باشد.

الهگلای کی کتاه

انتقال تمام پادگان‌ها تا پایان سال ۹۶ به خارج از شهرا
سرویس شهرستانها – فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: تا پایان سال ۹۶ تمامی پادگان‌ها به خارج از شهرها منتقل می‌شود.

امیر سرتیپ پور دستان با بیان این که فضای شهری قدرت مانور را از پادگان‌ها گرفته است، افزود: انتقال پادگان‌های نظامی به خارج از شهرها مانور بیشتری را برای فرماندهان ایجاد می‌کند و کنار دست بودن ادوات جنگی، زاغه مهمات، میدان تیر و منطقه بازآموزشی از نکات مثبت این طرح است و ما با جدیت به دنبال اجرای این طرح هستیم. وی گفت: در ابتدای این طرح همکاری برخی از نهادهای ما با خوب نبود اما امروز شاهد هستیم که در کنار ما قرار گرفته‌اند و ما با جدیت این طرح مهم را دنبال می‌کنیم.

مراسم سالگرد شهیدهاشمی ژاد در حرم مطهر رضوی برگزار شد
مشهد ـ مراسم سالگرد شهید سید عبدالکریم هاشمی ژاد از روحانیان و سخنوران توانا و مبارز مشهد پنجشنبه گذشته در حرم مطهر رضوی برگزار شد.

به گزارش ایرنا، زائران و مجاوران حرم مطهر ثامن الحجج (ع) از صبح جمعه با اجتماع در مشهد شهادی مشهد در قالب برنامه‌ای با عنوان جشن امام مهربانی‌ها درحالی که شاخه‌های گل در دست داشتند، به سمت حرم مطهر رضوی حرکت کردند و این مکان قدسی را گلباران کردند. شرکت‌کنندگان در این آیین که عده‌ای از خادمان حرم مطهر رضوی آنان را همراهی می‌کردند، با ذکر رضا، رضا یا امام (رضاع) قسمتهای به یادماندنی از عشق و ارادت خود به خاندان پیامبر اکرم (ص) را نشان دادند.

هزاران زائر و مجاور پس از مراسم گلباران حرم مطهر رضوی در مراسم سالروز ولادت امام (رضاع) در این مکان قدسی جریان داشت شرکت کردند. مراسم مشابهی نیز در روز ولادت امام (رضاع) حداقل ماهیبه مشهد تساحرم مطهر رضوی با حضور جمعیت زیادی از ارادتمندان آنحضرت برگزار شد و هزاران شاخه گل تثار این مکان مقدس شد.

جشن‌های میلاد هشتمین ستاره پرفروغ اسلامامات و ولایت حضرت امام (رضاع) علاوه بر حرم منور رضوی در مساجد، اماکن مذهبی و برخی از منازل سطح شهر مشهد نیز دیروز برگزار شد و عاشقان آن امام همام گوشه‌هایی از عشق و ارادت خود را نشان دادند.

گرامیداشت میلاد باسعادت امام رضا(ع)
میلاد با سعادت هشتمین ستاره پرفروغ اسلامامات و ولایت حضرت علی بن موسی الرضا(ع) پنجشنبهشب با حضور سدها هزار زائر و مجاور در مراسمی در حرم منور رضوی گرمای داشته شد.
در این مراسم که با قرائت قرآن کریم آغاز شد، ملاحان اهل بیت عصمت و طهارت(ع) در ملح امام رنوف حضرت رضا(ع) با مداحی و اشعاراری و قرائت کردند و شرکت‌کنندگان با سرهمه‌ای رضا، رضا یا امام (رضاع)، معنویت خاصی به این مراسم بخشیدند.

برپایه این گزارش، حضور مردم ولایتمداری برای شرکت در مراسم جشن میلاد امام (مشتنوع) به حدی بود که در ساعات اولیه شب تمام محن و رواق‌های حرم منور رضوی ملو از جمعیت از راه‌جاور شد.

این گزارش حاکست: مراسم جشن ثامن‌الامن الحجج حضرت علی بن امام (رضاع) با قرائت دعای پرفیض کیمیل امامی و ساقی و شرکت‌کنندگان از ده‌گاهت اقدس‌اللهی، سرینله‌ای ایران اسلامی و ملت رهبر معظم انقلاب اسلامی را ازروز کرد. در شب میلاد امام (رضاع)، علاوه بر حرم منور رضوی، خیابان‌ها و اماکن کسب و کار در مشهد مقدس نیز به طرز باشکوهی آیین‌زدنید شده بود و جوله‌های به یادماندنی از عشق و ارادت مردم ولایتمدار مشهد در گوشه گوشه این شهر به چشم می‌خورد.

مراسم گرامیداشت ولادت امام (رضاع) همچنین در تمام شهرها، بخش‌ها و روستاهای خراسان رضوی و شهرهای ایران اسلامی برگزار شد و مردم با بخش شیرینی و شربت، ولایت این امام همام را به یکدیگر تبریک گفتند.

تعمیض پرچم گنبد
در شب جشنه میلاد هشتمین اختر تابناک امامت و ولایت حضرت علی بن موسی الرضا(ع) پرچم گنبد بارگاه ملکوتی ثامن‌الحجج(ع) تعمیض شد.

پرگزاری رزمایش ۱۵ هزار نفری سپاه سیدالشهدا(ع) در شهر ری
شهری – خبرنگار اطلاعات: رزمایش گردان‌های بیت‌المقدس سپاه حضرت سیدالشهدا(ع) استان تهران با عنوان با شرفستان‌های ولایت همزمان با شهرستان‌های استان تهران، با حضور رئیس سازمان بسیج مستضعفین، فرماندار و وزیر راه و شهرسازی، در محل شهر ری برگزار شد.
فرمانده سپاه حضرت سیدالشهدا(ع) استان تهران با اشاره به اینکه ۱۵ هزار نفر در این رزمایش شرکت کردند، گفت: این کاروان با حضور فرماندهان سپاه حضرت سیدالشهدا(ع) استان تهران و با حضور رئیس سازمان بسیج مستضعفین، فرماندار و وزیر راه و شهرسازی، در محل شهر ری برگزار شد.
فرمانده سپاه حضرت سیدالشهدا(ع) استان تهران با اشاره به اینکه ۱۵ هزار نفر در این رزمایش شرکت کردند، گفت: این کاروان با حضور فرماندهان سپاه حضرت سیدالشهدا(ع) استان تهران و با حضور رئیس سازمان بسیج مستضعفین، فرماندار و وزیر راه و شهرسازی، در محل شهر ری برگزار شد.

فرمانده سپاه حضرت سیدالشهدا(ع) استان تهران با اشاره به اینکه ۱۵ هزار نفر در این رزمایش شرکت کردند، گفت: این کاروان با حضور فرماندهان سپاه حضرت سیدالشهدا(ع) استان تهران و با حضور رئیس سازمان بسیج مستضعفین، فرماندار و وزیر راه و شهرسازی، در محل شهر ری برگزار شد.
فرمانده سپاه حضرت سیدالشهدا(ع) استان تهران با اشاره به اینکه ۱۵ هزار نفر در این رزمایش شرکت کردند، گفت: این کاروان با حضور فرماندهان سپاه حضرت سیدالشهدا(ع) استان تهران و با حضور رئیس سازمان بسیج مستضعفین، فرماندار و وزیر راه و شهرسازی، در محل شهر ری برگزار شد.

الهگلای کی کتاه

خط ارتباطی اطلاعات با مردم
۲۳۳۲۶۰۹۰

۷۶۲ بعد از ظهر پنجشنبه تعطیلات
چند نکته در خط ارتباطی اطلاعات با مردم:
توجه خوانندگان محترم: در ارتباط با تغییراتی که در نکت بر خط می‌کنیم:
* موضوعات باهمینه خصوصی، حقوقی و قضایی نباشد.
* از تکرار یک‌پایه روی پیگیری اکیذا خودداری فرمایید.
* پدیده مختصر و مفید، شده و دقیق باشد.
* پاپ‌پلهما بر اسلن نوبت است.

بفتشکر: سرویس ارتباطات مردمی

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@etelaat.com

الگوی برای ساده‌نویسی
مقاله‌های آسای عبرضا خانیس سردری روزنامه اطلاعات را می‌توان الگوی خوبی برای ساده‌نویسی دانست که می‌تواند از سوی وزارت آموزش و پرورش برای تدوین کتاب‌های درسی مورد استفاده قرار گیرد.

خاتنده روزنامه اطلاعات
متأسفانه عکس‌های چاپ شده بخصوص در صفحه اول روزنامه اطلاعات کیفیت لازم را ندارند و این در حالی است که این روزنامه از پیشرفته‌ترین و بهترین ماشین آلات چاپ در خاورمیانه برخوردار است. در ضمن بهترین صلاح می‌دانند، بهتر است روزنامه اطلاعات در قطع کوچکتر چاپ شود.

سؤال از وزارت امور خارجه
اسفند ماه سال قبل وزارت امور خارجه اعلام کرد که از طریق آزمون سراسری ۱۲۰۰ نفر را استخدام خواهد کرد که مه مانند حدود ۱۶ هزار نفر دیگر، روز یکم اردیبهشت اسامال در آزمون مزبور شرکت کردم. اما پس از گذشت ۳ ماه از زمان وعده شده برای اعلام نتایج آزمون، خبری بدون هیچ توضیح قانع‌کننده‌ای وزارت امور خارجه اسامی فقط ۲۱۷ نفر به عنوان ۳ برابرقب‌ت قبول‌شدگان آزمون اعلام کرده است که در نهایت به ۳۳ نفر کاهش می‌یابد!

این استانیجاست که چرا هنگام ثبت‌نام و دریافت مبلغ ۶ هزار تومان از هر شرکت‌کننده در آزمون، تعداد استخدام‌شدگان را ۱۲۰۰ نفر اعلام کردند؟ در روزنامه برقرار دارد و مدافع ملت اطلاعات تقاضای می‌شود پیام مرا چاپ کند، بلکه وزارت امور خارجه پاسخگو باشد.

کارتناش ارشد حقوق بین‌الملل – ایمیل به خط ارتباطی

چرا ازدواج جوانان کاهش یافته است؟
یک پسر تا تحصیلات دانشگاهی‌اش تمام شود و به سبب فقر و فقر و ۲۶ ساله می‌شود و اگر بلافاصله دانشجو شود، در نهایت یک میلیون تومان در ماه حقوق می‌گیرد که با این درآمد به این زودی‌ها نمی‌تواند خانه بخرد و این در شرایطی است که اگر به خواستگاری دختری برود، در درجه اول از او خانه شخصی می‌خواهد و در نتیجه رفته رفته تمایلی به ازدواج را از دست می‌دهد و از آن‌سو نیز امکان ازدواج بسیاری از دختران جوان هم از بین می‌رود.

بجینور (نیز شمالی) – میلاد رضای، ایمیل به خط ارتباطی

نیاز رشتخوار به عایر بانک
رشتخوار با بیش از ۷۰ هزار نفر در جمعیت، در مسیر خواب – تربت حیدریه قرار گرفته است و از مناطق مهم گردشگری استان خراسان رضوی محسوب می‌شود، با این حال در این شهر عایر بانک وجود ندارد و در مسافت و دوروهای که بانک‌ها تعطلند، نبود عایر بانک برای اهالی مشکلاتی ایجاد می‌کند.

رشتخوار – محمد نجفی، عضو شورای شهر جوی‌های آب نیاز به نفاذت دارد
از ساکنان چهارده نظام‌آباد (سیدلان)، خیابان شهید رجایی، کوچه شهید تقفی هستیم. عدم نظافت به موقع جوی‌های آب و مخازن جمع آوری زباله در این کوچه موجب تکثیر موش‌ها و آلودگی محیط زیست شده است و ضرورت دارد شهرداری منطقه ۷ به مشکل اهالی رسیدگی کند.

از ساکنان خیابان نظام‌آباد

کرایه‌ای خانه‌ها خود به خود کاهش می‌یابد!
اطهاتر معاون دفتر برنامه‌ریزی و اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی مبنی بر کنترل و کاهش اجاره‌خانه‌ها به شهرویان ما، امسال، داد مستأجران را تازه‌تر کرد. زیرا در ماه اول سال، اغلب صاحبخانه‌ها و بنگاه‌های املاک هر بلایلی خواستند سر مستأجران آورند و وقتی خانه‌ها را با چندین درصد افزایش اجاره به مستأجران دادند، تقریباً دیگر خانه چندان باقی نمانده است که اجاره بدهند و اجاره‌هایشان را با دیگر بالا بپزند! ضمن این‌که از شهرویان ماه به بعد کمتر کسی منزلی را اجاره می‌کند که سازمان تعزیرات حکومتی برای دفاع از او و کاهش احتمالی اجاره‌خانه وارد عمل شود!

شوکت‌های داخلی سهیم نشوند
برخی شرکت‌ها به طور عمد و بی‌روس‌های کامپیوتری می‌سازند و سیستم‌های آن را مشکلاتی موجه می‌کنند و سپس با ساختن سیستم‌های وروس آن، به کسب درآمدهای چشمگیری می‌پردازند که امیدواریم شرکت‌های داخلی در چنین به اصطلاح تجارت‌هایی سهیم نشوند!

گودال میدان شیخ بهایی کی ساخته می‌

ارتش چین، ژاپن را تهدید کرد

سرویس خارجی: در پی سخت‌تر شدن مواضع سیاسی توکیو و یکن علیه یکدیگر بر سر جزایر مورد مناقشه، سخنگوی وزارت دفاع چین برای دومین بار طی یک ماه اخیر وارد ماجرا شد و بر انجام رزمایش و حراسات از تعامیت ارضی کشورش در دریای شرقی تأکید کرد.
یادگن یوجون، جزایر «دانپو یو» را که ژاپنی‌ها آن را «سنکاو» می‌نامند. و مدعی مالکیت آن هستند، جزو قلمرو کشورش دانست.وی افزود: نیروی دریایی گشتی‌هایی را به منطقه مورد مناقشه اعزام کرده است.
این مقام نظامی تأکید کرد: ارتش چین برای حراسات از تعامیت ارضی به تمرین‌های نظامی برای آمادگی لازم در آب‌های مذکور اقدام می‌دهد.
وی با اشاره به این که تاکنون چند رزمایش در این منطقه برگزار شده، گفت: حراسات از امنیت مردم و حقوق دریاها جزو برنامه‌های حاکمیتی چین است.
وی گفت: نظامیان چین در آمادباش کامل به سر می‌برند و نیروهای هوایی و دریایی همکاری مطلوبی برای رسیدن به اهداف مورد نظر دارند.

۴ شهید در حمله نیروهای آل سعود به شیعیان معترض «العوامیه»

سرویس خارجی: رسانه‌های عربی از افزایش شمار شهدا در منطقه العوامیه عربستان در یورش نیروهای امنیتی آل‌سعود خبر دادند.

بر اساس گزارش شبکه المیادین، شمار شهدای اعتراضات مردمی در العوامیه به چهار نفر رسیده است.

باشهادهای این چهار نفر، شمار شهدای قیام مردم عربستان که از شرق در منطقه العوامیه و قطیف آغاز شده، به ۱۶ شهید و صدها زخمی رسیده است.

از سویی، اخراج زائران نیجریه در آستانه موسم حج باعث ایجاد تنش در روابط نیجریه با عربستان‌سعودی شد.

دولت نیجریه به اعتراض به اقدام دولت ریاض در بازگرداندن زائران این کشور پوراهای خود به سوی عربستان را لغو کرد.

این اقدام پس از آن صورت گرفت که عربستان ۱۷۰ زن زائر نیجریه‌ای را به

بانه همراه نداشتن همراه مرد اخراج کرد.

گزارش‌های رسانه‌ای حاکی از بدرفتاری مقامات امنیتی سعودی با زانان نیجریه‌ای است که تخمس مقامات «الیوجا» را برانگیخته است.

عربستان مدعی است که زائران از کشورهای چون نیجریه دیگر به کشور خود باز نمی‌گردند و در عربستان به صورت غیرقانونی باقی خواهند ماند.

پمن

یک مقام امنیتی پمن اعلام کرد که به دنبال انفجار در مقابل دادگاهی در یک استان شرقی این کشور، سه کودک کشته شدند.

یک خانواده در حال عبور از مقابل این دادگاه در منطقه «القلن» استان حضرموت در شرق این کشور بودند که یکی از اعضای این خانواده با بمبی

برخورد کرد و انفجاری رخ داد.

در این انفجار سه عضو این خانواده که بین ۱۶ تا ۱۰ سال سن داشتند، جان

باختند.

خبر دیگری این که، دیدبان حقوق‌بشر بر لزوم لغو مصونیت قضایی علی

عبدالله صالح و آغاز تحقیقات جدید در خصوص حملات نیروهای طرفدار وی

به تظاهر کنندگان یمنی تأکید کرد.

دولت جدید حقوق‌بشر با صدور بیانیه‌ای بر لزوم لغو مصونیت قضایی علی عبدالله صالح، رئیس‌جمهوری سابق یمن تأکید کرد.

این سازمان مدعی آغاز تحقیقات جدید گسترده و بی‌طرفانه در خصوص حملات نیروهای طرف‌دار صالح، تظاهر کنندگان یمنی در طول انقلاب یمن را خواستار شد.

این سازمان در بیانیه خود آورده است: ما بار دیگر از مقام‌های دولتی یمن می‌خواهیم مصونیت قضایی اعطا شده به صالح را لغو و عاملان نقض قوانین حقوق‌بشر را مجازات کنند.

اقامه دعوای نخست‌وزیر ترکیه علیه رهبر حزب مخالف دولت

سرویس خارجی: رجب طیب اردوغان، نخست‌وزیر ترکیه علیه «کمال قلیچدار اوغلو»، رهبر حزب مخالف جمهورخواه خلق ترکیه اقامه دعوی کرد. قلیچدار اوغلو، سه روز پیش از وکلای مدافع اردوغان اعلام کردند که علیه قلیچدار اوغلو به دلیل اینکه نخست‌وزیر ترکیه را متهم به خیانت و به شخصیت وی توهین کرده‌است، اقامه دعوی شد.

اردوغان در شکایت خود حدود ۱۰۰ هزار لیر ترکیه (معادل ۵هزار دلار)

غرامت از قلیچدار اوغلو شده است. قلیچدار اوغلو، در یک سخنرانی حزبی خود

گفته بود: نخست‌وزیری که منافع کشورش را در نظر نگیرد، خائن است.

از سویی، رجب طیب اردوغان گفت: غرب به ویژه کشورهای آلمان و فرانسه

می‌خواهند مسأله آب، ک، کل حل شود.

نخست‌وزیر ترکیه این مطلب را در گفت‌وگو با شبکه تلویزیونی «ان.تی.وی» بیان کرد.

<div><div></div>صاحب امتیاز: شرکت ارت انچاپ</div> <div><div></div>مدیر مسئول: سیدمحمد محمود دعائی</div>
<div><div></div>سر سیدبیر: علیرضا خانی</div> <div><div></div>نشان: تهران – بولوار میرداماد – خیابان نفت‌جنوبی – ساختمان اطلاعات – کد پستی ۱۵۴۹۴۵۱۱ (تهران)</div>

اطلاعات

♦ **سال هشتاد و هفتم** ♦

روسیه: بشار اسد را مجبور به کناره‌گیری نمی‌کنیم



<div><div></div>وضع بحرانی پناهجویان سوری</div>
<div><div></div><div>کمیساریای عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگی گفته است تا پایان سال جاری میلادی ممکن است تعداد افرادی که سوریه را به دلیل ناآرامی‌ها ترک کرده‌اند، به ۴۰۰ هزار نفر برسد.</div></div>
<div><div></div><div>این در حالی است که تاکنون آمار پناهجویان ۲۹۴هزار نفر است.</div></div>
<div><div></div><div>کمیساریای پناهندگان سازمان ملل برای مقابله با این بحران در خواست دریافت پول بیشتری کرده است.</div></div>

حمایت از فرستاده مشترک سازمان ملل و اتحادیه عرب به سوریه تأکید کردند. آن‌ها همچنین نگرانی خود را نسبت به تداوم اقدامات خشونت‌آمیز در سوریه مطرح کردند.

از سویی بان‌کی مون از گسترش خشونت‌ها در سوریه ابراز نگرانی کرد و گفت: راحل سوریه نظامی نیست. وزیر دفاع آمریکا نیز اعلام کرد به مداخله نظامی یک‌جانبه این کشور در سوریه اشتباه خواهد بود.

لئون پانتا، در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار داشت: مداخله مستقیم آمریکا در سوریه می‌تواند به اشتباهی مسلم منتهی شود.

وی خاطر نشان کرد: اگر جامعه بین‌المللی تصمیم بگیرد در زمینه سوریه گامی بردارد به طور قطع ما نیز در اعمال این تصمیم با سایر کشورها

همراهی خواهیم کرد.

در حالی است که وزیر امور

خارجه آمریکا با دیگر شورای امنیت را به تلاش برای دستیابی به توافقی در خصوص حل و فصل پرونده سوریه فراخواند.

هیلاری کلینتون در نشست وزیران خارجه شورای امنیت اظهار داشت: به وجود گسترش درگیری‌ها

شورای امنیت در برابر بحران سوریه فلج هستند و این مسأله می‌طلبد

مجدداً راهکاری را برای دستیابی به پیشرفت در راستای توافق برای پایان دادن به خشونت‌ها و پیامدهای آن در کشورهای همجوار سوریه ارائه دهیم.

وزیر خارجه آمریکا از شورای امنیت خواست تلاش برای مقابله با درگیری و خشونت در سوریه را احیا کند. کلینتون گفت: سازمان ملل در برابر

خشونت‌ها در سوریه باید کشد.

رئیس‌جمهوری مصر نیز در مجمع عمومی سازمان ملل گفت:

ترویس‌های سلاح پاکسازی کردند.

عذرخواهی لیبی از جامعه جهانی

برای جنایات قذافی

سرویس خارجی: رئیس کنگره

ملی لیبی در سخنرانی خود در مجمع عمومی سازمان ملل به خاطر جنایات

دیکتاتوری سابق این کشور از همه

عذرخواهی کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر،

محمد المقرقبی اظهار داشت: من به عنوان نماینده مردم لیبی از همه شما

به خاطر جنایات معمر قذافی در حق بسیاری از مردم بی‌گناه و اقدامات

تروستی علیه بسیاری از کشورها عذرخواهی می‌کنم.

وی گفت: لیبی هرگز مأمن و پناهگاه کردهای افراطی نخواهد بود.

ملت لیبی به تمامی تعهدات بین‌المللی و حقوق‌بشر احترام می‌دهد و دنبال

برقراری رابطه حسنه با کشورها است.

مقریف با اشاره به کشته شدن

موهن به ساحت مقدس پیامبر اسلام(ص) در مقابل سفارت آمریکا و دفتر گول درون‌کوک نظام‌های ۴۰ حزب - از سویی بیش از ۴۰ حزب - سیاسی و مذهبی پاکستان با اعلام اینکه این هفته تظاهرات گسترده‌ای اعتراضی به قتل‌فیلم موهن اکرمایی برگزار می‌کنند، خواهان عذرخواهی رئیس‌جمهوری اهانت‌آمیز علیه پیامبر اسلام(ص) را محکوم کرد.

پیلو، وزیر راه آن پاکستان از اینکه جایزای به مبلغ یکصد هزار دلار از دستش می‌رود برای کشتن

سازنده فیلم توهین‌آمیز به پیامبر اسلام تعیین کرده بود ابراز تأسف و

استنهایی کرد.

سرویس خارجی: در نشست کيسماتو که به عنوان آخرین پايگاه شورشیان الشبای محسوب می‌شد، اتفاقاتی که بر روی زمین رخ می‌هدرا رصد می‌کرد.

وی تصریح کرد که مبادیون مقاومت، بدست بخش بزرگی از این شهر را به دست گرفتیم.

عناصر گروه الشبای در آگوست شهر بندری کيسماتو، در جزب سومی را در اختیار بگیرند.

شهر کيسماتو یکی از آخرین پایگاه‌های گروه الشبای سومی محسوب می‌شد و پاسکاری این شهر

از چند ماه پیش از برنامه‌های اصلی حمایت ارتش ایتوبی بر خوردار است، واکذار کردند.

افزایش یافته و چندین برابر شده‌اند. وی همچنین تصریح کرد که این حملات یکی از دلایلی است که باعث از بین رفتن وجهه آمریکا در پاکستان شده است.

وی تصریح کرد: آمدن هیأت شورای عالی صلح افغانستان به پاکستان، گام مهمی در ایجاد صلح و ثبات در افغانستان است.

« اظهارات «ربانی»

در همین حال، وزیر خارجه پاکستان در سخنرانی خود در نیویورک، تصریح کرد که از زمان آغاز حمایت

پهادهای آمریکایی به پاکستان، تعداد حملات انتحاری در این کشور چندین برابر شده است.

ربانی که در آساق فکر در نیویورک صحبت می‌کرد، درباره

تبعات منفی حملات پهپادهای ه‌خاک پاکستان گفت: حملات انتحاری که تقریباً در وقت‌های نامشاخته بودند، از

زمان آغاز حملات پهپادهای آمریکایی به مناطق قبایلی این کشور به سرعت

<div><div></div>تقویم اطلاعات</div> <div><div></div>شنبه ۱۳۹۱</div> <div><div></div>۱۲ ذی القعدة ۱۴۳۳ – ۲۹ سپتامبر ۲۰۱۲</div>

متوقف شود و این اولویت همه ماست. وی افزود: مردم سوریه حق دارند دارای آینده‌ای آزاد باشند.

تحولات میدانی

یک مسجد به نام خلفه را شندین در منطقه سیدی مقفاد استان رف دمشق و نزدیک منطقه زنبیه از سوی افراد مسلح با موشک مورد هدف قرار گرفت.

شبکه تلویزیونی رسمی سوریه با اعلام این خبر افزود: در جریان این حمله خسارت‌های جزیی به بخشی از این مسجد وارد شد.

همچنین مهاجمان مسلح به حمله موشکی به اردوگاه التریاب نزدیک شهر حلب در شمال سوریه چهار تن از جمله دو کودک را کشتند.

به گزارش ایرنا به نقل از خبرگزاری سوریه (سانا) در این حمله موشکی ۱۰ تن غیرنظامیان ساکن آن اردوگاه نیز زخمی شدند در حال

برخی از آنان و زخمی گزارش شده است. از سویی یک تشکل تروستی موسوم

به جبهه النصره با صدور بیانیه‌ای مسئولیت دو انفجار چهارشنبه گذشته در ساختمان ستاد مشترک ارتش سوریه را برعهده گرفت.

در تحلیلی دیگر یک سرگرد سوری به همراه گروهی از نظامیان

سوریه در کنفرانسی خبری در دمشق اعلام کردند از گروه‌های مسلح سوری جدا شده و بار دیگر به صف ارتش سوریه پیوسته‌اند.

سرگرد خالد عبدالرحمان الزامل در جریان نشست گروه‌های رزویسیون داخل سوریه اعلام کرد به همراه تعدادی از نظامیانی که از ارتش جاداد شده بودند تصمیم گرفتند بار دیگر به ارتش سوریه بپیوندند و با وزارت

اشتی ملی که ۱۸ ماه پیش تأسیس شد، همکاری کنند.

از سویی سخنگوی وزارت امور خارجه چین ادهای ترکیه و انگلیس علیه سیاست‌های کشورش در قبال مسأله سوریه را رد کرد.

وی گفت: چین از تلفات جانی مردم بی‌گناه در کردگان در حوادث قهرآمیز سوریه ناراحت است.

وی ادهای اخیر رهبران ترکیه و انگلیس را نیز محکوم کرد و گفت: این اقدامات از اصول اخلاقی و اصول بین‌المللی خارج است.

رئیس‌جمهوری مصر نیز در مجمع عمومی سازمان ملل گفت:

ترویس‌های سلاح پاکسازی کردند.

رئیس‌جمهوری مصر در نشست شورای امنیت سازمان ملل گفت: «مصلح‌الدین» عراق

فرانس، چندین عراقی از کشته شدن ۱۲ افسر پلیس و فراریش از ۸۰ زندانی از زندانی در استان صلاح‌الدین خبر دادند.

در ترکیه پیش از نیروهای امنیتی با سلبه‌نظامیان، ۱۲ افسر پلیس کشته شدند. همچنین ۸۸ زندانی توانستند از زندان فرار کنند.

از طرفی، نوری مالکی نخست‌وزیر عراق دعوت رجب طیب اردوغان، نخست‌وزیر ترکیه برای سفر به این کشور را رد کرد.

سرویس خارجی: محمد مرسی، رئیس‌جمهوری مصر در نخستین سخنرانی خود در مجمع عمومی سازمان ملل خواستار پاکسازی کامل خاورمیانه از سلاح اتمی شد و گفت: فناوری صلح‌آمیز هسته‌ای حق تمامی کشورهای منطقه از جمله مصر است. محمد مرسی که سخنان خود را در مجمع عمومی سازمان ملل متحد با سلام و در پیامبر اسلام(ص) آغاز کرد، به شرح دیدگاه‌های خود درباره مسائل مختلف منطقه و چانه‌پرداخت و خواستار به رسمیت‌شناسه شدن حقوق هسته‌ای تمامی کشورهای خاورمیانه به طور یکسان شد.

رئیس‌جمهوری مصر در

سخنرانی دروشن به زرادخانه اتمی رژیم اسرائیل قدس خواستار پاکسازی کامل خاورمیانه از هرگونه سلاح هسته‌ای شد و گفت: ما هیچ کشور را در منطقه خارج از حمایت خود از تسلیحات هسته‌ای

عزویت پارتیس بین‌المللی انرژی اتمی نمی‌پذیریم.

محمد مرسی با اشاره به اسرائیل و تهدیدهای دائم آن برای ثبات منطقه گفت: هیچ استثنایی در این باره نیست

و هیچ جایگزینی و راهی پس‌پای منطقه جز پاکسازی آن از سلاح اتمی وجود ندارد. وی با محکوم کردن سیاست یک‌پام و دو هوای ندهادی بین‌المللی در این خصوص گفت: ما غیر این صورت قانون جنگ حاکم نخواهد شد و منطقه مهم خاورمیانه شاهد بی‌ثباتی خواهد بود.

رئیس‌جمهوری جدید مصر تأکید کرد: تمامی کشورهای منطقه و از جمله مصر باید حق دسترسی به فناوری صلح‌آمیز هسته‌ای را داشته باشند و در چارچوب «اتمی تی» و

دانشان ضمانت به کشورهای همسایه برای صلح‌آمیز بودن برقرار کنند.

خود از آن بهره‌برند.

رئیس‌جمهوری مصر همچنین در سخنرانی خود به تحولات پس از

<div><div></div>کمیته لای سین امنیتی چچیان</div>	<div><div></div>انفجار مقابل ساختمان جامعه یهودیان در سوئد</div> <div><div></div>فارس: پلیس سوئد از انفجار بمبی مقابل ساختمانی وابسته به جامعه یهودیان در جنوب سوئد خبر داد.</div> <div><div></div>پلیس سوئد اعلام کرد که دو مظنون در ارتباط با انفجار در شهر مالمو در جنوب سوئد دستگیر شدند. پلیس گفت که در این حادثه هیچ‌کس آسیب ندیده است.</div>
--	---

<div><div></div>«یوکیا آمانو» آماده تصدی دوره دوم مدیر کلی آژانس است</div> <div><div></div>ایرنا: آژانس بین‌المللی انرژی اتمی اعلام کرد، یوکیا آمانو، خواستار ادامه مسئولیت خود به عنوان مدیر این آژانس در دوره چهار ساله بعدی با شرکت در انتخابات سال آینده است.</div> <div><div></div>دتر فیلوواتی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی با اعلام این خبر افزود: ۳۵ عضو شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در نشست ماه ژوئن سال آینده میلادی (خرداد آتیر ۱۳۹۲) در این مورد تصمیم‌گیری می‌کنند.</div>
--

سرویس خارجی: محمد مرسی، رئیس‌جمهوری مصر در نخستین سخنرانی خود در مجمع عمومی سازمان ملل خواستار پاکسازی کامل خاورمیانه از سلاح اتمی شد و گفت: فناوری صلح‌آمیز هسته‌ای حق تمامی کشورهای منطقه از جمله مصر است. محمد مرسی که سخنان خود را در مجمع عمومی سازمان ملل متحد با سلام و در پیامبر اسلام(ص) آغاز کرد، به شرح دیدگاه‌های خود درباره مسائل مختلف منطقه و چانه‌پرداخت و خواستار به رسمیت‌شناسه شدن حقوق هسته‌ای تمامی کشورهای خاورمیانه به طور یکسان شد.

رئیس‌جمهوری مصر در

سخنرانی دروشن به زرادخانه اتمی رژیم اسرائیل قدس خواستار پاکسازی کامل خاورمیانه از هرگونه سلاح هسته‌ای شد و گفت: ما هیچ کشور را در منطقه خارج از حمایت خود از تسلیحات هسته‌ای

عزویت پارتیس بین‌المللی انرژی اتمی نمی‌پذیریم.

محمد مرسی با اشاره به اسرائیل و تهدیدهای دائم آن برای ثبات منطقه گفت: هیچ استثنایی در این باره نیست

و هیچ جایگزینی و راهی پس‌پای منطقه جز پاکسازی آن از سلاح اتمی وجود ندارد. وی با محکوم کردن سیاست یک‌پام و دو هوای ندهادی بین‌المللی در این خصوص گفت: ما غیر این صورت قانون جنگ حاکم نخواهد شد و منطقه مهم خاورمیانه شاهد بی‌ثباتی خواهد بود.

رئیس‌جمهوری جدید مصر تأکید کرد: تمامی کشورهای منطقه و از جمله مصر باید حق دسترسی به فناوری صلح‌آمیز هسته‌ای را داشته باشند و در چارچوب «اتمی تی» و

دانشان ضمانت به کشورهای همسایه برای صلح‌آمیز بودن برقرار کنند.

خود از آن بهره‌برند.

رئیس‌جمهوری مصر همچنین در سخنرانی خود به تحولات پس از

افزایش یافته و چندین برابر شده‌اند. وی همچنین تصریح کرد که این حملات یکی از دلایلی است که باعث از بین رفتن وجهه آمریکا در پاکستان شده است.

وی تصریح کرد: آمدن هیأت شورای عالی صلح افغانستان به پاکستان، گام مهمی در ایجاد صلح و ثبات در افغانستان است.

« اظهارات «ربانی»

در همین حال، وزیر خارجه پاکستان در سخنرانی خود در نیویورک، تصریح کرد که از زمان آغاز حمایت

پهادهای آمریکایی به پاکستان، تعداد حملات انتحاری در این کشور چندین برابر شده است.

ربانی که در آساق فکر در نیویورک صحبت می‌کرد، درباره

تبعات منفی حملات پهپادهای ه‌خاک پاکستان گفت: حملات انتحاری که تقریباً در وقت‌های نامشاخته بودند، از

زمان آغاز حملات پهپادهای آمریکایی به مناطق قبایلی این کشور به سرعت

افزایش یافته و چندین برابر شده‌اند. وی همچنین تصریح کرد که این حملات یکی از دلایلی است که باعث از بین رفتن وجهه آمریکا در پاکستان شده است.

وی تصریح کرد: آمدن هیأت شورای عالی صلح افغانستان به پاکستان، گام مهمی در ایجاد صلح و ثبات در افغانستان است.

« اظهارات «ربانی»

در همین حال، وزیر خارجه پاکستان در سخنرانی خود در نیویورک، تصریح کرد که از زمان آغاز حمایت

پهادهای آمریکایی به پاکستان، تعداد حملات انتحاری در این کشور چندین برابر شده است.

ربانی که در آساق فکر در نیویورک صحبت می‌کرد، درباره

تبعات منفی حملات پهپادهای ه‌خاک پاکستان گفت: حملات انتحاری که تقریباً در وقت‌های نامشاخته بودند، از

زمان آغاز حملات پهپادهای آمریکایی به مناطق قبایلی این کشور به سرعت

افزایش یافته و چندین برابر شده‌اند. وی همچنین تصریح کرد که این حملات یکی از دلایلی است که باعث از بین رفتن وجهه آمریکا در پاکستان شده است.

وی تصریح کرد: آمدن هیأت شورای عالی صلح افغانستان به پاکستان، گام مهمی در ایجاد صلح و ثبات در افغانستان است.

<

یافتاری آمریکا بر آزادسازی ذخایر استراتژیک سوخت در شرایط کنونی تعادل عرضه و تقاضای جهانی نفت نشان می دهد وضع بازار تأثیری در انگیزه دولت ایالات متحده برای این اقدام ندارد.

فیلیپ کی ورلگر از کارشناسان مؤسسه آمریکایی اقتصاد بین‌المللی پیترسون، در مقاله‌ای در هفته‌نامه پترولیوم اینتلیجنس اعلام کرده انگیزه واقعی آمریکا برای آزادسازی ذخایر استراتژیک سوخت، بی یازای این کشور به این ذخایر به دلیل کاهش واردات است. تحلیلگران انرژی و خبرنگاران در هفته‌های گذشته، درباره این موضوع بحث می‌کرده‌اند که آمریکا و دیگر کشورهای مصرف کننده نفت، ذخایر استراتژیک نفت خود را آزاد خواهند کرد یا خیر.

خبرگزاری رویترز در روزهای پایانی ماه اوت سال جاری میلادی گزارش داد که دولت باراک اوباما رئیس‌جمهوری آمریکا، در حال بررسی این اقدام برای کاهش بهای بنزین است. این در حالی است که مسئولان آژانس بین‌المللی انرژی در واکنش به این رفتار دولت آمریکا، اعلام کردند نیازی به آزادسازی ذخایر استراتژیک نفت وجود ندارد. در بحث‌های یاد شده، این مطلب نادیده گرفته شده است که بدون در نظر گرفتن شرایط یاد شده، آمریکا به زودی فروش بخشی از ذخایر استراتژیک نفت خود را آغاز خواهد کرد.

به گزارش شبکه اطلاع‌رسانی نفت و انرژی، فروش ذخایر استراتژیک نفت آمریکا ربطی به این بالا یا پایین بودن قیمت سوخت ندارد و دلیل اصلی اقدام یاد شده این خواهد بود که سطح کنونی این ذخایر، بیش از مقدار مقرر شده از سوی آژانس بین‌المللی انرژی می‌شود. افزایش تولید داخلی نفت آمریکا در کنار کاهش مصرف این کشور، تا سال ۲۰۲۰ میلادی سالانه ۱۰۰ میلیون از نیاز این کشور را کاهش می‌دهند. پیامد تحول یاد شده این خواهد بود که دولت آمریکا قادر می‌شود سالانه ۲۰۰ هزار بشکه از ذخایر استراتژیک نفت خام خود را به حراج بگذارد. این حراج‌ها، طبق برنامه‌ای انجام می‌شوند که ۶۰ ساله دارد. آمریکا برخلاف بسیاری از دیگر کشورها، در ذخیره سازی

آگهی تغییرات شرکت گسترش الکترونیک مبین ایران سهامی خاص به‌شماره ثبت ۳۱۳۳۱۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۹۲۷۰ به‌استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۰/۱۲/۰۱ تصمصبات ذیل اتخاذ شد:
۱- اعضاء هیئت مدیره به‌قرار ذیل تعیین گردیدند:شرکت سرمایه‌گذاری مدر سه‌سهمی خاص با نمایندگی آقای حسین دهقانی بوده به‌سمت رئیس هیئت مدیره و سه‌شرکت سرمایه‌گذاری تدبیر سه‌سهمی خاص با نمایندگی آقای پویان پخشمندی به‌سمت نایب رئیس هیئت مدیره و شرکت گروه توسعه ساختمان تدبیر سه‌سهمی خاص با نمایندگی آقای مظفر پور رحیم به‌سمت عضو هیئت مدیره و شرکت گروه توسعه انرژی تدبیر سه‌سهمی خاص با نمایندگی آقای رضا جمال‌انبان به‌سمت عضو هیئت مدیره و شرکت گروه توسعه اقتصادی تدبیر سه‌سهمی خاص با نمایندگی آقای حجت اله روحی به‌سمت عضو هیئت مدیره و آقای حجت اله روحی به‌نماینده‌گی از شرکت گروه توسعه اقتصادی تدبیر سه‌سهمی خاص به‌شماره ثبت ۳۲۱۱۸۹ به‌سمت مدیرعامل
۲- کلیه اسناد تعهدآور و اوراق بانکی اامضا مدیرعامل و یکی از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت و در غیاب مدیرعامل با امضای رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد و سایر مکاتبات اداری با امضا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر است.
۳- اختیارات هیئت مدیره به شرح صور:تجربه به مدیرعامل تفویض گردید، در تاریخ ۱۳۹۱/۰۱/۱۴ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

کد: ۱۶۰۹۵۵۵
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی تهران
آگهی تغییرات شرکت کارگزاری رسمی بیمه آتیه ایران ایرانیان سهامی خاص به‌شماره ثبت ۳۶۵۸۹۶ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۶۱۴۶۳
به‌استناد صورجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۰/۱۱/۰۴ تصمصبات ذیل اتخاذ شد:
۱- اعضاء هیئت مدیره به‌قرار ذیل تعیین گردیدند:آقای حمیدرضا آذرگون به‌شماره ملی ۰۰۵۷۰۰۸۷۰۱ به‌سمت رئیس هیئت مدیره و خاتم مهری سعادت‌ی به‌شماره ملی ۱۰۶۰۲۲۹۲۰۱ به‌سمت عضو هیئت مدیره و خاتم پرویش یزدانی به‌شماره ملی ۶۲۷۲۹۸۰۱ به‌سمت عضو هیئت مدیره و آقای حمیدرضا آذرگون به‌شماره ملی ۰۰۵۷۰۰۸۷۰۱ به‌سمت مدیرعامل
۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضای منفرداً حمیدرضا آذرگون همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشند. در تاریخ ۱۳۹۱/۰۱/۱۸ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

کد: ۱۶۰۷۲۸۲
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی تهران

آگهی تغییرات شرکت کارگزاری رسمی بیمه آتیه ایران ایرانیان سهامی خاص به‌شماره ثبت ۳۶۵۸۹۶ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۶۱۴۶۳
به‌استناد صورجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق العاده مورخ ۱۳۹۰/۱۱/۰۴ تصمصبات ذیل اتخاذ شد:
۱- اعضاء هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۰۴ به‌قرار ذیل انتخاب گردیدند:خاتم زینت رمضان‌زاده برکی ملی ۰۰۶۲۸۰۲۹۶۶ و آقای عبدالرضا رمضان‌زاده برکی به‌شماره ملی ۰۰۶۲۸۰۲۹۹۰۱ و آقای علیرضا رمضان‌زاده برکی به‌شماره ملی ۰۰۵۹۰۵۵۰۸۱ تا تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۱/۰۱/۱۴ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

کد: ۱۶۰۷۲۹۹
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی تهران



نگاهی به دلایل آزادسازی ذخایر نفت آمریکا

«به نظر می‌رسد فروش ذخایر استراتژیک نفت آمریکا ربطی به بالا یا پایین بودن قیمت سوخت ندارد و دلیل اصلی این اقدام سطح کنونی این ذخایر است که بیشتر از مقدار مقرر شده از سوی آژانس بین‌المللی انرژی است
هیس فروش این کالاها در شرایط عادی، سابقه طولانی دارد. پژوهش‌های تازه انجام شده زیر نظر آکادمی ملی علوم آمریکا نشان داده است در ۱۰ سال گذشته، مدیران ذخایر استراتژیک کالاهای مختلف در آمریکا، از فروش ذخایر غیرضروری، حدود ۶ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار درآمد به دست آورده است. درآمد فروش این ذخایر، برای خرید کالاهای دیگری به کار گرفته شده که ذخیره سازی آنها ضروری تشخیص داده شده است.

فروش نفت از ذخایر استراتژیک نفت آمریکا می‌تواند درآمد ماهانه دولت این کشور

را از فروش ذخایر غیرضروری، ۱۰ برابر افزایش دهد. در شرایط کنونی کمبود بودجه در آمریکا، استقبال اعضای حزب‌های

جمهوری خواه و دموکرات این کشور از آزادسازی ذخایر سوخت قابل درک است. با کاهش تعهدهای ذخیره سازی سوخت آمریکا بر اساس مقررات آژانس بین المللی انرژی، امکان نقد کردن سرمایه‌های راكد این کشور در ذخایر استراتژیک نفت

واحد بازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.



نگاهی به دلایل آزادسازی ذخایر نفت آمریکا

«به نظر می‌رسد فروش ذخایر استراتژیک نفت آمریکا ربطی به بالا یا پایین بودن قیمت سوخت ندارد و دلیل اصلی این اقدام سطح کنونی این ذخایر است که بیشتر از مقدار مقرر شده از سوی آژانس بین‌المللی انرژی است
هیس فروش این کالاها در شرایط عادی، سابقه طولانی دارد. پژوهش‌های تازه انجام شده زیر نظر آکادمی ملی علوم آمریکا نشان داده است در ۱۰ سال گذشته، مدیران ذخایر استراتژیک کالاهای مختلف در آمریکا، از فروش ذخایر غیرضروری، حدود ۶ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار درآمد به دست آورده است. درآمد فروش این ذخایر، برای خرید کالاهای دیگری به کار گرفته شده که ذخیره سازی آنها ضروری تشخیص داده شده است.

فروش نفت از ذخایر استراتژیک نفت آمریکا می‌تواند درآمد ماهانه دولت این کشور

را از فروش ذخایر غیرضروری، ۱۰ برابر افزایش دهد. در شرایط کنونی کمبود بودجه در آمریکا، استقبال اعضای حزب‌های

جمهوری خواه و دموکرات این کشور از آزادسازی ذخایر سوخت قابل درک است. با کاهش تعهدهای ذخیره سازی

واحد بازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

واحدبازار گانی شرکت صنایع خودروسازی مدیران

هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مناقصه می‌باشد و شرکت در رد باقبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

بشکه کاهش داشته است. آمریکا اکنون حدود ۶۹۶ میلیون بشکه ذخایر استراتژیک نفت در اختیار دارد و برآوردها نشان می‌دهد در سال ۲۰۱۳ میلادی، تعهد این کشور برای ذخیره‌سازی سوخت به ۶۳۰ میلیون بشکه کاهش می‌یابد.

در صورت ادامه افت واردات نفت آمریکا با روند کنونی، در سال ۲۰۱۴ میلادی تعهدات ذخیره‌سازی سوخت این کشور تنها ۵۲۰ میلیون بشکه خواهد بود.

بسیاری از کارشناسان معتقدند که برای محاسبه تعهدات ذخیره سازی سوخت آمریکا، واردات این کشور از کانادا و مکزیک را نباید محاسبه کرد؛ در این صورت، ذخایر ایالات متحده برای سال آینده میلادی باید تنها ۲۶۰ میلیون بشکه باشد.

سیاست‌گذاران اقتصادی، به ویژه در دفتر مدیریت و بودجه آمریکا، قبول دارند که ذخایر استراتژیک این کشور بیش از نیاز آن است.

با توجه به نیاز شدید دولت آمریکا به هر یک سنت از بودجه، سطح ذخایر استراتژیک اضافی نفت به سرعت مورد توجه مسئولان این کشور قرار می‌گیرد. افزون بر این، تاریخ نشان می‌دهد دولت‌های جمهوری خواه آمریکا که گرایش بیشتری به اقتصاد بازار دارند، با سرعت بیشتری از فرصت فروش ذخایر استراتژیک سوخت استفاده می‌کرده‌اند.

در شرایط کنونی، همراهی جمهوری خواهان با آزادسازی ذخایر، انگیزه دموکرات‌ها را برای استفاده از این ذخایر پس از انتخاب دوباره اوباما، افزایش می‌دهد.

فرام خواهد شد. سطح اجباری ذخایر استراتژیک سوخت، پیش از این با توافق اعضای آژانس بین المللی انرژی تسهیل شده است. طبق توافق یاد شده، آمریکا باید به اندازه واردات ۹۰ روز نفت خود، ذخایر استراتژیک در اختیار داشته باشد.

در اکتبر سال ۲۰۰۵ میلادی، تعهدات آمریکا به اوج خود رسیدند به گونه‌ای که این کشور باید یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون بشکه نفت ذخیره می‌کرد. طبق تازه‌ترین اطلاعات، هم اکنون تعهد آمریکا برای ذخیره‌سازی سوخت به ۷۴۰ میلیون بشکه کاهش یافته که نشان می‌دهد تعهدات این کشور از سال ۲۰۰۵ تاکنون، سالانه ۱۰۰ میلیون

بقیه در صفحه۱۸



گزارش کارمان نرجه ، خبرنگار اعزامی اطلاعات به پاکستان

گذشته دستیابی به برخی از توقیفات بلوک‌های منطقه‌ای را با تردید رویور کرد و تا حدی از اشتیاق ملل برای فعالیت اقتصادی در قالب همکاری‌ها کاست. اکنون حتی زمزمه جدایی برخی از اعضا و کوچک شدن گستره جغرافیایی اتحادیه اروپایی به گوش می‌رسد.

با این وجود حداقل در ۳ دهه اخیر همکاری‌های اقتصادی با اتکا به مقیاس بازار کشورهای عضو ثابت کردند که می‌توانند بی‌ثباتی ناشی از تغییرات دوره‌ای متناوب در سیاست‌های بازرگانی اعضا را به حداقل ممکن کاهش دهند و استفاده از منابع و پس‌اندازهای خارجی را تسهیل می‌کنند و در نتیجه جریان سرمایه‌گذاری خارجی در منطقه را هموار سازند.

اکنون هم اگرچه تبعات بحران اقتصاد جهانی دامگیر بسیاری از همکاری‌های منطقه‌ای شده و از قدرت آنها درعرصه‌های پولی، تجاری و صنعتی جهان و تسریع دردستیابی به توسعه فراگیر، نسخه گسترش تجارت در حوزه‌های منطقه‌ای کارساز و راهگشاست.هدف از ایجاد همکاری اقتصادی گسترش تولید جهانی و به تبع آن، تخصص در تولید داخلی، کسب درآمدهای ارزی، کاهش هزینه‌های تولید در سطح منطقه، افزایش تجارت، صرفه‌جویی در منابع کمیاب داخلی، توزیع بهینه درآمد، افزایش کارایی در تولید و تجارت، افزایش سرمایه‌گذاری‌های خارجی و استفاده از مزیت‌های

نسبی است. چنین اهدافی برای هر نوع تفکر اقتصادی، مطلوب و جذاب است. بنابر این حتی در حال حاضر که بحران اقتصاد جهانی از اقتدار بلوک بندی‌های بزرگ کاسته، نمی‌توان از مزایای پیوستگی بازارها برای عبور از عواقب بحران‌های بعدی چشم پوشی کرد.



شرکت لیزینگ صنعت و معدن (سهامی عام) در نظر دارد دو دستگاه خودرو با مشخصات ذیل را از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واگذار نماید. لذا داوطلبین می‌توانند از تاریخ اولین آگهی منتشره حداکثر ظرف ۱۰ روز با در دست داشتن مدارک ذیل جهت دریافت فرم شرایط مزایده و طرح قرارداد در فرجه یاد شده همه روزه به استثنای ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۶ به نشانی: **شیراز – بلوار بعثت – تپش کوه ۲۲ – ساختمان بانک صنعت و معدن** مراجعه نمایند و پس از مطالعه اسناد نسبت به تکمیل آن اقدام و پاکت پیشنهادی در مه صورت لاک و مهر شده حداکثر تا پایان وقت اداری روز ۱۳۹۱/۰۷/۱۸ تحویل نمایند.

۱- مدارک شناسایی شامل: اصل شناسنامه و کارت ملی

۲- یک فقره فیش واریزی به مبلغ یکصد میلیون ریال در وجه شرکت لیزینگ صنعت و معدن به حساب شماره ۱-۳۵۳۳۵۵-۳۵-۸۵۰۱۱۴ بانک اقتصاد نوین شعبه مهرودی شمالی کد ۱۱۴.

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به‌عهدبرنده مزایده است و شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد .

ضمناً هزینه چاپ آگهی به

دو قدم مانده به عشق

سال اول ازدواج می‌تواند برای شما یک ماجراجویی پر حادثه باشد، زندگی زناشویی تان پر از تجربه خواهد بود و تمام این تجربیات نو با



کسی است که او را بسیار دوست دارید و می‌خواهید سالها در کنارش باشید. ازدواج پنجره‌ای نو به زندگیتان باز می‌کند و به شما این امکان را می‌دهد که شادی‌هایی را تجربه کنید که در هیچیک از رابطه‌های دیگر نداشته اید.. اما از نگاهی دیگر سال اول ازدواج پر از کشمکش است تا بیاورید چگونه باید یک همسر خوب باشید.

گاهی این کشمکش‌ها باعث می‌شود شما و همسر تان با هم درگیر شوید. بنابراین هر دوی شما نیاز دارید راهکارهایی برای سو تفاهم‌ها و بی‌تجربگی هایتان پیدا کنید. یادتان باشد که بسیاری از زوج‌ها حتی بعد از گذران سال‌های طولانی در زندگی زناشویی شان بی‌مشکل نخواهند بود و شما که در ابتدای این راه هستید نباید تصور کنید می‌توانید همه تفاوت‌ها و اختلاف‌نظر‌ها را از بین ببرید و یک رابطه بی‌نقص داشته باشید. با این حال می‌توانید یک رابطه ایده‌آل بسازید آن هم وقتی که به درک درستی از تفاوت‌هایتان برسید و با وجود آن یک رابطه زناشویی شاد داشته باشید. همچنین سنگ‌بنایی که شما برای خود و همسر تان در ابتدای ازدواج می‌گذارید برای هر دو شما مهم است بنابراین باید توجه زیادی به افکار و رفتار تان داشته باشید.

...پیک تکه آسمان



خدا یا

سه چیز مرا باز می‌دارد از این که خواسته‌ی خود را با تو در میان گذارم، و یک چیز مرا بر آن وا می‌دارد. فرمانی که داده‌ای و من در عمل به آن کندی کرده‌ام، کاری که مرا از آن باز داشته‌ای و من به انجام دادن آن شتاب ورزیده‌ام، نعمتی که به من ارزانی داشته‌ای و من در سپاس آن کوتاهی نموده‌ام، سه چیزی هستند که مرا باز می‌دارند. اما بخشش و نیکی بسیار تو به کسی که روی به درگاهت آورد و با خوش‌بینی به سوی تو آید، مرا به گفتن خواسته‌ام بر می‌انگیزد؛ چرا که هر احسان تو بخشش بسیار است، و هر نعمت تو نعمتی بی‌سابقه.

آینک‌ای معبود من، این منم که بر درگاه عزّت تو همچون بنده‌ای فرمانبردار و خوار ایستاده‌ام... اعتراف می‌کنم که در هنگام احسان تو جز خودداری از نافرمانی تو کاری نکردم، حال آن که هیچ‌گاه از نعمت‌های تو بی‌بهره نبوده‌ام... ای خداوند پاک، از تو ناامید نخواهم شد، زیرا در بازگشت به سوی خود را به رویم گشوده‌ای. پس به درگاهت می‌نالم، چونان بنده‌ای ذلیل که بر خود ستم کرده و حرمت پروردگار خود را شکسته است؛ همان که گناهانش فزونی یافته و روزگار عمرش سپری شده و چندان که می‌نگرد، زمان کار کردنش به سر آمده و زندگی‌اش رو به پایان نهاده است، و به یقین می‌داند که پناهی جز تو ندارد و از عذاب تو گریختن نتواند. پس با توبه روی به درگاهت آورده و آن را برای تو خالص گردانیده و با دلی پاک و پاکیزه در پیشگاهت ایستاده و با صدایی آرام و دگرگون تو را می‌خواند.

صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ etteleat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

...کاپی‌های

امام صادق(ع):

یکی از گناهانی که هوا را تیره و تاریک می‌کند
عاق والدین شدن است.

۱۰۴

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۸ مهر ۱۳۹۱
شماره ۲۵۴۱۷

بحار الانوار

با حسادت کودکان چه کنیم؟



صفحه ۷



خانه‌ای سبز داشته باشید

صفحه ۴



در دسرهای کودکان خجالتی

صفحه ۷



اسباب‌بازی با خطر اضافه

صفحه ۵



سالمای حساس زندگی

صفحه ۶

...پنجره

چگونه از عقاید احمقانه بپرهیزیم؟

برای پرهیز از انواع عقاید احمقانه‌ای که نوع بشر مستعد آن است، نیازی به نبوغ فوق بشری نیست. چند قاعده ساده شما را اگر نه از همه خطاها، دست کم از خطاهای ابلهانه بازمی‌دارد. اگر مثل اکثر مردم شما ایمان راسخ پرشوری نسبت به برخی مسائل دارید، روش‌هایی وجود دارد که می‌تواند شما را از تعصب خودتان ناخبر کند. اگر عقیده مخالف، شما را عصبانی می‌کند، نشانه آن است که شما ناخودآگاه می‌دانید که دلیل مناسبی برای آنچه فکر می‌کنید، ندارید. اگر کسی مدعی باشد که دو بعلاوه دو میشود پنج، یا این که ایسلند در خط استوا قرار دارد، شما به جای عصبانی شدن، احساس دلسوزی میکنید، مگر آن که اطلاعات حساب و جغرافی شما آن قدر کم باشد که این حرف‌ها در افکار شما تزلزل ایجاد کنند.

اغلب بحث‌های بسیار تند آنهایی هستند که طرفین درباره موضوع مورد بحث دلایل کافی ندارند. هنگامی که پی می‌برید از تفاوت آرا عصبانی هستید، مراقب باشید؛ احتمالاً با بررسی بیشتر درخواهید یافت که برای باور تان دلایل تضمین‌کننده‌ای ندارید.

یک راه مناسب برای این که خودتان را از انواع خاصی از جزمیت خلاص کنید، این است که از عقاید مخالفی که دوستان پیرامونتان دارند آگاه شوید. وقتی که جوان بودم سال‌های زیادی را دور از کشورم در فرانسه، آلمان، ایتالیا و ایالات متحده به سر بردم. فکر می‌کنم این قضیه در کاستن از شدت تعصبات تنگ‌نظرانه‌ام بسیار مؤثر بوده است. اگر شما نمی‌توانید مسافرت کنید، به دنبال کسانی بگردید که دیدگاه‌هایی مخالف شما دارند. روزنامه‌های احزاب مخالف را بخوانید. اگر آن افراد و روزنامه‌ها به نظر تان دیوانه، فاسد و بدکار می‌آیند، به یاد داشته باشید که شما هم از نظر آنها همین‌طور به نظر می‌رسید. با این وضع هر دو طرف ممکن است بر حق باشید، اما هر دو نمی‌توانید بر خطا باشند. این طرز فکر زاینده نوعی احتیاط است.

برای کسانی که قدرت تخیل ذهنی قوی دارند، روش خوبی است که مباحثه‌ای را با شخصی که دیدگاه متفاوتی دارد در ذهن خود تصور کنند. این روش در مقایسه با گفتگوی رودرو یک فایده

و تنها یک فایده دارد و آن این که در معرض همان محدودیت‌های زمانی و مکانی قرار ندارد. مهمات گاندی راه آهن و کشتی‌های بخار و ماشین آلات را محکوم می‌کرد، او دوست می‌داشت که تمام آثار انقلاب صنعتی را خنثی کند.

اگر موافق با چنین باور رایجی بر حق هستید، روش مناسب برای امتحان کردن این است که مباحثه‌ای خیالی را تصور کنید و در نظر بگیرید که اگر گاندی حضور می‌داشت چه دلایلی را برای نقض نظر دیگران ارائه می‌داد. من گاهی بر اثر این گونه گفتگوهای خیالی واقعاً نظرم عوض شده است؛ به جز این، بارها دریافتم که با پی بردن به امکان عقلانی بودن مخالفان فرضی، تعصبات و غرورم رو به کاستی میگذارد.

نسبت به عقایدی که خودستایی شما را ارضاء می‌کند، محتاط باشید. از هر ده نفر، نه نفر چه مرد و چه زن قویاً معتقدند که جنسیت شان برتری ویژه‌ای دارد. دلایل زیادی هم برای هر دو طرف وجود دارد. اگر شما مرد باشید می‌توانید نشان دهید که اغلب شعرا و بزرگان علم مرد هستند؛ اگر زن باشید می‌توانید پاسخ دهید که اکثر جنایات‌ها هم کار مردان است. این پرسش اساساً حل‌شدنی نیست، اما خودستایی این واقعیت را از دید بسیاری از مردم پنهان می‌کند.

همه ما، اهل هر جا که باشیم، متقاعد شده‌ایم که ملت ما برتر از سایر ملت‌هاست. ما با وجود دانستن این که هر ملتی محاسن و معایب خاص خودش را دارد، معیارهای ارزشمندان را به گونه‌ای تعریف میکنیم که ثابت کنیم ارزش هایمان مهمتر از ارزشهای ممکن هستند و معایبان تقریباً ناچیزند. در اینجا دوباره انسان معقول می‌پذیرد که با سؤالی روبرو است که ظاهراً جواب درستی برای آن وجود ندارد. دشوارتر از آن، این است که بخواهیم مراقب خودستایی بشر به واسطه بشر بودنش باشیم، زیرا ما نمی‌توانیم با ذهن غیر بشری مباحثه کنیم. تنها راهی که من برای برخورد با این نوع خودبینی بشر سراغ دارم، این است که به خاطر داشته باشیم بشر جزء ناچیزی از حیات سیاره کوچکی در گوشه کوچکی از این جهان است و همان‌طور که می‌دانیم در دیگر بخش‌های کیهان هم ممکن است موجوداتی باشند که نسبت بزرگی شان به ما مثل نسبت بزرگی ما به یک ستاره دریایی است.

برتراند راسل



◀ کودکان کاری که حتی ورود به مدارس را ندارند، در خانه علم دروازه غار خواندن و نوشتن یاد می‌گیرند/ عکس‌ها: مهر

- مرضیه رجب تهرانی**

روز اول، خدا آفتاب را بخشید. روز دوم، دریا! روز سوم، باران! روز چهارم، رنگ‌ها را! روز پنجم، حیوانات را! روز ششم، انسان را! و روز هفتم، خداوند اندیشید، دیگر چه چیزی است که دنیا ندارد؟ پس تو را برای من...

خداوند خود با خویشستن، نرد عشق باخته و چون خواسته این حقیقت را آشکار سازد، مخلوقات جهان را آفریده تا آینه‌ای برای محبت او باشند. بنابراین، عشق مجازی مرد و زن به یک دیگر جلوه‌ای از همان عشق مطلق الهی است.

پیامبر اکرم(ص) فرمود: این سخن مرد به زن که دوست دارم

آثار همسر داری در خوشبختی خانواده

هرگز از دل زن بیرون نمی‌رود. (وسائل الشیعه، ج ۲۰، ص ۲۳)

چه زیباست کلام مردی به همسر خویش:

تو را به جای تمام کسانی که نشناختم‌ام دوست می‌دارم.
تو را به جای تمام روزگاری که نمی‌زیست‌ام دوست می‌دارم.

برای خاطر عطر یاس، به خاطر نخستین گل‌ها، تو را به خاطر دوست داشتن، دوست می‌دارم.

تو را به جای تمام کسانی که دوست نمی‌دارم، دوست می‌دارم.

«وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ»(روم، ۲۱)

وا از نشانه‌های او آن است که از جنس خودتان همسرانی برای شما آفرید تا در کنار آنان آرامش یابید، و میان شما و همسرانتان علاقه‌ی شدید و رحمت قرار داد بی شک در این (نعمت الهی)، برای گروهی که می‌اندیشند نشانه‌های قطعی است.

از نشانه‌های خدا این است که از جنس خودتان همسرانی برای شما آفرید تا در کنار آنها آرامش یابید و از آنجا که ادامه این پیوند در میان همسران خصوصا، و در میان همه انسانها عموما، نیاز به یک جاذبه و کشش قلبی و روحانی دارد به دنبال آن اضافه می‌کند: «و در میان شما مودت و رحمت آفرید» و در پایان آیه برای تاکید بیشتر می‌فرماید: «در این امور نشانه‌هایی است برای افرادی که تفکر می‌کنند» جالب اینکه قرآن در این آیه هدف از دواج را سکونت و آرامش قرار داده است، و با تعبیر پر معنی «لتسکنوا» مسائل بسیاری را بیان کرده است.

به راستی وجود همسران با این ویژگیها برای انسان‌ها که مایه آرامش زندگی آنها است یکی از مواهب بزرگ الهی محسوب می‌شود. این آرامش از اینجا ناشی می‌شود که این دو جنس مکمل یکدیگر و مایه شکوفایی و نشاط و پرورش یکدیگر می‌باشند بطوری که هر یک بدون دیگری ناقص است، و طبیعی است که میان یک موجود و مکمل وجود او چنین جاذبه نیرومندی وجود داشته باشد. مبنای زندگی در قرآن بر اساس محبت است اما بعضی مردها به استناد آیه ۳۴ از سوره نساء گفته‌اند خدا گفته اگر زن حرف گوش نداد باید او را تنبیه بدنی کرد. در حالی که چنین نیست.

﴿الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ لِّلْغَيْبِ بِمَا خَفِيَ عَلَى اللَّهِ وَ اللَّاتِي يُخَافُونَ نُشُوزَهُنَّ فَعُظُوهُنَّ وَاهْجُرُوهُنَّ فِي الْمَضَاجِعِ وَاضْرِبُوهُنَّ فَإِنْ أَطَعْنَكُمْ فَلَا تَبْغُوا عَلَيْهِنَّ سَبِيلًا إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيمًا كَبِيرًا﴾(۳۴)

مردان دارای ولایت بر زنانند از آن جهت که خدا بعضی از ایشان (مردان) را بر بعضی (زنان) برتری داده (قدرت بدنی، تولیدی و اراده بیشتری دارند) و از آن جهت که از اموال خود نفقه می‌دهند، پس زنان شایسته، فرمان بردارند و نگهدار آنچه

خدا (برای آنان) حفظ کرده، (حقوق و اسرار شوهر)، در غیاب اویند. و (اما) زنانی که از سرپیچی آنان بیم دارید، پس (نخست) آنان را موعظه کنید و (اگر مؤثر نشد) در خوابگاه از آنان دوری کنید و (اگر پند و قهر اثر نکرد)، آنان را بزنید (و تنبیه بدنی کنید)، پس اگر اطاعت شما را کردند، بهانه‌ای بر آنان (برای ستم و آزار) مجوید. همانا خداوند بزرگوار و بزرگ مرتبه است.

امام صادق(ع)فرمود: نشوز زن آن است که در زناشویی از شوهر تبعیت نکند و مقصود از «اضْرِبُوهُنَّ»، زدن با چوب مسواک و شبیه آن است، زدنی که از روی رفق و دوستی باشد. (من لایحضره الفقیه، ج ۳، ص ۵۲۱)

در آیه ۱۹ از همین سوره خداوند شوهر را به مهربانی و مدارا

همسرش بیشتر شود درجه ایمانش بالا رود.(من لایحضر الفقیه، ج ۵، ص ۱۲)

عفو کردن: زن و شوهر ممکن است گاهی نسبت به یکدیگر مرتکب خطا و اشتباه شوند، زن امکان دارد در مسئله خانه داری، پخت و پز، توجه به فرزندان، رعایت حق شوهر دچار خطا گردد، مرد نیز ممکن است در رفتار و کردار، اخلاق و روش، کارگردانی نسبت به منزل، قضاوت در حق زن دچار اشتباه شود، اشتباه و خطائی که از هر دو طرف قابل گذشت و اغماض و عفو است، که جای گذشت و عفو هم در همین مورد است، در مواردی که زندگی مسیر طبیعی خودش را طی می کند، موردی برای عفو وجود ندارد، بر مرد لازم اخلاقی و شرعی است که از همسر خود



در موارد لازم گذشت کند، بر زن هم لازم اخلاقی و شرعی است که از شوهر خود عفو کندمرد و زن اگر به وقت خطا عفو و گذشت را شیوه خود کند، و این حقیقت را مدتی کوتاه به تمرین بگذارند، پس از اندک زمانی به این صفت ملکوتی آراسته می شوند. رسول حق (ص) فرمود: کسی که از لغزش مسلمانی بگذرد، خداوند در قیامت از لغزش او خواهد گذشت. (میزان الحکمه، ج ۶، ص ۳۶۷).

امام صادق(ع) فرمود: پدرم زوجه‌ای داشت که او را می‌رنجانید و پدرم او را می‌بخشید. (من لایحضره الفقیه، ج ۵، ص ۸۹)

چرازن و مرد در زندگی خود، به هنگام پیش آمدن خطا از یکدیگر گذشت نکنند، تا محبوب خدا شده، از اجر الهی بهره مند گشته، و منبع مکارم دنیا و آخرت شناخته شوند، و با امامان معصوم همرنگی نشان داده، و جزء آنان محسوب گردند، این همه محصول یک تجارت الهی و معنوی است که از دست دادنش عاقلانه نیست، و آراسته شدن به آن کاری سهل و آسان، و عملی ساده و بی زحمت است.

تغافل یا خود به فراموشی زدن: از صفات بسیار پسندیده و بارزش، که آراسته به آن در میان مردم بسیار کم است تغافل است. دیدن خطا و تقصیر، مشاهده عیب و نقص، و خود را به فراموشی زدن، به شکلی که طرف مقابل یقین کند، انسان از مسئله به هیچ عنوان مطلع و آگاه‌نشد، از عالیت‌رین حالات روحی و پرقیمت‌ترین صفات انسانی است.

این نهایت مکرمت و بزرگواری و شخصیت است که مرد از زن خود خطائی ببیند، و خود را در کمال جوانمردی و آقائی و کرامت، عمداً به فراموشی بزند، و این به فراموشی زدن را در تمام پیش آمدهای آینده حفظ کند. عفو و گذشت، و از آن بالاتر

تغافل و خود را به فراموشی زدن، برای زن و شوهر امری لازم و واجب است، و با این گونه صفات پسندیده، اعصاب در آرامش کامل، و جسم و جان در مصونیت همه جانبه در مقابل هجوم بسیاری از امراض و بیماری‌هاست.

عفو و گذشت و تجاهل و تغافل میوه شیرین فرو خوردن خشم و به فرموده قرآن مجید کظم غیظ، و دوری از خشم و غضب و فرار از عصبانیت و از کوره در رفتن است.

امیرالمؤمنین(ع) در این مورد فرمود:

نیمی از وجود عاقل و خردمند تحمل و صبر و بردباری، و نیم دیگرش خود به فراموشی زدن است. (میزان الحکمه، ج ۷، ص ۲۶۸).

امیر مؤمنان (ع) به محمد بن حنفیه فرمود: پسرم اگر نیرومندی، بر طاعت حق نیرومند باش. و اگر ضعیفی بر گناه ضعیف باش، و اگر می‌توانی کاری کنی که زن جز به اندازه کار خود، شغلی نداشته باشد چنین کن، که برای حفظ جمالش بهتر، و برای جانش راحت‌تر، و آسانتر است، که زن گل است، و قهرمان نیست، و بهر حال باوی مدارا کن، و خوب مصاحبت کن تا عیش تو صافی و خوب و غیر مکدر باشد.(نهج‌البلغه، نامه ۳۱)

حتی بعضی از مردان عقیده دارند چون سرپرستی زن بر عهده شوهرش است مرد حق دارد به او زور بگوید.

حضرت صادق(ع): خدای رحمت کند بنده‌ای را که رابطه میان خود و زنش را نیکو سازد، که خداوند عزوجل سرونشت زن را بدست او داده و وی را قیم و اختیاردار او نموده. (مکارم الاخلاق، ج ۱، ص ۴۱۷)

و اگر زن حرف او را گوش نداد او را اطلاق دهد یا خوار سازد.

رسول خدا(ص) فرمود: جبرئیل(ع)[چنان] مرا در مورد زن توصیه نمود تا آنکه گمان برم که طلاق دادن زن جز در موردی که مرتکب عمل زشت آشکاری شود، روا نیست.(پیام پیامبر،ص ۴۳۳)

این از پستی مردی است که همسرش را با اذیت خوارسازد. رسول خدا(ص) فرمود: «جز گرامی قدران، زنان را گرامی نمی‌دارند و جز فرومایگان زنان را خوار نمی‌دانند». (پیام پیامبر، ص ۴۳۵)

رسول خدا (ص) فرمود: بهترین کس از شما، کسی است که نسبت به زنانش نیکو رفتار تر باشد، من بهترین شما نسبت به زنان خویش هستم». (مکارم الأخلاق، ج ۱، ص ۴۱۷)

فردی از امام صادق (ع) پرسید حق زن بر شوهرش چیست؟ فرمود: آنکه او را سیر گرداند و پیکرش را بپوشاند، و اگر خطائی از او سرزد بر وی ببخشد. مرد باید به زن چندان نفقه و خرجی دهد که بتواند خود را اداره کند و گر نه بینشان جدایی افکند شود.(من لایحضره الفقیه، ج ۵، ص ۹۱)

در کل در خانواده زن و مرد لباس هم هستند. لباس از یک سو انسان را از سرما و گرما و خطر برخورد اشیاء به بدن حفظ می‌کند، و از سوی دیگر عیوب او را می‌پوشاند، و از سوی سوم زینتی است برای تن آدمی، این تشبیه که در آیه فوق آمده اشاره به همه این نکات است.

«... هُنَّ لِبَاسٌ لَّكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَّهِنَّ...» (بقره، ۱۸۷)

زنان لباس شما هستند و شما لباس آنها

دو همسر یکدیگر را از انحرافات حفظ می‌کنند، عیوب هم را می‌پوشاندن وسیله راحت و آرامش یکدیگرند، و هر یک زینت دیگری محسوب می‌شود. این تعبیر نهایت ارتباط معنوی مرد و زن و نزدیکی آنها را به یکدیگر و نیز مساوات آنها را در این زمینه به طور کامل روشن می‌سازد، زیرا همان تعبیر که درباره مردان آمده درباره زنان هم آمده است بدون هیچ تغییر. (تفسیر نمونه، ج ۱، ص ۶۱۰) با محبت است که می‌توان فضای معنوی خانواده را از نوع آلودگی‌ها پاک نمود. و رفتارهای محبت‌آمیز پدر و مادر با هم خواه ناخواه به طور مستقیم و یا غیر مستقیم، دیگر اعضاء را تحت تأثیر قرار می‌دهد. حتی والدین به عنوان اولین معلمان با شناخت وظایف خود و آگاهی دادن فرزندان خویش از این وظایف سبب خوشبختی آنها در آینده خواهند شد و از طلاق و زد و خورد لفظی و ازهم پاشیدگی خانواده جلوگیری نموده و فرزندان صالحی را تحویل جامعه داده زمینه ساز سعادت جامعه خویش خواهند بود.

...تکلیف

کلمه، سکوت، کلمه



«کلمه، سکوت، کلمه» نام نمایشی است که این روزها در سالن استاد سمندریان تماشاخانه ایرانشهر روی صحنه می‌رود. نمایشی در ژانر اجتماعی که کارگردانی آن را مانده طهماسبی به عهده دارد و در آن بازیگرانی مثل فرهاد آئیش، مریم سعادت، رامین ناصر نصیر، فرشته صدر عرفایی، سعید چنگیزیان، سینا رازانی، امیرحسین رستمی، شبنم فرشادجو، مهسا طهماسبی، سهیل پیغمبری و امیر صامی بازی می‌کنند. این نمایش بر اساس نمایشنامه‌ای از دیوید آیوز هر شب ساعت ۲۰ اجرا می‌شود و فضایی کاملاً متفاوت و اپیزودیک دارد؛ با سه نمایشنامه کوتاه و داستان‌های متفاوت که فرهاد آئیش آنها را دراماتورژی کرده‌است و تماشاچی داستان‌هایی را می‌بیند که ظاهراً ربطی به هم ندارند. آیوز نویسنده این نمایشنامه‌ها یک نویسنده معروف مدرن نیویورکی است که در دهه ۹۰ میلادی بسیار مطرح شد. او چند جایزه مهم گرفت و امروز نمایشنامه نویسی است که او را در کنار «بکت» و «پیترب» قرار می‌دهند. طهماسبی می‌گوید: «این نمایشنامه را اسال گذشته به صورت سه نمایشنامه مجزا برای اجرا ارائه داده بودم. یعنی واریاسیوهای مرگ و ترو تسکی، خواش می‌کنم و کلمه، کلمه، کلمه. اما یک روز تصمیم گرفتم به جای اینکه سه نمایش کوتاه را اجرا کنم هر سه این متن‌ها را در قالب یک نمایش روی صحنه بیاورم.»

...سیمینا

بوسیدن روی ماه



آنهایی که از بهار تا الان منتظر اکران فیلم بوسیدن روی ماه بوده اند، می‌توانند همین روزها سری به سینماهای کشور بزنند و فیلم مورد علاقه‌شان را تماشا کنند. بوسیدن روی ماه کاری است به کارگردانی و نویسندگی همایون اسعدیان و تهیه‌کنندگی منوچهر محمدی که در آن بازیگرانی مثل شیرین یزدان‌بخش، رابعه مدنی، مسعود رایگان، صابر ابر، سعید پورصمیمی، شیددا خلیق، شاه‌رخ فروتینا، شبنم مقدمی، امیرحسین رستمی، نازنین خزاعی، محمد کارت، لیدا عباسی و لیلی فرهادپور بازی می‌کنند. این فیلم ۱۰۰ دقیقه‌ای داستان زندگی دو زن به نام‌های احترام‌السادات و فروغ خانم را روایت می‌کند که بیش از چهل سال در همسایگی هم زندگی می‌کنند. در اواسط جنگ پسران هر دو آنها به جبهه رفته‌اند و تاکنون هیچ خبر و اثری از آنان به دست نیامده و این دو زن بیش از ۲۰ سال است که در انتظار فرزندشان هستند.

بوسیدن روی ماه ساخته سال ۹۰ است و در سال گذشته، برنده سیم‌رخ بلورین بهترین صدابرداری (ساسان نخعی) در سی‌امین دوره جشنواره فیلم فجر شده بود.

پیشنهاد هفته

- آرزو رستم زاد**

در روزهای خنک پاییز امسال چه چیزی بهتر از گشت و گذار در شهر و وقت گذراندن با دوستان و خانواده؟ اگر برای بعد از ظهرهای پاییزی‌تان دنبال پیشنهادهای فرهنگی و هنری می‌گردید، ما با دست پر سراغتان آمده ایم. پیشنهادهای این هفته ما را بخوانید و بنا به سلیقه و گرایشتان یکی را انتخاب کنید.

نگذاشته یاد بگیرند چطور با هم کنار بیایند. سراغ بچه‌ها می‌روم. علی خودش را زده به مظلومیت. با چشم‌های گرد و برافش به گل‌های فرش نگاه می‌کند. می‌داند من مثل پدرش نیستم که به خاطر یک اشتباه تنبیه‌اش کنم. ولسی از نگاه‌احم آلودم می‌ترسد. به چشم‌هایم نگاه نمی‌کند. لیلا را بغل می‌کنم و برایشان یک ترانه می‌خوانم.

علی و لیلا می‌پرند بغل مادر بزرگشان. - تسوی راه که می‌اومدم. می‌گفتم خدا نگهتون داره. قریون اسلحه هاتون برم که برای حفاظت از مردم اینجا ایستادید. خدا به این مردم عقل بده تا بشینن توی خونه هاشون و از این غلط‌ها نکنن.... - اونام گذاشتن شما رد بشید و تا اینجا بیایید.



● نفیسه قدوسی

دسته‌ای از سربازان وارد خیابان اصلی شده‌اند. صورتشان زیر کاسکت سیاهی پنهان شده، جلیقه‌ی ضد گلوله پوشیده‌اند. اسلحه‌هایشان را حمایل کرده‌اند. با هر قدمی که بر می‌دارند یک برق کوچک از اسلحه‌هایشان چشم‌را می‌زند. فاصله‌شان از اینجا زیاد نیست. عابران کم کم متفرق می‌شوند.

می‌خواهند ترس را در صورت‌هایشان مخفی کنند. فرمان تخلیه‌ی خیابان‌ها را اعلام کرده‌اند. دو جوان ترک موتور با سرعت عبور می‌کنند. مغازه‌هایی که هنوز نبسته‌اند هر چه بیرون چیده‌اند را جمع می‌کنند و کرکره را پایین می‌کشند. به بقالی محل که نگاه می‌کنم دلم می‌گیرد. شیشه‌نوشابه‌هایی که هنوز چند تاییشان باقی مانده‌اند و آثار شکسته‌ی بقیه‌را می‌شود در جوی آب و کنار پیاده‌رو پیدا کرد دیگر خودم نمی‌توانم برای خرید خانه تاخیابان بالا بروم. احمد را هم که برای خرید یک شیشه شیر بفرستم، تا شب بر نمی‌گردد.

زیر لب می‌گویم:

- چه بلایی دارد سر ما می‌آید.

لیلا دارد گریه می‌کند. باز هم علی سر به سرش گذاشته. هزار بار به این دختر گفته‌ام که اگر برادرش اذیتش کرد باید بتواند از حق خودش دفاع کند. تقصیر احمد است. هر بار خودش را قاطی دعوای بچه‌ها کرده و

علی می‌آید کنارم خودش را می‌چسباند به بازویم. لیلا خوش ندارد برادر خطا کارش را نزدیک مادر ببیند. شروع می‌کند به غر زدن. می‌خواهد علی را از من دور کند. صدای زنگ در می‌آید. علی می‌دود سمت در. فکر می‌کند پدرش آمده. هراسان به سمتش می‌روم و دستش را می‌گیرم. شاید کسی می‌خواهد از درگیری‌های خیابان فرار کند. به شیشه‌های یخی در نگاه می‌کنم. یک زن چادری کوتاه قامت است.

- کیه؟

- باز کن مادر جان، زودتر باز کن... در را که باز می‌کنم خودش را به داخل پرت می‌کند. در آغوشش می‌گیرم و سریع در را می‌بندم. می‌ترسم نگاهی به بیرون بیاندازم. همین چند روز پیش بود که یکی از همسایه‌ها سری به بیرون کشیده بود و یک تیر سرگردان به مغزش اصابت کرده بود.

- شما چطور تا اینجا اومدید. این چه کاری بود. چطور سربازها گذاشتن تا اینجا بیاید.

- بذار برسم و نفس بگیرم. نگران شماها بودم. شوهرت که هیچ وقت خونه نیست. یکی باید پیشتون باشه. یه زن جوون با دو تا بچه را که نباید تنها گذاشت.

همیشه دلش از احمد پر است. زیر بغلش را می‌گیرم و از پله‌ها بالا می‌رویم.

- آره مادر، گفتم دخترم تنهاست و اگه من نباشم از ترس سخته می‌کنه. سماور را آب می‌کنم. چای را داخل قوری می‌ریزم و منتظر می‌مانم که آب جوش بیاید. بچه‌ها با مادر بزرگشان سرگرم شده‌اند. بهشان یاد داده که عکس آقا را ببوسند. روی میز را جمع و جور می‌کنم. کتاب‌های مطهری را می‌گذارم روی پیش بخاری. - حالا این همه کتابی که خریده می‌خونه یا فقط جمع کرده برای قشنگی؟ چای را می‌گذارم روی میز. قند را می‌زند توی چای و می‌گذارد دهانش.

- چند وقت دیگه باید خواب همین یه لیوان چای رو ببینیم.

صدای رگبار از خیابان به گوش می‌رسد. بچه‌ها می‌دوند پشت پنجره. قدشان هنوز آنقدر نشده که بتوانند چیز زیادی ببینند. یک جوان تیر خورده به پایش. لنگ لنگان فرار می‌کند.

- احمد کی میاد؟

- نمی‌دونم، حداقل تا وقتی حکومت نظامیه که انتظار ندارم بیاد. این روزها دیگه دارم تمرین می‌کنم که اگه یه وقت نیومد... می‌روم توی آشپزخانه تا بغضم را نبیند. نمی‌دانم دارم خودم را گول می‌زنم یا مادرم را. باید با این نگرانی کنار بیایم. به خودم دروغ می‌گویم تا شاید باور کنم که نبودنش آنقدرها سخت نیست.

- دیگه بچه‌ها را با خودش نبرده تظاهرات؟

- نه، فقط یه بار برد.

چهره‌ی مادرم در هم می‌رود. می‌دانم می‌خواهد باز هم همان حرف‌های همیشگی را بزند. حوصله ندارم. با این همه صدایی که از خیابان می‌آید کلافه شده‌ام.

- راستی از حمید چه خبر؟

- هیچی. بچه‌ام را می‌برن جلوی مردم به زور می‌گن به روشن رگبار بکشه. اونم تیر هوایی می‌زنه.

- کسی متوجه نمی‌شه؟

- توی اون شلوغی، خیلیا همین کارو می‌کنن. معلوم نیست اون پدر سوخته‌هایی که به مردم تیر می‌زنن کی هستن. آدم‌ها وقتی صورتشان را می‌پوشانند یک نفر دیگرمی‌شوند. آن‌کلاه کاسکت‌های سیاه، وجدانشان را هم تیره می‌کند.

لب‌های مادرم می‌لرزد. دلش برای کوچک ترین پسرش شور می‌زند. همیشه همینطور شروع می‌شود. اول لب‌هایش می‌لرزد بعد دست‌هایش و در نهایت چشم‌هایش قرمز می‌شوند. جلوی خودش را می‌گیرد. سعی می‌کند حواسش را پرت کند.

- دست علی و لیلا را بگیر و بیا خانه ی ما...

- احمد را چی کار کنم؟

- هیچی، مگه اون به فکر تو هست که اینقدر به فکرشی؟

- خودش می‌گه که به خاطر آینده ی من و بچه هاش داره جونشو به خطر می‌اندازه

بقیه چای اش را سر می‌کشند. حوصله‌ی بچه‌ها سر رفته. چند روز است که از در خانه بیرون نرفته‌ایم. از آخرین باری که احمد، لیلا را گذاشت روی شانه اش و دست علی را گرفت و برد میان شلوغی‌ها و من با چادر نماز و دمپایی به دنبالشان می‌دویدم، دیگر رنگ آسمان را ندیده‌اند. می‌ترسم بلایی سر بچه‌هایم بیاید.

حوصله‌ی من هم سر رفته است. نمی‌دانم دلم چه می‌خواهد. حتی وقتی خیابان ساکت است و درگیری‌ها می‌خوابد، احساس آرامش نمی‌کنم.

هوا کم کم تاریک می‌شود. در خیابان بغلی باز هم لاستیک آتش زده‌اند. بوی تند و غلیظ اش به سرفه‌ام می‌اندازد.

- فکر کنم امشب تا صبح درگیری شود...

شام حاضری می‌خوریم. علی دلش کباب شامی می‌خواهد. لیلا بدون اعتراض لقمه‌ی نان و پنیر و طالبی اش را می‌خورد. مادرم علی را آرام می‌کند. رخت خواب‌ها را پهن می‌کنم. جای بچه‌ها را می‌اندازم کنار خودم. مادرم عادت دارموقع خوابیدن رادیو گوش دهد. صدای امواج رادیو کش می‌آید. چشم‌هایم بسته می‌شوند. اصلا احساس خستگی نمی‌کنم. احساس می‌کنم از زمین

بلند شده‌ام. سبک و آزاد مثل یک پر. دست می‌کشم روی چشم‌هایم. می‌خوابم.

صدای عجیبی می‌آید. بچه‌هایم کنارم نیستند. جایشان خالی و سرد است. مادرم با رادیوی روشن خوابش برده. احمد را صدا می‌کنم. هیچ کس جواب نمی‌دهد. صدایم می‌لرزد. فریاد می‌زنم. مادرم از جایش تکان نمی‌خورد. پشت در سایه‌ی احمد را می‌بینم. در را باز می‌کنم. می‌بینم دارد از خانه دور می‌شود. پابرهنه می‌دوم دنبالش. بچه‌ها دارند جلوتر از پدرشان بازی می‌کنند. لباس‌های سفید پوشیده‌اند شبیه کفن. صدایشان می‌کنم ولی نمی‌شنوند. انگار هر چقدر می‌دوم از جایم تکان نمی‌خورم. آن‌ها دارند دور می‌شوند و من هنوز به سر کوچه نرسیده‌ام. فریاد می‌زنم. زمین دارد می‌لرزد. کسی نامم را صدا می‌کند.

- منصوره، منصوره بیدار شو ...

مادرم دارد تکانم می‌دهد. کم کم هوشیار می‌شوم. دست‌هایش را می‌گیرم میان دست‌هایم.

- بچه‌هام کجان؟

- همین جا کنارت خوابیدن...

- چه خوابی دیدی که اینجور ناله می‌کردی؟

- یه خواب بد...

- پاشو بیال پنجره، دوباره درگیری شروع شده...

جوون‌های مردم را تیکه‌پاره کردن. خدا از شون نگذره

- احمد توی جمعیت نیست؟

- مگه میشه تشخیص داد؟ همه کفن پوشیدن.

- باید منم برم. شاید بتونم احمد را پیدا کنم.

- مگه عقلت را از دست دادی. می‌خوای بچه‌ها هم بی پدر بشن هم بی مادر؟ توی این شلوغی معلوم نیست شوهرت کجاست....

- نمی‌تونم بی تفاوت بشینم...

- برو شلنگ آب را وصل کن به شیر حمام و بیار لب پنجره

- برای چی؟

- کارت نباشه هرچی می‌گم گوش کن...

سر شلنگ را می‌دهم دست مادرم. فرمان می‌دهد که حالا شیر آب را باز کن. شصت اش را می‌گذارد روی لبه‌ی شلنگ و آب را با فشار می‌پاشد بر سر سربازان.

- اینا مغزشون داغ کرده یکی باید خنکشون کنه تا درست فکر کنن...

سربازها به سمت پنجره شلیک می‌کنند. تیرشان به دیوار می‌خورد. یکی از شیشه‌ها می‌شکند. مادرم دست بردار نیست. آب خون مردم و عرق سربازان را روی زمین جاری کرده است. به سمت در می‌روم و قفلش را چک می‌کنم. بچه‌ها خوابیده‌اند. انگار هیچ صدایی نمی‌تواند بیدارشان کند....

... گفت و گفتار

باغ ارم



پیشنهاد این هفته ما باغ ارم شیراز است؛ باغی که گرچه در سفرنامه‌های قرن‌های دهم و یازدهم هجری به آن اشاره شده اما زیبایی اش را مدیون دوره زندیه است که نور چشم کریم‌خان زند شد و پس از آن مدتی در دست سران ایل قشقایی و قاجار بود و عمارت داخل آن هم در همان زمان ساخته شد.

باغ ارم بیش از ۱۱۰ هزار مترمربع مساحت دارد و عمر طولانی اش باعث شده است در هر دوره تاریخی گیاهانی جدید در آن کاشته شود و برخی از گیاهان باغ، از کشورهای دیگر به آن آورده شده‌اند و همین تنوع گونه‌هاست که باعث شده است باغ به نمایشگاهی بی‌نظیر از گل و گیاه تبدیل شود.

در زمان قاجاریه این باغ به مدت ۷۵ سال به دست سران ایل قشقایی افتاد.

در این زمان عمارتی در این باغ ساخته شد. اما در زمان سلطنت ناصر الدین شاه قاجار عمارتی دیگر توسط حسین علی خان نصیر الملک پی ریزی شد که با مرگ او خواهر زاده‌اش ابولقاسم خان نصیر الملک امور باغ ارم را به دست گرفت و عمارت نیمه کاره را تکمیل کرد. این عمارت تاکنون پابرجاست. بد نیست بدانید معماری عمارت باغ ارم پیرو معماری زندیه و صفویه است.



اگر عاشق اسب و سوارکاری هستید و هر چیزی که یک سرش به این رشته ورزشی می‌رسد، شما را ذوق زده می‌کند، پیشنهاد می‌کنیم سری به تنها موزه اسب تهران بزنید. موزه‌ای که در باشگاه شهدا یا همان قصر فیروزه قرار دارد و در آن مجموعه‌ای از اقلام و ابزار مربوط به سوارکاری جمع آوری شده است.

موزه اسب با همکاری سازمان میراث فرهنگی و گردشگری و فدراسیون سوارکاری راه‌اندازی شده و هدف از گشایش آن، حفظ فرهنگ و سوابق سوارکاری در ایران بوده است. در این موزه کالسکه‌های قدیمی از عهد قاجار، زین و برگ‌های اسب، رکاب، سر تاکسیدر می‌شده اسب، آثار موزه‌ای با نقش اسب مثل مرغ‌های لرستان، آیین باستانی و آبخوری به نمایش گذاشته شده است. ساختمان موزه اسب هم با الهام از معماری هخامنشی در یک طبقه و با سقفی گنبدی در مجموعه سوارکاری شهدای تهران راه‌اندازی شده. این باشگاه در گذشته فرح آباد نام داشته و برای تماشای موزه جالب آن باید به شرق تهران و ابتدای بزرگراه اسبدوانی، جنب نیروی دریایی، مجموعه سوارکاری شهدا بروید یا با شماره تلفن ۷۷۴۷۸۷۷۷ تماس بگیرید.

... می‌ژه

موزه اسب

اگر عاشق اسب و سوارکاری هستید و هر چیزی که یک سرش به این رشته ورزشی می‌رسد، شما را ذوق زده می‌کند، پیشنهاد می‌کنیم سری به تنها موزه اسب تهران بزنید. موزه‌ای که در باشگاه شهدا یا همان قصر فیروزه قرار دارد و در آن مجموعه‌ای از اقلام و ابزار مربوط به سوارکاری جمع آوری شده است.

موزه اسب با همکاری سازمان میراث فرهنگی و گردشگری و فدراسیون سوارکاری راه‌اندازی شده و هدف از گشایش آن، حفظ فرهنگ و سوابق سوارکاری در ایران بوده است. در این موزه کالسکه‌های قدیمی از عهد قاجار، زین و برگ‌های اسب، رکاب، سر تاکسیدر می‌شده اسب، آثار موزه‌ای با نقش اسب مثل مرغ‌های لرستان، آیین باستانی و آبخوری به نمایش گذاشته شده است. ساختمان موزه اسب هم با الهام از معماری هخامنشی در یک طبقه و با سقفی گنبدی در مجموعه سوارکاری شهدای تهران راه‌اندازی شده. این باشگاه در گذشته فرح آباد نام داشته و برای تماشای موزه جالب آن باید به شرق تهران و ابتدای بزرگراه اسبدوانی، جنب نیروی دریایی، مجموعه سوارکاری شهدا بروید یا با شماره تلفن ۷۷۴۷۸۷۷۷ تماس بگیرید.

... کتابی

عاشق مترسک



رمان «عاشق مترسک» نوشته فیلیس هیستینگز یک داستان خواندنی از واگویه‌های دخترتری است که احساس تنهایی می‌کند و مترسکی وارد زندگی‌شان می‌شود... این کتاب مدتی قبل با ترجمه بهمن فرزانه منتشر شده و شما می‌توانید آن را به قیمت ۷۵۰۰ تومان تهیه کنید.

«عاشق مترسک» را انتشارات ققنوس روانه بازار نشر کرده است؛ رمانی خواندنی که مرز میان خیال و واقعیت را با روایتی از یک زندگی خاص در می‌نوردد و لحظه‌های سرشار از تفکر و لذت برای مخاطب فراهم می‌آورد. این رمان با زبانی ساده و واگویه‌های صمیمی و در عین حال فلسفی را با دنیای عجیب و در عین حال ساده پیرامون بازگو کرده است و روانی زبان در این کتاب نشان از تلاش مترجم برای دقیق‌تر نشان دادن متن دارد. عاشق مترسک ما را به یک مزرعه می‌برد. جایی که دختری ساده و روستایی که اندکی کند ذهن است، با پدری سنگدل و خشن زندگی می‌کند. رابطه پدر با دختر یعنی کار و باز هم کار تا سر حد فرسودگی. دختر دوستی ندارد و حتی کسی نیست تا او را به نام بخواند. روزی تصمیم می‌گیرد تا مترسکی بسازد و همه چیز از اینجا شروع می‌شود.

... آشپزی شیرین

حلوای زنجبیلی

ایسن حلوای در آذربایجان طرفداران زیادی دارد. زنجبیل بسیار مقوی و گرم است در نتیجه حلوای زنجبیل می‌تواند شیرینی خوبی در روزهای سرد سال باشد. زنجبیل تقویت کننده معده و ضد نفخ است و مصرف آن برای سیستم گوارشی بدن بسیار مفید خواهد بود.

- مواد لازم**
- کره یا روغن جامد ۱۰۰ گرم
- آرد گندم ۱٫۵ پیمانه
- پودر قند ۱٫۵ پیمانه
- پودر زنجبیل یک قاشق
- زعفران نصف ق چای خوری
- طرز تهیه:**

کره را روی حرارت ملایم ذوب کنید و بعد، آرد را تدریجاً به آن اضافه کنید. در همین زمان آرد را به سرعت هم بزنید تا به خوبی سرخ شود. بعد از سرخ شدن آرد، ظرف را از روی شعله اجاق گاز برداشته و پودر قند را به آن اضافه کنید و با قاشق خوب هم بزنید. زعفران را در دو تا سه قاشق آب جوش حل کنید و اجازه دهید دم بکشد تا بیشترین میزان رنگ خود را پس دهد. حالا آن را به مواد اضافه کرده و هم بزنید. در پایان پودر زنجبیل را اضافه کنید و دوباره مواد را هم بزنید. آنقدر که خمیر حلوای یک دست و نرم شود. حالت حلوای را در ظرفی ریخته و صاف کنید و با دست کمی فشار دهید تا فشرده شود. ظرف را کنار بگذارید و اجازه دهید خنک شود. سپس با چاقو، آن را به شکل لوزی برش دهید و جدا کرده و روی حلوای را با مخلوط خاک قند و پودر هل و یا مقداری پودر نارگیل تزیین کنید.



... آشپزی خانگی و رژیمی

آش گوجه فرنگی

آش گوجه فرنگی غذای مناسبی برای عصرهای پاییزی شما به نظر می‌رسد! این آش هم در همدان پخته می‌شود و هم با کمی تفاوت در تبریز که در هر دو شهر طرفداران زیادی دارد. بعضی‌ها به این آش، آش آبغوره هم می‌گویند.

- مواد لازم:**
- برنج ۲ پیمانه
- لویا چیتی ۲ پیمانه
- تره و جعفری ۱ کیلو
- گوجه فرنگی رنده شده ۷۰۰ گرم
- آبغوره ۱ پیمانه
- نعناع خشک ۱۰۰ گرم
- پیاز داغ ۱ پیمانه
- نمک، فلفل، زرد چوبه به میزان لازم
- طرز تهیه:**

برنج را از یک شب قبل بدون نمک خیس کنید و سپس روی شعله متوسط حرارت دهید تا حدی که له شود. در حین پخت، به آن تره و جعفری خرد شده، گوجه فرنگی و نمک و فلفل و زردچوبه را اضافه کنید. لویا را جداگانه بزیرد و در حین پخت، دو مرتبه آب آن را خالی کنید تا خاصیت نفاخ بودنش را از دست بدهد. سپس لویا را هم به آش اضافه کرده و حرارت دهید تا وقتی که آش کاملاً جا بیفتد. اگر دوست دارید آش را با حبوبات بیشتری میل کنید، عدس گزینه بسیار خوبی برای این آش خواهد بود. اما معمولاً در آش گوجه فرنگی از نخود استفاده نمی‌شود چون بافت این آش باید نرم و لطیف باشد.

در ظرف دیگری، پیاز داغ را با کمی زرد چوبه تفت دهید و داخل آش بریزید. حالا نعناع خشک را در آش ریخته و در آخر آبغوره را اضافه کنید. این آش هر چه تندتر باشد، خوشمزه‌تر است و معمولاً برای این کار از فلفل سیاه که خوش عطرتر هم هست، استفاده می‌کنند. اما اگر قرار است این آش را برای بیماران سرماخورده بپزید، بهتر است در اضافه کردن فلفل کمی احتیاط به خرج دهید. بعد از اینکه آش آماده شد، آن را در ظرف مورد نظر کشیده و با نعناع داغ و پیاز داغ تزیین کنید. برخی در این آش از گوشت قلقلی هم استفاده می‌کنند در این صورت باید گوشت در آخرین مرحله پخت، قبل از اضافه کردن آبغوره به آش اضافه شود.



تکات پخت قیمة پلو

❖ قیمة پلو را می‌توانید به همراه سالاد شیرازی و یا ماست میل کنید.

❖ عده‌ای به جای رب، در قیمة پلو فقط از زعفران استفاده می‌کنند. این طور، غذا خوش‌شمزه می‌شود ولی طعم آن با خورش قیمة متفاوت خواهد بود. در این شرایط باید میزان زعفران خیلی بیشتر از همیشه باشد.

❖ اگر زمانی خورش قیمة معمولی پخته بودید و مقداری از آن اضافه مانده بود، می‌توانید برنج را جدا درست کنید و قبل از دم کردن، با خورش مخلوط کنید و بگذارید دم بکشد. این قیمة هم تا حد زیادی شبیه قیمة لاپلو خواهد بود.

❖ قیمة لاپلو را معمولاً با سیب زمینی سرخ شده تزیین می‌کنند.

فکر کنید که گیاهان آپارتمانی، موجودات زنده‌ای هستند که به خانه شما راه پیدا کرده‌اند. بنابراین برای این موجودات زنده، بهترین مکان سکونت را در نظر بگیرید. جایی که نور و هوای تازه وجود داشته باشد.

اما این راهم بدانید که خیلی از گیاهان مخصوص نواحی گرمسیری و نیمه گرمسیری، به ویژه جنگل‌های استوایی در محیط‌های کم نور مقاوم و پابدارند. بنابراین اگر خانه‌تان نورگیر نیست، نگران نباشید و سعی کنید سراغ چنین گیاهانی بروید. بهترین جا برای این گیاهان، قرار دادن آن‌ها کنار یک پنجره بزرگ شرقی یا غربی است که هوا به خوبی جریان داشته باشد.

گیاهان آفتاب دوست را کنار پنجره‌های شمالی یا شمال شرقی خانه قرار دهید. مقدار رطوبت خاک را مرتب چک و دقت کنید برگ‌ها در برابر نور نسوزند. به محض دیدن کوچک‌ترین علامت پژمردگی آن‌ها را دورتر از پنجره قرار دهید.

بعضی از گیاهان مثل سرخس، نیاز به رطوبت زیاد دارند. بهترین جا برای چنین گیاهانی حمام است. اگر حمام‌تان آن قدر بزرگ نیست که سرخس را در آن جا دهید، بهتر است به فکر گیاه دیگری برای خانه‌تان باشید.

گیاهان را در کنار و سایل سرمازا یا گرم‌ازا قرار ندهید. شاید دوست داشته باشید آشپزخانه‌تان را سبز کنید اما اگر آشپزخانه کوچکی دارید که مجبوران می‌کند گیاهان‌تان را در نزدیکی گاز قرار دهید، از سبز کردن آشپزخانه‌تان صرف نظر کنید.

هر از چند گاهی به گیاه کمی کود دهید. کودهای مایع ساده‌ترین و سریع‌ترین روش کوددهی هستند. با توجه به دستورالعمل هر دو تا چهار هفته از کود استفاده نمایید.

بعضی از گیاهان نیاز دارند که خاک‌شان همیشه مرطوب باشد. آنها ریشه بسیار حساسی دارند و اگر خاک کمی خشک شود، گیاه شادابی‌اش را از دست می‌دهد. بعضی از گیاهان هم بین هر آبیاری باید خاک‌شان خشک شود و رطوبت زیاد باعث پوسیدن ریشه‌شان می‌شود. بنابراین قبل از این‌که یک گیاه را به خانه‌تان بیاورید، حتماً روش نگهداری از آن را از باغبان بپرسید یا کتابچه راهنمای نگهداری از آن گیاه را تهیه کنید.

قبل از سفر یا در مواقعی که فکر می‌کنید ممکن است گیاهان‌تان مدتی بدون آب بمانند، آنها را در آب غرق نکنید. آب دادن بیش از حد در یک وعده به گیاه ممکن است ریشه‌های آن را بپوساند.

می‌گذارند. خورد و خوراک شما را بهبود می‌بخشند و عشق و محبت را بین اعضای خانواده بیشتر می‌کنند. شرق آسیایی‌ها می‌گویند که تماشای این گل‌ها تنها برای چند دقیقه در طول روز و شنب باعث پیشگیری از ابتلا به اضافه وزن و چاقی مفرط می‌شود. راست و دروغش پای خودشان!

آنها می‌گویند همین طور که گیاهان رنگی باعث افزایش تحرک و سلامتی می‌شوند، گیاهان و گل‌های آپارتمانی که برگ‌هایی بزرگ و آباد داشته و به اصطلاح شاخ و برگ‌های بیشتری در مقایسه با دیگر گیاهان خانگی دارند و میزان سبزی در آن‌ها محسوس‌تر است، قابلیت بیشتری در پاکسازی هوا و فراهم کردن محیطی سالم برای افراد خانواده شما دارند. بنابراین اگر می‌خواهید هوای خانه را سالم کنید، سراغ گیاهان پرشاخ و برگ‌تر بروید. این گیاهان همچنین جریان انرژی مثبت را در خانه افزایش می‌دهند و روابط اعضای خانه را صمیمانه‌تر می‌کنند.

گیاهانی که برگ‌های گرد دارند و رنگ آن‌ها میان طیف‌های خاکستری، آبی و حتی مشکی است، می‌توانند حس شادابی و نشاط را به اطرافیان خود بدهند و شما را مثبت اندیش‌تر کنند. البته در همه شرایط، این گل‌ها باید در قسمت شرقی خانه جای بگیرند تا با طلوع خورشید زودتر از دیگر گیاهان آپارتمانی‌تان آفتاب را ببینند.

اصول نگهداری گیاهان آپارتمانی

وقتی از بازار گل به خانه برمی‌گردید، قبل از آن که فقط به زیبایی خانه در جانیابی گل‌ها و گیاهان توجه کنید، به این



...خانه‌های سبز

خانه‌ای سبز داشته باشید

در روزگار فعلی که کمتر کسی نعمت حیاط داشتن را در خانه‌اش احساس می‌کند، شاید تنها راه پیوند با طبیعت گیاهان آپارتمانی باشند که بی‌توقع و کم‌درسر به هوای راکد آپارتمان‌های ما خو می‌کنند و در عوض زیبایی و طراوت و سلامتی را به خانه‌ها می‌آورند. اگر شما هم جزو کسانی هستید که دوست دارید پای گل‌دان‌های طبیعی و درختچه‌های سرسبز آپارتمانی را به خانه‌شان باز کنند، این توصیه‌ها را بخوانید.

بررسی‌ها نشان داده‌اند که علایمی مانند سردرد، استرس، خواب‌آلودگی، خستگی، سرفه، گلودرد و سایر علایم و مشکلات مرتبط با سرماخوردگی در صورت وجود گل و گیاه در خانه کاهش پیدا می‌کند. گیاهان آپارتمانی می‌توانند ۸۷ درصد سموم هوا را طی ۲۴ ساعت از بین ببرند.

جالب است بدانید که ناسا ۱۰ گیاه را معرفی می‌کند که توانایی جذب مواد و گازهای سمی و بهینه‌سازی هوای محیط را دارند. این ده گیاه عبارتند از: نخل اریکا، نخل رافیس اکسلسا، نخل شامادورا، فیکوس روبوستا یا درخت لاستیک هندی، دراسینا، پیچک انگلیسی یا همان پاپیتال (عشقه)، نخل خرما زیتنی، آمستل فایکوس آمریکایی، سرخس و اسپاتیفیلوم یا همان سوسن صلح که بیشترین این گیاهان در ایران پیدا می‌شوند.

ایسن گیاهان مانند یک فیلتر عمل می‌کنند. برگ‌های آنها هوا را جذب کرده، و به این طریق سموم و مواد زائد را از هوا می‌گیرند و در ساختار خود ذخیره می‌کنند. هر چقدر اندازه برگ‌ها (یا تراکم آنها) بزرگتر باشد میزان هوایی که فیلتر می‌کنند بیشتر است. در نتیجه بیماری‌های تنفسی، آلرژی‌ها و قارچ‌ها دیگر به سراغ ما نخواهند آمد.

خانه سبز به سبک آسیایی

در اصول دکوراسیون شرقی گفته می‌شود که بهتر است از گیاهان آپارتمانی که برگ‌های گرد و آویزان دارند بیشتر در خانه استفاده کنید. این گیاهان در مقایسه با گیاهان خانگی که برگ‌هایی نوک تیز دارند آرامش بیشتری را به افراد خانواده منتقل می‌کنند و در عین حال جذابیت و زیبایی بیشتری دارند.

گل‌ها و گیاهان آپارتمانی که رنگ‌های گرم مثل قرمز، نارنجی، بنفش و صورتی دارند تأثیر زیادی در افزایش تحرک و پویایی افراد خانواده



گریه‌هایش توجهی نکنید لازم است به اندازه کافی به او شیر بدهید و پوشکش را عوض کنید. بهتر است قبل از خواب یک روند تکراری آرامش بخش را برای او عادت کنید. مثلاً او را حمام کنید و برایش قصه یا لالایی بخوانید تا بداند که وقت خوابش رسیده. سپس کنار او بنشینید و او را در تخت یا گهواره‌اش تنها بگذارید تا بخوابد. متخصصان توصیه می‌کنند بهتر است ابتدا نزدیک او بنشینید و سپس به تدریج فاصله بگیرید و از اتاق خارج شوید. یا اینکه کم کم زمان پاسخ به گریه کودک را طولانی‌تر کنید. این متخصصان معتقدند که اغلب کودکان خوب می‌خوابند و بقیه که خوب نمی‌خوابند راهم می‌توان با آموزش اصلاح کرد. اما این آموزش اغلب برای والدین سخت‌تر از کودکان است. لازم است بدانید تحقیقات قبلی نشان داده که روشهای آموزشی فوق نه تنها می‌تواند در خواباندن کودک موثر باشد بلکه به کم کردن افسردگی مادران هم کمک می‌کند. بسیاری از والدین از اینکه به گریه کودک بی‌محلی کنند ناراحت می‌شوند و فکر می‌کنند ممکن است بر روان کودک و رابطه آنها با کودک تاثیر برگشت ناپذیری ایجاد کند. اما این محققان معتقدند بر اساس این بررسی این نگرانی بی‌مورد است و والدین می‌توانند برای آموزش خوابیدن مستقل به شیر خوارشان اجازه دهند که او گریه کند تا به خواب برود.

گریه کن تا به خواب روی!

اگر شما هم از آن دسته والدین هستید که برای خواباندن کودک شیر خوارتان دچار مشکل هستید به این خبر توجه کنید. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند گریه شیر خواران قبل از بخواب رفتن برای آنها آسیب روانی ایجاد نمی‌کند و حتی بر رابطه والدین و کودک هم تاثیر سویی نمی‌گذارد. متخصصان می‌گویند اغلب شیر خواران تا ۶ ماهگی می‌توانند فرق بین روز و شب را تشخیص بدهند و در هنگام شب حدود ۱۲ ساعت می‌خوابند. اما بعضی از کودکان در به خواب رفتن مشکل دارند و والدین هم نمی‌دانند چگونه این کودکان را سر ساعت بخوابانند. عده‌ای می‌گویند باید کودک را در اتاق یا تختش تنها گذاشت تا بخوابد و عده‌ای دیگر معتقدند که باید در کنار کودکشان بمانند تا به خواب برود و بعد او را ترک کنند. خبر تازه هم که دست والدین را باز می‌گذارد تا به گریه‌های شیر خوار توجهی نکنند.

البته نه اینکه فکر کنید محققان با گریه کودکان قبل از خواب موافقت! آنها می‌گویند ابتدا لازم است مطمئن شوید که گریه کودک دلیل خاصی ندارد. مثلاً تب نکرده و یا پوشکش را خیس نکرده باشد. بنابر این قبل از اینکه شیر خوار را در اتاقش بگذارید و به

برداشتن لوزه؛ درمان گلودرد مکرر کودک

اگر فرزند شما مرتب دچار گلودرد چرکی شود، فکر می‌کنید چه باید بکنید تا مشکل او حل شود؟ آنتی بیوتیک قوی به‌او بدهید؟ لوزه‌اش را بردارید؟ یا اینکه با شستشو این مشکل را تسکین دهید؟ البته همه این گزینه‌ها گاهی ممکن است بهترین روش برای درمان چنین کودکی باشند. اما آمارها نشان داده که متأسفانه مصرف داروهای آنتی بیوتیک که در اصطلاح عوام به آن چرک خشک کن می‌گویند بیش از حد لازم است و این باعث شده که در بعضی شرایط مقاومت دارویی مشکل را دو چندان کند. جالب است بدانید در آمریکا سالانه ۱۵ میلیون ویزیت پزشکی به علت گلودرد صورت می‌گیرد. اما تنها درصد کمی از این آمار به علت عفونت با استرپتوکک است و نیاز به آنتی بیوتیک دارد. آمارها نشان داده که ۸۰ درصد کودکان و ۹۵ درصد بزرگسالان گلودردشان عامل ویروسی دارد و نیازی به آنتی بیوتیک ندارند.

جالب است بدانید محققان به تازگی اعلام کرده‌اند که حتی در مواردی که گلودرد چرکی مکرر عود می‌کند ضرورتی به برداشتن لوزه‌ها نیست. در بررسی تازه محققان انجمن بیماریهای عفونی آمریکا به پزشکان توصیه کرده‌اند که اگر شک دارید بیمار را برای آزمایش از چرک گلو بفرستید تا بعد از اطمینان از آلودگی با استرپتوکک داروی آنتی بیوتیک بدهید.

اگر چه این آزمایش و نمونه گرفتن از گلولی کودک ممکن است برای کودک آزار دهنده باشد ولی در نهایت به نفع او و کل جامعه است. در ضمن این محققان پیشنهاد می‌کنند که بهتر است به علت عفونتهای مکرر گلو در یک سال لوزه کودک را با جراحی در نیارید.

بر اساس دستورالعملهای پزشکی اگر کودکان دچار علایم واضح سرماخوردگی معمولی است یعنی آبریزش بینی، سرفه، گرفتگی صدا و زخمهای دهانی دارد نیازی به نمونه گرفتن از گلولی کودک نیست. اما اگر کودک شما ناگهان دچار گلودرد همراه با تب شده و آبریزش بینی ندارد احتمال اینکه دچار عفونت استرپتوککی باشد هست و بد نیست که او را نزد پزشک ببرید تا شما را برای نمونه گیری راهنمایی کند. البته نمونه گیری برای کشت حلق برای سنین ۳ سال به بالا تا نوجوانی توصیه می‌شود. همانطور که می‌دانید اگر عفونت استرپتوککی در مان آنتی بیوتیکی لازم را نگیرد، می‌تواند موجب تب روماتیسمی در آینده شود. اگر چه احتمال ابتلا به تب روماتیسمی در کودکان و نوجوانان کم است اما اهمیت دارد و نباید از آن غافل شد. به همین علت در شرایطی که عفونت استرپتوککی قطعی شود، استفاده از پنی سیلین و یا آموکسی سیلین تا ۱۰ روز ضروری است. (البته اگر بیمار حساسیت به این دارو ها نداشته باشد.)

در مورد برداشتن لوزه‌ها در کودکان هم متأسفانه بررسیها نشان داده که برداشتن لوزه تنها برای گروه کمی از کودکان مفید بوده است و البته این فایده هم کوتاه مدت است. بنابر این همانطور که پیش از این ذکر شد متخصصان توصیه می‌کنند که تنها به علت عود عفونت نباید لوزه‌ها را در آورد مگر در شرایطی که علایم پیچیده‌تر شود و مثلاً انسداد راه هوایی ایجاد شود.

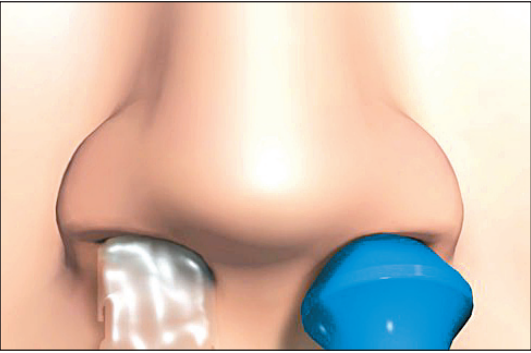
اسباب بازی با خطر اضافه

لابد شما هم از این تویپهای رنگی خوشگل دیده‌اید که با جذب آب بزرگ می‌شوند و نیازی به باد ندارند. رنگی بودن این تویپها جذابیت آنها را برای کودک دو چندان می‌کند. اما متأسفانه این اسباب بازی‌ها می‌توانند برای کودک خطر آفرین هم باشند. پزشکان بیمارستان کودکان تکراس در هوستون گزارش داده‌اند که دختری ۶ ماهه به علت بلعیدن یک توپ که به نظرش مانند آب نبات رنگی بوده بستری شده است! این توپ در ابتدا به اندازه یک تپله یا یک آب نبات است اما وقتی دختر ۶ ماهه آن را خورده در دستگاه گوارش او با جذب آب بزرگ شده است.

این توپ که از جنس نوعی پلیمر با جذب فوق العاده است، می‌تواند تا ۴۰۰ برابر اندازه اولش بشود. جالب است بدانید والدین کودک بعد از ۱۵ ساعت از بلعیدن توپ به علت مشکلات گوارشی کودک را به بیمارستان رساندند. با این حال رادیوگرافی با اشعه ایکس هم در آن زمان چیزی نشان نداد. اما بعد از ۲ روز بستری شکم کودک متورم شد و علائم وجود جسمی خارجی را نشان داد که پزشکان مجبور به جراحی شده و توپ را در حالی که قسمتی از روده باریک را مسدود کرده بود خارج کردند. بعضی تحقیقات قبلی نشان داده که اغلب کودکانی که اجسام را ناگهانی می‌بلعند معمولاً بدون مشکل به خودی خود و بی‌عارضه‌ای آن را دفع می‌کنند و به ندرت نیاز به جراحی پیدا می‌کنند. اما متخصصان معتقدند اسباب بازیهای قابل اتساع و مواد جاذب آب مانند ژل‌های گلدانی فرق دارند و به علت بزرگ شدن تدریجی اندازه شان اگر توسط کودکان بلعیده شوند می‌توانند برای آنها خطر آفرین باشند. این گزارش می‌تواند زنگ خطری باشد برای شما که چنین وسایلی را از دسترس فرزندانتان دور نگه دارید.

چگونه بینی را شستشو دهیم؟

باور تان می‌شود شستشوی بینی بتواند برای شما ضرر داشته باشد؟ البته شستشوی بینی به خودی خود کار بدی نیست و می‌تواند به تخلیه مجرای بینی از آلودگی‌ها و ترشحات کمک کند اما محققان به تازگی متوجه شده‌اند که این شستشو هم باید آداب خاصی داشته باشد و گر نه می‌تواند به ضرر شما تمام شود. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند بعضی از ادواتی که برای شستشوی بینی به کار می‌رود می‌توانند عامل عفونت مزمن سینوسها و مایکوباکتریای مقاوم به درمان باشد.



مسکن‌ها شما را کر می‌کنند

اگر تا به حال از آن دسته از افرادی بوده‌اید که تند و تند مسکن می‌خورند و تا سرتان درد می‌گرفت فوری یک قرص مسکن از جیب‌تان در می‌آوردید، بهتر است در رشتان تجدید نظر کنید. می‌پرسید چرا؟ خوب معلوم است برای اینکه به عوارض مصرف بی‌رویه مسکن‌ها دچار نشوید. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند مصرف بی‌رویه داروهای مسکن می‌تواند موجب کاهش شنوایی شما شود. آنها متوجه شدند افرادی که به محض احساس درد در سر و گردن و سایر نقاط بدن به داروهای مسکن روی می‌آورند، در معرض این مشکل قرار می‌گیرند. به خصوص خانم‌هایی که در هفته بیش از دو روز از مسکن‌هایی مانند ایبوپروفن و استامینوفن استفاده می‌کنند.



آنها معتقدند خطر کاهش شنوایی پس از مصرف بی‌رویه داروهای مسکن، زنان پایین‌تر از پنجاه سال را بیشتر تهدید می‌کند. پزشکان بر این باورند که علت اصلی کاهش شنوایی در این مورد، کاهش جریان خون در بخش حلزونی گوش و مختل شدن عملکرد آن است. متخصصان توصیه می‌کنند که بهتر است به محض احساس درد، سراغ داروهای مسکن نروید و کمی صبر کنید و در صورتی که دردتان شدیدتر شد ابتدا از دم کرده گیاهان دارویی آرام بخش برای کاهش درد استفاده کنید. البته هنوز محققان تاکنون ارتباطی بین کاهش شنوایی و مصرف آسپرین پیدا نکرده‌اند.

این ۶۰۰ گرم ناقابل!

شاید همیشه فکر می‌کردید که کیلو گرم‌های اضافه وزن‌تان،

بلای جان‌تان هستند اما واقعیت این است که اشتباه می‌کردید! از این به بعد، باید به جای کیلوهای اضافه، نگران گرم‌های اضافه‌تان باشید! پژوهشگران علوم پزشکی می‌گویند نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که حتی مقدار کمی اضافه وزن هم می‌تواند موجب بالا رفتن فشار خون شود. یعنی چیزی حدود ۶۰۰ گرم اضافه وزن، شما را یک قدم به فشار خون بالاتر نزدیک می‌کند. قبلاً پزشکان می‌گفتند هرچه وزن افزایش پیدا کند، فشار خون هم افزایش می‌یابد. آنها به بیماران جاقشان توصیه می‌کردند تا با کم کردن ۴، ۵ کیلو از وزنشان، احتمال ابتلا به فشار خون را در خود کاهش دهند. اما حالا باید به بیماران‌شان بگویند مراقب یک ۶۰۰ گرم ناقابل چربی باشند، به خصوص اگر این میزان اضافه وزن در جوانی سراغشان می‌آید.

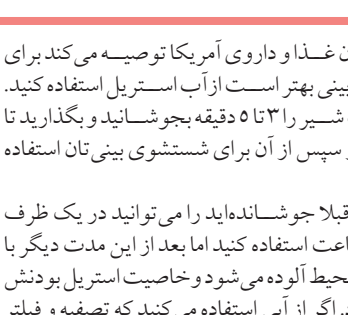
افزایش فشار خون می‌تواند باعث سکنه مغزی، حمله قلبی، نارسایی احتقانی قلب و ورم ریه، نارسایی کلیه و آسیب چشمی و مشکل بینایی شود. این اتفاق وقتی می‌افتد که سرخرگ‌های بزرگ، قابلیت ارتجاع و استحکام طبیعی خود را از دست بدهند و عروق کوچک هم باریک‌تر شوند، در نتیجه فشار خون بالا می‌رود و هزار و یک مصیبت در انتظار فرد بیمار است. تا جایی که فشار خون بالا را قاتل بی‌سر و صدا می‌نامند که تا مراحل آخرش، علامتی ندارد.

بعد از این همه خبر ناامیدکننده، یک خبر خوب هم برایتان داریم. همین طور که افزایش ۶۰۰ گرمی وزن می‌تواند شما را به جاده مرگ سوق دهد، کاهش همین میزان هم می‌تواند شما را یک گام به زندگی سالم نزدیک‌تر کند. بنابراین اگر هر سال ۶۰۰ گرم از وزن‌تان را کم کنید، به معنی این است که در جاده تندرستی قرار گرفته‌اید.

زندگی با استروئید کمتر هم ممکن است

اگر شما هم آسم دارید و روزی ۲ بار از اسپری‌های استنشاقی استفاده می‌کنید، به این خبر توجه کنید. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند کسانی که آسم خفیف دارند مجبور نیستند حتما ۲ بار در روز از اسپریهای استنشاقی که اغلب حاوی استروئید هستند استفاده کند تا بتواند زندگی بدون مشکلی را سپری کند. این محققان معتقدند تنها کافی است در صورت بروز علائم از این داروها استفاده کنند. این علامت درمانی نه تنها باعث می‌شود که میزان مصرف داروی آنها کمتر شده و از نظر اقتصادی برایشان به صرفه‌تر است بلکه عوارض داروهای استروئیدی را هم کمتر می‌کند.

بر اساس دستورالعملهای پزشکی افرادی که آسم خفیف تا متوسط دارند برای کنترل بیماری‌شان باید ۲ بار در روز از اسپریهای استروئیدی استفاده کنند. علاوه بر این لازم است در شرایط خاص برای باز کردن راه هوایی و تسکین علائم بیماریشان از داروهای سریع الاثر هم استفاده کنند. اما این محققان معتقدند در صورتی که بیمار علایمی ندارد نیازی به استفاده مرتب این اسپری‌ها نیست و بیمار می‌تواند به نسبت حال خود در این مورد تصمیم بگیرد. البته لازم است در این مورد هم زیر نظر پزشک خود عمل کنید و سر خود داروهایتان را قطع نکنید.



سازمان غذا و داروی آمریکا توصیه می‌کند برای شستشوی بینی بهتر است از آب استریل استفاده کنید. می‌توانید آب شیر را ۳ تا ۵ دقیقه بجوشانید و بگذارید تا سرد شود و سپس از آن برای شستشوی بینی‌تان استفاده کنید.

آبی که قبلاً جوشانده‌اید را می‌توانید در یک ظرف تمیز تا ۲۴ ساعت استفاده کنید اما بعد از این مدت دیگر با میکروبهای محیط آلوده می‌شود و خاصیت استریل بودنش از بین می‌رود. اگر از آبی استفاده می‌کنید که تصفیه و فیلتر می‌شود لازم است از فیلتر مخصوصی استفاده کنید که اندازه‌های یک میکرون و کمتر را هم در بر بگیرد.

این مشکل وقتی شروع می‌شود که این وسایل با آب شیر پر می‌شوند. همان‌طور که می‌دانید شیر حامل میکروارگانیسمهایی است که به‌طور عادی بیماری‌زا نیستند اما اگر همراه آبی که بینی را با آن شستشو می‌دهید وارد قسمت‌های عمقی سینوس‌ها شوند می‌توانند در آن مکان رشد کرده و در آینده مشکل‌زا شوند.

مثل نوع خاصی از میکوباکتری‌ها که نادر بوده و تنها در ۱ درصد از بیماران دیده شده‌اند. جالب است بدانید این نوع میکروب در حالت عادی در سینوس‌ها وجود ندارد اما در محیط مثلاً آب و خاک وجود دارد و شستشو با آب معمولی می‌تواند آن را وارد سینوس‌های شما بکند.

● ریحانه دوستدار

سال اول ازدواج می‌تواند برای شما یک ماجراجویی پر حادثه باشد، زندگی زناشویی تان پر از تجربه خواهد بود و تمام این تجربیات نو با کسی است که او را بسیار دوست دارید و می‌خواهید سالها در کنارش باشید. ازدواج پنجره‌ای نو به زندگیتان باز می‌کند و به شما این امکان را می‌دهد که شادی‌هایی را تجربه کنید که در هیچیک از رابطه‌های دیگر نداشته‌اید.. اما از بنگاهی دیگر سال اول ازدواج پر از کشمکش است تا بیاموزید چگونه باید یک همسر خوب باشید.

گاهی این کشمکش‌ها باعث می‌شود شما و همسرتان با هم درگیر شوید. بنابراین هر دوی شما نیاز دارید راهکارهایی برای سو تفاهم‌ها و بی‌تجربگی‌هایتان پیداکنید.یادتان باشدکه بسیاری از زوج‌ها حتی بعد از گذران سال‌های طولانی در زندگی زناشویی شان بی‌مشکل نخواهند بود و شما که در ابتدای این راه هستید نباید تصور کنید می‌توانید همه تفاوت‌ها و اختلاف‌نظر‌ها را از بین ببرید و یک رابطه بی‌نقص داشته باشید. با این حال می‌توانید یک رابطه ایده آل بسازید آن هم وقتی که به درک درستی از تفاوت‌هایتان برسید و با وجود آن یک رابطه زناشویی شاد داشته باشید. همچنین سنگ‌بنایی که شما برای خود و همسرتان در ابتدای ازدواج می‌گذارید برای هر دو شما مهم است بنابراین باید توجه زیادی به افکار و رفتار تان داشته باشید.

انتظارات خود را مدیریت کنید

هیچکس همسر کاملی نیست و هیچ کسی پیدا نمی‌شود که دقیقاً نیمه دوم شما باشد. مناسب بودن همسرتان موضوعی نسبی است و شما نباید توقع داشته باشید که تفاهمی کامل با هم داشته باشید یا از تمام حرکات و افکار همسرتان راضی باشید. گاهی در مورد موضوعاتی پیش پا افتاده باید کوتاه بیایید و یا به موضوعی عادت کنید. این‌س موضوعات می‌تواند طریقه مسواک کردن همسرتان و یا عادت صحبت کردن باشد. حتی ازدواجی که با عشقی عمیق شروع شده است در همان ماه‌های اول روی دیگر خود را نشان می‌دهد، تفاوت‌های جزیی در رفتارها گاهی شما را عصبانی می‌کند. هر وقت دچار چنین مشکلاتی شدید نفسی عمیق بکشید، سعی کنید در همان لحظه بحث نکنید، به خوبی‌های همسرتان فکر کنید. بعد از مدتی اگر نتوانستید با موضوع کنار بیایید، با آرامش آن را با همسر تان مطرح کنید.

به یکدیگر وفادار باشید

بعد از ازدواج، همسرتان مهمترین شخص در زندگی تان است و مهم‌ترین دغدغه ذهنی تان است. شما باید کمی مرزهایتان را با خانواده، دوستان و همکارانتان پررنگ کنید تا در آن میان یک سرزمین با مرزهای مشخص برای خودتان و همسرتان داشته باشید و برای تحکیم ارتباط و استقلالتان تلاش کنید. از این‌س به بعد باید در مراحل زندگی باهم باشید و خوشی‌های مشترکی را تجربه کنید و در سختی‌ها کنار هم باشید. یکی دیگر از جنبه‌های وفاداری این است که هیچگاه با هیچ کس در مورد کمبودها و مشکلات و بدی‌های همسرتان صحبت نکنید. اگر در زندگی مشترکتان دچار مشکلی شدید در مورد آن تنها با همسر تان صحبت کنید، نه با دوستان و یا خانواده تان.

زبان مشترک پیدا کنید

در رابطه زناشویی مرزی برای ارتباط وجود

ندارد. نباید از هم خجالت بکشید و چیزی از احساساتان را پنهان کنید. یاد بگیرید چگونه به بهترین وجه به همسرتان بفهمانید که در یک لحظه حوصله ادامه بحث را ندارید و یا موضوعی برای شما جالب نیست. ابراز احساسات کنید، از او تشکر کنید و یا معذرت خواهی کنید و هر بار این جملات را به کار ببرید. سعی کنید مکالمات‌تان تا آنجا که می‌تواند پر از شوق و مثبت اندیشی باشد.

از یکدیگر حمایت کنید

سخنان حمایتی شیرین‌تر از انتقاد است،

روانشناسی همسران

رابطه کنید. این در مورد علاقه‌ها و فعالیت‌های شخصی‌تان نیز صدق می‌کند. نیازی نیست که شما تمام سرگرمی‌هایتان را کنار بگذارید، بلکه باید توجه کنید که باز دواج شما در رابطه‌تان مسئولید و باید مسئولانه زندگی‌تان را برنامه‌ریزی کنید و در مورد آنها باید همراه همسرتان تصمیم بگیرید.

شما در همه چیز زندگی شریک هستی

اگر روزی از کار برگشتید و خانه نامرتب بود یا شامی آماده نبود، شما باید اول نگران همسرتان باشید نه اینکه از آن اوضاع عصبانی باشید. همسر

زمینه وجود دارد. ممکن است سریالی بیابید که زنتان نیز به آن علاقه داشته باشد تا با آرامش آن را نگاه کنید یا در مقابل موضوعی را بیابید که شوهرتان به آن علاقه دارد تا در مورد آن صحبت کنید.

رابطه زناشویی خوبی داشته باشید

داشتن یک رابطه زناشویی خوب می‌توانید علاوه بر کشش روحی کشش جسمی نیز به یکدیگر داشته باشید و با این کار رابطه‌تان را محکم‌تر کنید. باید تلاش کنید که به نیازهای یکدیگر توجه کنید و سعی کنید که رابطه‌تان برای

دو قدم مانده به عشق

راهکارهایی برای بهتر شدن سال اول ازدواج



شما ممکن است روز کاری سختی داشته باشید، با کسی کشمکش داشته باشید یا حتی کسل و بی‌حوصله باشید. شما باید به او کمک کنید تا هر مشکلی که داشته است حل شود و در پختن غذا و مرتب کردن خانه به او کمک کنید. در این صورت است که همسر شما نیز در موقعیتی مشابه شما را درک خواهد کرد. در زندگی مشترک کسی بر دیگری برتری ندارد و همه چیز بر مبنای توافق، تفاهم و مهربانی است.

شما با هم یکسان نیستید

جدای از تفاوت‌های خانوادگی، تربیتی و ژنتیکی که ممکن است با همسرتان داشته باشید، زنان و مردان به طور کلی تفاوت‌هایی با همدیگر دارند. به طور مثال مردان بعد از یک روز کاری دوست دارند که به آرامش برسند و استراحت کنند، تلویزیون نگاه کنند و یا روزنامه بخوانند تا از فشار روز کاسته شود، اما در مقابل زنان دوست دارند که صحبت کنند تا به آرامش برسند. اگر شما این تفاوت را درک کنید، بسیاری از بحث و جدلهایی که ممکن است تا سال‌ها زوج‌ها با یکدیگر داشته باشند را با یکدیگر نخواهید داشت. البته راه‌های متفاوتی برای توافق در این

هر دو لذت بخش باشد و برای همسرتان سهمی بیشتر از خودتان در این روابط بخواهید. در مورد آینده رابطه‌تان و حتی بچه صحبت کنید حتی اگر هنوز موقعیت آن را ندارید و یا تصمیمی در مورد آن ندارید در مورد بچه صحبت کنید، در مورد نقشه‌هایتان برای بهبود مالی، کاری، تحصیلی و یا هر چیز دیگر با هم صحبت کنید. سعی کنید در مورد آنها به توافق برسید و برنامه‌ای مشترک در مورد تمام مراحل زندگی تان داشته باشید.

فکر کنید که همسر تان

چه توقعاتی از شما دارد

ما همیشه در مورد احساسات، خواسته‌ها و احتیاجات خودمان تمرکز می‌کنیم. سعی کنید اولین چیزی که به ذهن تان رسید را بگویید، شما به مرور می‌آموزید که همان حرف‌ها را می‌توانید با کلماتی بیان کنید که همسرتان از آن خوشش بیاید. اگر می‌خواهید چند ساعتی را با خود خلوت کنید، هیچگاه به همین رکی آن را بیان نکنید. بلکه می‌توانید بگویید اگر چند ساعتی را استراحت کنم می‌توانم بهتر به حرف‌هایت گوش دهم. یا مثلاً وقتی او از شما می‌پرسد که آیا لباسی که پوشیده است خوب است، تنها به پاسخ‌های

معمولی اکتفا نکنید بلکه کمی به جزئیات نیز اشاره کنید. اما توجه داشته باشید که هیچ‌گاه به او دروغ نگویید. تنها بار خشونت یا بی‌احساسی کلمات را بگیرید.

اشتباه‌هایتان را بپذیرد

گاهی زوج‌ها حتی بعد از سال‌ها زندگی مشترک نتوانسته‌اند یاد بگیرند که اشتباهاتشان را بپذیرند و معذرت خواهی کنند. همین موضوع باعث درگیری‌های زیادی می‌شود. شما یاد بگیرید در همین ابتدای ازدواج یاد بگیرید که یک زوج نباید هیچ‌گاه از اعتراف در مقابل یکدیگر واهمه داشته باشد. همچنین سعی کنید بیاموزید که در زندگی مشترک شما نیز اشتباهات همسرتان را ببخشید.

در هنگام صحبت ساکت نباشید

هیچ‌گاه در بحث‌ها ساکت نباشید، این سکوت شما ممکن است برای همسرتان نشانه‌ای از بی‌احترامی باشد یا فکر کند شما به او گوش نمی‌دهید و یا برای او ارزشی قائل نیستید. حتی اگر حرفی برای زدن ندارید سعی کنید با چهره‌تان نشان دهید که به بحث علاقه‌مندید و یا با چند کلمه موافقت یا مخالفت خود را نشان دهید. مطمئن باشید همین ریزه‌کاری در صمیمی شدن شما نقش بسیار مهمی بازی خواهد کرد.

با همدیگر وقت بگذرانید

گاهی شما سه ساعت در کنار هم هستید و تلویزیون نگاه می‌کنید اما با هم بودن را حس نمی‌کنید. بنابراین زمان با هم بودن اهمیتی ندارد و سعی کنید از این زمان بیشترین استفاده را برای تفریح و شناخت هم ببرید. قدر این زمان با هم بودن را بدانید. همسرتان بهترین دوست شما است با او خوش بگذرانید.

هدیه بخرد

گاهی با خرید یک هدیه همسرتان را بیشتر خوشحال می‌کنید تا دو برابر رقم آن را به او بدهید. خرید یک جواهر یا عطر می‌تواند کار خوبی باشد اما در واقع احساس شما را به او نشان نمی‌دهد. برای خرید هدیه باید وقت گذاشت، علایق همسرتان را به دقت بررسی کنید و بفهمید به چه چیزهایی علاقه دارد یا در آن روزها احتیاج دارد. گاهی خرید یک سی‌دی موسیقی یا کتاب خیلی بیشتر از قیمتش همسرتان را خوشحال می‌کند. باید با انتخاب هدیه‌تان به او بفهمانید که در مورد آن فکر کرده‌اید و از لایلای صحبت‌های روزانه‌اش به علاقه او پی ببرید. گاهی خرید یک بلیت سینما می‌تواند او را غافل گیر و خوشحال کند.

اجازه ندهید خانواده‌هایتان زندگی شما را

خراب کند

شما قبل از زندگی مشترک‌تان با یک خانواده دیگر زندگی می‌کردید در این روزهای اول شاید برای شما سخت باشد که بیاموزید که شما خانواده‌ای جدید تشکیل داده‌اید. شما باید به خانواده‌هایتان بیاموزید که دیگر برادر یا خواهر یا بچه کوچک‌شان نیستید. با احترام با آنها برخورد کنید ولی مرزی را برای زندگی خصوصی تان برای خودتان و خانواده‌تان ترسیم کنید. هر شخصی خصوصیات خاص خود را دارد تلاش کنید علاوه بر این توصیه‌ها خودتان روز به روز همسرتان را بیشتر بشناسید و با او با عشق و توجه رفتار کنید. مطمئن باشید که با درک متقابل می‌توانید روز به روز زندگی بهتری داشته باشید و انرژی و حمایت دو نفر را به جای یک نفر در زندگی تان حس کنید.

...همسران و یافته‌ها

سالهای حساس زندگی

بیشتر همسران در شروع ازدواج یک تعارض جدی را تجربه می‌کنند و شواهد موجود نشان می‌دهد که آمار طلاق در سالهای اول زندگی بالاست. در حقیقت سال اول ازدواج، خطرناک‌ترین سال از نظر احتمال بروز طلاق است و بعد از آن سال دوم که در درجه دوم قرار دارد. نصف طلاق‌ها در ۶ سال اول ازدواج اتفاق می‌افتد. بنابراین ازدواج کردن برای اغلب زوج‌ها تکلیف سختی است و ریسک طلاق بیش از ۵۰ درصد است. انتخاب همسر یکی از مهمترین انتخاب‌های زندگی است که تقریباً تمام جنبه‌های زندگی آینده را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اما اغلب مردم وقت و انرژی بیشتری را صرف برگزاری مراسم جشن عروسی می‌کنند تا انتخاب همسر و شناخت او! در این بین، موافقت خانواده‌ها با ازدواج می‌تواند تأثیر زیادی در رضایت زناشویی داشته باشد. مطالعه بر روی ۵۱۷۴ نفر از نامزدها در امریکا نشان داد هنگامی که هر دو والدین درباره ازدواج فرزندشان مخالف هستند حدود ۸۸درصد از زوج‌ها سطح پایینی از رضایت زناشویی را نشان دادند. اما وقتی یکی از والدین مخالف باشد، ۷۳درصد سطح پایینی از رضایت زناشویی را در ارتباطشان نشان دادند. در صورت موافقت والدین نیز ۸۵درصد زوج‌ها سطح بالایی از رضایت زناشویی را نشان دادند. به جز رضایت خانواده‌ها، شما برای خلق یک ازدواج مطلوب فقط نیازمند عشق نیستید بلکه باید بدانید چگونه ضمن بحث و گفتگو به حل و فصل اختلافات خود بپردازید. تداوم یک رابطه نیاز به همکاری، خلاقیت، نگرش متفکرانه و تلاش و تفاهم دارد که بخش قابل ملاحظه‌ای از آن با آموزش پیش از ازدواج میسر می‌شود.

...توصیه‌ها و اشتباهات

۴عامل اصلی طلاق

این بار چیزی درباره روابط عاشقانه شما و همسرتان نمی‌گوییم. می‌خواهیم درباره دلایل بیشتر طلاق‌هایی که در کشور اتفاق می‌افتند صحبت کنیم. دانستن این دلایل می‌تواند باعث شود که توجه بیشتری به زندگی تان داشته باشید و مراقب باشید تا در دام این مشکلات نیفتید. بررسی‌هایی که انجام شده نشان می‌دهد که دخالت بزرگترها، نارضایتی جنسی، مدیریت مالی و اعتیاد چهار عامل اصلی طلاق در جامعه امروزی تلقی می‌شوند که البته نارضایتی جنسی با سهم ۳۵درصدی در صدر دلایل طلاق در دادگاه‌های ایران قرار دارد. طبق آن چیزی که روانشناسان می‌گویند، طلاق چند مرحله دارد. بعد از طلاق هیجانی یا همان عاطفی با طلاق‌هایی مانند طلاق اقتصادی، حقوقی و روان شناختی روبرو هستیم که دلیل طلاق عاطفی را می‌توان ترس از انگ جامعه به طلاق حقوقی و دیگر موارد اجتماعی و روانشناسی عنوان کرد. تشخیص اینکه آیا دچار طلاق عاطفی هستیم یا نه، بسیار آسان است. ساده‌ترین راه این است که به دل‌های خود مراجعه کنیم، ببینیم چند درصد از زندگی که در آن قرار داریم به خاطر همسرمان است، چقدر قلمبان برای او می‌زنند؟ واقعا او را چقدر دوست داریم؟ روابطمان با هم چگونه است؟ چقدر دوست‌داریم با او وقت بگذرانیم یا چه میزان به دنبال فرار از او و محیط خانه هستیم؟ آیا از تمام برنامه‌ها و کارهایمان مطلع است یا بیشتر آنها را پنهانی انجام می‌دهیم؟ چقدر به او اعتماد داریم و حاضریم خطاهای او را ببخشانیم و برای جبران کردنش به او کمک کنیم؟ چقدر در مقایسه او با دیگران، به تحسین او می‌پردازیم و نقاط قوت او به چشمان می‌آید؟ با خود صادق باشید. پاسخ این سوالات می‌تواند راهنمای شما باشد.



● دکتر مهشید چایچی

تقریباً همه کودکان حسادت را تجربه می‌کنند. گاهی نسبت به خواهر و برادرهایشان و گاهی هم نسبت به کودکان دیگر! این احساسی طبیعی است اما اگر کودک هر بار بخواهد خودش را با بقیه مقایسه کند دچار مشکلاتی خواهد شد. به همین علت لازم است به کودکان یاد بدهید که بتواند احساس حسادت خود را کنترل کند. بدین ترتیب نه تنها احساس بهتری خواهد داشت بلکه بهتر می‌تواند با دیگر کودکان برخورد کند و روابط اجتماعی بهتری داشته باشد. می‌پرسید چگونه؟ در این مقاله بخوانید:

حتماً شما هم وقتی کودک ۴ ساله‌تان با حسرت از ماشین پسر همسایه تعریف کرده و از شما خواسته تا مثل همان را برایش بخرید متوجه حسادت فرزندتان شده‌اید. شاید هم وقتی دخترتان عروسک دخترخاله‌اش را یواشکی برداشته تا با خودش به خانه ببرد متوجه شده باشید که او هم درگیر حسادت شده. گاهی هم کودکان بزرگتر به همکلاسی‌شان که نمره بالاتر گرفته حسادت می‌کنند و ممکن است با به دنیا آمدن یک نوزاد جدید در خانه دست به خشونت بزنند و سعی کنند رقیب تازه را از میدان خانواده بیرون کنند. تجربه این حسادت‌ها که خود انواع مختلفی دارند می‌تواند برای فرزند شما مشکلاتی ایجاد کند و نه تنها روابط او با همسالانش را به خطر بیندازد بلکه باعث سرخوردگی و ناراحتی خود او هم بشود. به همین علت متخصصان توصیه می‌کنند با روشهای زیر سعی کنید به کودک کمک کنید که حس خود را کنترل کند و به جای حسادت، غبطه را جایگزین کند تا او را به تلاش بیشتر وادارد نه آسیب رساندن به خودش و دیگران!

احساسات کودک را بشناسید

سعی نکنید حسادت کودک را محکوم کنید. این روش فایده‌ای برای او ندارد. کودک وقتی ببیند به احساس او توجهی نمی‌کنید و انکار خواسته او را نمی‌شنوید، بلندتر داد می‌زند تا به او توجه کنید. بنابراین سعی کنید به کودک نشان دهید که به احساس او اهمیت می‌دهید. مثلاً به او بگویید می‌دانم برایت سخت است که وقتی من خواهر کوچکت را می‌خوابانم، تو خودت لباس‌هایت را عوض کنی اما اگر کمی صبر کنی می‌توانم به تو کمک کنم. می‌دانم دلت می‌خواهد من بیشتر با تو بازی کنم. من هم دلم برای بازی با تو تنگ شده اما لازم است مراقب خواهر کوچولویت باشم تا بزرگتر شود و بتواند با تو بازی کند. یا مثلاً وقتی در بازی بازنده می‌شود. به او بگویید می‌دانم که ناامید شدی و دلت می‌خواست تو هم مثل احسان برنده شوی اما خوب بازی کردی و می‌توانی دفعه بعد تو برنده باشی.

همه یا هیچ را انتخاب نکنید

بعضی از کودکان به علت مقایسه کارهای خودشان با دیگران و حسادت به دیگران از انجام کارهای مورد علاقه‌شان هم باز می‌مانند. محسن کودک علاقه‌مند به نقاشی و کارهای هنری است اما با شروع مدرسه مدام کار دستی و نقاشیهای خودش را با بقیه مقایسه می‌کند و می‌بیند که مال بقیه همکلاسیهایش بهتر است. بعد از مدتی او دیگر تمایلی به انجام این کارهای هنری نشان نمی‌دهد و از انجام آن

سر باز می‌زند. فکر می‌کنید والدینش چگونه می‌توانند به او کمک کنند. مادر محسن به او می‌گوید: من هم زیاد نقاشی ام خوب نبود. اما از نقاشی کردن لذت می‌بردم. به همین علت زیاد نقاشی می‌کشیدم و تمرین می‌کردم تا اینکه نقاشی ام بهتر و بهتر شد. تو هم هر چه بیشتر تمرین کنی نقاشی ات زیباتر از قبل می‌شود.

بعضی خواسته‌های خودش می‌تواند به کسانی که مشکلاتی دارند کمک کند و احساس خوشایندی از این کمک به دیگران پیدا کند و آنوقت می‌فهمد که اگر چه او کفش مورد علاقه‌اش را که گران قیمت بود نخریده اما در عوض به دوست دیگرش که لباس گرم نداشته کتی هدیه داده که او را گرم نگه می‌دارد. آنوقت

با حسادت کودکان چه کنیم؟

باید به کودکان یاد بدهید که بتواند احساس حسادت خود را کنترل کند. چگونه؟ ما به شما آموزش می‌دهیم!



۱۰ فرمان برای کنترل حسادت کودک:

- ۱) احساسات کودک را بشناسید
- ۲) همه یا هیچ را انتخاب نکنید
- ۳) لذت هدیه دادن را به او بیچشانید
- ۴) بر توانایی هایش تکیه کنید
- ۵) کودکان را با هم مقایسه نکنید
- ۶) در همه چیز عدالت را رعایت کنید
- ۷) مراقب رفتار و گفتار تان باشید
- ۸) احساسات خود را بیشتر بیان کنید
- ۹) الگو باشید
- ۱۰) انضباط قاطعانه داشته باشید

است که حس قدر دانی جای احساس حسادت را در وجود فرزندتان خواهد گرفت. در این حالت کودک شما کم کم متوجه می‌شود که حق انتخاب دارد. می‌تواند هر روز چشم به وسایل دیگران بدوزد و حسرت داشتنشان را بخورد یا اینکه به آنچه ضروری است بسنده کند و از هدیه دادن به دیگران لذت ببرد.

بر توانایی هایش تکیه کنید

اغلب کودکان خود را با خواهر و برادرشان مقایسه می‌کنند و به آنها حسادت می‌کنند. درباره وسایل شاید بتوانید با همسان خرید کردن این حس را کم تر کنید اما درباره توانایی‌های فردی که معمولاً متفاوت است نقش شما بسیار حساس تر می‌شود.

در این باره بهتر است بر توانایی‌های فردی آنها بدون اینکه مقایسه‌ای انجام دهید، تاکید کنید و نشان دهید که به این توانایی‌ها افتخار می‌کنید و البته بدون مقایسه هر کدام را بخاطر یک خصوصیت خاص تحسین می‌کنید. مثلاً به فرزندتان بگویید که از طرز داستان تعریف

...اشتیاق‌ها را راییج

فرزندی حرف‌شنو داشته باشید

دوست دارید فرزندتان حرف‌شنو باشد و برای درخواست‌های شما ارزش قائل شود؟ فکر می‌کنید فرزندتان زیادی نافرمانی می‌کند؟ قبل از این که او را سرزنش کنید چرا نگاه دوباره‌ای به رفتارهای خود نمی‌اندازید؟ شاید شیوه دستور دادن شما به کودکان اشتباه باشد و علت اصلی نافرمانی او خود شما باشید! خیلی وقت‌ها آگاهی نداشتن والدین نسبت به چگونگی مدیریت رفتارهای نامطلوب کودک، می‌تواند منجر به واکنش‌های ناخوشایند و در نتیجه آسیب رساندن به کودک شود. فرزند پروری تاثیر مستقیمی روی رشد فکری و جسمانی کودک شما دارد و وقتی شما به عنوان یک والد، مهارت‌های فرزند پروری را یاد بگیرید، تا حد زیادی اضطراب‌تان کم شده و اعتماد به نفس پیدا می‌کنید. روانشناسان می‌گویند اگر والدین مهارت‌های مدیریت مناسب رفتارهای کودکان را بیاموزند، رابطه بهتری با فرزندانشان برقرار کرده و در نهایت خودشان نیز احساس رضایت بیشتری می‌کنند. این آموزه‌ها ارتباط متقابل والدین با یکدیگر و با فرزندانشان را بهبود می‌بخشد و در نتیجه اختلافات والدین در رابطه با شیوه تربیت کودک را کم می‌کند. اولین توصیه روانشناسان در این راستا این است که از هر گونه به جای تنبیه بدنی، تماس چشمی را جایگزین کنید و ارتباط کلامی‌تان را با بچه‌ها بهبود بخشید. به طوری که فرمان بردن بچه‌ها از شما نه به خاطر تنبیه و غر و لند شما بلکه به دلیل اقتدارتان در صحبت با فرزندتان باشد. بد نیست بدانید که رابطه مناسب والدین و فرزندان، زمینه‌ساز تسهیل در شناسایی رفتارهای پرخطر، مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی مانند سوء مصرف مواد، خودکشی، ایدز، هپاتیت و سایر آسیب‌های تهدیدکننده در نوجوانان می‌شود و امکان مداخله مؤثر را فراهم می‌کند.



...بچه‌ها و پلاکته‌ها

دردسرهای کودکان خجالتی

کودکان بسیار خجالتی بیشتر از همنس و سالان خود در خطر مشکلات رفتاری هستند. این چیزی است که پژوهشگران علوم رفتاری می‌گویند. نتایج بررسی‌های آنان نشان داده است که اگرچه مقدار کمی خجالت در کودکان قابل قبول است اما کودکان بسیار خجالتی بیشتر از همنس و سالان خود در خطر مشکلات رفتاری هستند. این کودکان در به دست آوردن مهارت‌های یادگیری ضعیف‌تر از بقیه عمل می‌کنند و در مهد کودک بیشتر از سایرین در درس‌های ریاضیات و خواندن مشکل پیدا می‌کنند. کودک خجالتی در موقعیت‌های ناآشنا و هنگام تعامل و گفتگو با دیگران عصبی و مضطرب می‌شود. یک کودک خجالتی، زمانی که تصور کند مورد توجه اطرافیان قرار گرفته است، بی‌نهایت ناراحت و پریشان می‌شود. او ترجیح می‌دهد شاهد بازی کودکان دیگر باشد، ولی خود به بازی آنها نپیوندد. کودکانی که این مشکل را به صورت حاد دارند، در تمام اوقات زندگی‌شان احساس خجالت و شرمساری می‌کنند. این احساس نه تنها می‌تواند بر رشد اجتماعی کودک تأثیری منفی به جا گذارد، بلکه می‌تواند موجب کاهش عملکرد تحصیلی و افت آموزش و یادگیری او شود. در یک تحقیق پیشرفت اجتماعی و تحصیلی ۴۴۰۰ کودک ۳ تا ۵ ساله در طول سال تحصیلی بررسی شد. بیشتر این کودکان در خانواده‌هایی زندگی می‌کردند که درآمد سالانه آنها کمتر از ۱۵۰۰۰ دلار بود و معلمان پیشرفت عاطفی و علمی هر کودک را ۳ بار در طول سال ارزیابی کردند. دختران و کودکانی که سشن بیشتر بود عملکرد بهتری در کلاس داشتند، مشکلات رفتاری کمتری را نشان دادند و مهارت‌های زبانی و ریاضی بیشتری هم داشتند و در مقابل کودکانی که وضع مالی ضعیف تر، سن کم‌تر و ارتباطات محدودتری داشتند، رشد کمتری را نشان دادند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۸ مهر ۱۳۵۱، (برابر با ۲۱ شعبان ۱۳۹۲، ۳۰ سپتامبر ۱۹۷۲) نقل شده است

صاحب ۷۰ هزار تومان پیدا شد

مردی که ۷۰ هزار تومان پولش در تاکسی جا مانده بود امروز به شرکت تعاونی تاکسیرانی مراجعه کرد.

وی که هوشنگ حشمتی نام دارد حاضر شد مبلغ صد هزار ریال به عنوان پاداش در اختیار قدرت‌الله حمزه‌لو راننده‌ای که پول وی را پیدا کرده و تحویل داده است بگذارد.

شرکت تعاونی تاکسیرانی نیز اعلام کرد که مبلغ صد هزار ریال از طرف شرکت به عنوان قدردانی از قدرت‌الله حمزه‌لو به او پرداخت خواهد کرد.

صاحب ۷۰ هزار تومان پول همچنین حاضر شد که تا ۳ سال کلیه پوشاک راننده تاکسی و خانواده‌اش را مجاناً در اختیار او بگذارد. روز چهارشنبه گذشته قدرت‌الله حمزه‌لو راننده تاکسی شماره ۳۴۲۴۷ مسافری را از خیابان ری بمقصد خیابان ناصر خسرو سوار کرد و وقتی مسافری پیاده شد متوجه شد که یک پاکت مملو از پول در صندلی عقب اتومبیلش قرار دارد. وی پولها را به شرکت تعاونی تاکسیرانی سپرد تا در اختیار صاحبش که تا آن لحظه هوشش برای او روشن نبود قرار دهند.

بین رشت - بابلسر شاهراه احداث میشود

بزرگترین شاهراه کشور با هزینه‌ای در حدود ۷ میلیارد ریال در خط ساحلی بحر خزر ساخته میشود.

مبداء و مقصد این شاهراه رشت و بابلسر تعیین شده و تهیه نقشه‌های اجرایی آن از هفته گذشته آغاز گردید.

شاهراه بابلسر - رشت علاوه بر اینکه فاصله این دو شهر را چندین کیلومتر کوتاهتر میکند و رفت و آمد بین اکثر شهرهای ساحلی شمال را آسانتر میسازد، بعلت ایمنی بیشتر تصادفات ناشی از تردد و وسائط نقلیه را نیز کاهش خواهد داد.

امروز اعلام شده جاده ساحلی بابلسر - رشت چهار خطی میشود و باتوجه باینکه در برنامه پنجم قرار است اتوبان تهران - کرج به قزوین متصل گردد و سپس این اتوبان تا رشت امتداد یابد بین تهران و شهرهای شمال کشور یک جاده مدرن بوجود خواهد آمد. جاده جدید بابلسر - رشت بصورت «پارکوی» ساخته می‌شود و احداث این شاهراه که در نوع خود بزرگترین محسوب خواهد شد، حدود هفتصد میلیون تومان هزینه دارد.

اعتبار ساختمان شاهراه رشت - بابلسر بموازات عملیات ساختمانی در طول برنامه عمرانی پنجم تأمین خواهد شد و در صورتیکه ساختمان این جاده طی پنجسال آینده تکمیل نشود، قسمتی از این اعتبار در برنامه ششم تأمین میگردد.

ایران بمجارستان اعتبار میدهد

پروتکل دومین اجلاسبه مشترک وزیران ایران و مجارستان برای همکاری‌های اقتصادی از طرف آقای هوشنگ انصاری وزیر اقتصاد ایران و آقای دکتر یوژف بیسرو وزیر بازرگانی خارجی مجارستان در وزارت اقتصاد به امضاء رسید.

براساس این پروتکل: طرفین امکانات ایجاد واحدهای مختلف صنعتی را در ایران بطوریکه ماشین‌آلات لازم از مجارستان و دیگر کشورها خریداری شود و تمام یا قسمتی از فرآورده‌های آنها به مجارستان و کشورهای ثالث صادر گردد، موردبررسی قرار دادند. برای قدم اول، ایجاد صنایع کفش - نساجی و لوازم طبی درنظر گرفته شد و موافقت گردید که کارشناسان طرفین ظرف سه ماه آینده در مجارستان ملاقات و درباره جزئیات اجرای این برنامه تبادل نظر نمایند.

بمنظور ایجاد انگیزه برای توسعه هر چه بیشتر مبادلات بازرگانی، طرف ایران آمادگی خود را برای واگذاری اعتبارات کوتاه‌مدت جهت صدور کالاهای صنعتی معینی از ایران به مجارستان اعلام نمود. طرف مجارستان از این پیشنهاد استقبال کرد. طرفین، بدین منظور، موافقت کردند که کارشناسان مربوط در بهار سال ۱۹۷۳ با یکدیگر ملاقات نموده و در مورد تئییات لازم توافق نمایند.

شهرداری فردوس، آب و برق صاحب نفوذهای بدهکار را قطع کرد

شهرداری فردوس پس از رسیدگی‌های دقیقی که به عمل آورد، متوجه شد عده‌ای از افراد صاحب‌نفوذ محلی، از دادن حق ابونمان آب و برق خود، که باید به مصرف عمران و آبادی شهر و تأمین و آسایش مردم برسد، خودداری کرده‌اند!

شهردار جدید فردوس، بلافاصله دستور داد انتشعاب آب و برق این عده را قطع کنند. پس از قطع آب و برق افراد صاحب نفوذ محلی، شهردار جدید فردوس گفت: دولت و شهرداری اجازه نمی‌دهند چند فرد صاحب نفوذ، حق عموم مردم یک شهر را پایمال کنند و پولی را که متعلق بقاطبه مردم است، به صندوق شهرداری ندهند.

وی افزود:

- مسئولان دولتی، بیش از همه یک چیز را در نظر دارند و آن اینکه از حقوق قاطبه مردم دفاع کنند و نگذارند از طرف چند صاحب‌نفوذ، به آنها اجحاف شود.

چون در خواب فیل دیدهام، طلاق می‌خواهم!

کاشان - زن جوانی بنام اکرم، بخاطر آن‌که در خواب دیده است یک فیل از آسمان بطرف خانه آنها فرو می‌آید، می‌خواهد از شوهر خود طلاق بگیرد!

اکرم، در مورد این تصمیم خود گفت: در خانواده ما به خواب تعبیر آن خیلی اهمیت میدهند. یکی از تعبیرهای خواب این است که اگر زنی در خواب یک فیل ببیند، برادر آن زن به دست شوهرش کشته خواهد شد و اگر برادر نداشته باشد، یکی از نزدیک‌ترین کسانش بدست شوهرش بقتل خواهد رسید.

وی افزود:

- چند شب پیش من در خواب دیدم که یک فیل بزرگ از آسمان، بطرف خانه ما فرو می‌آید. من همان لحظه فریاد کشیدم و از خواب بیدار شدم.

قالب امروز



آموزش شنا در آب‌های عمیق به اسب‌های اسکاتلندی / منبع: Msnbc

امروز با حافظ

سلامی چو بوی خوش آشنایی
بدان مردم دیده روشنایی
درودی چو نور دل پارسایان
بدان شمع خلونگه پارسایی
نمی‌بینم از همدان هیچ بر جاع
دل خون شد از غصه، ساقی کجایی؟
ز کوی مغان رخ مگردان که آن جا
فروشدن مفتاح مشکل گشایی
عروس جهان گرچه در حد حسن است
ز حد می‌برد شیوه بی‌وفایی
دل خسته من گرش همتی هست
نخواهد ز سنگین دلان مومیایی
می‌صوفی افکن کجایی فروشنده؟
که در تابم از دست زهد ریایی
رفیقسان چنان عهد صحبت شکستند
که گویی نبوده‌ست خود آشنایی
مرا گر تو بگذاری ای نفس طامع
بسی پادشایی کنم در گدایی
بیاموزمت کیمیای سعادت
ز هم‌صحبت بد جدایی جدایی
مکن حافظ از جور دوران شکایت
چه دانی توای بنده، کار خدایی؟

سخنان بزرگان

«آنها که می‌دانند چیزی نمی‌گویند؛ آنها که می‌گویند، چیزی نمی‌دانند. وقتی استاد وارد شد، از او پرسیدند که این جمله یعنی چه؟ استاد گفت: کدامیک از شما بوی گل رز را می‌شناسید؟ همه آنها می‌دانستند. سپس گفت: آنها را با کلمات بیان کنید. همه آنها ساکت بودند.»
آنتونی دو ملو

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۱۲۸۳

۳	۲	۸	۷	۹	۶	۴	۵	۱
۹	۵	۶	۲	۱	۴	۸	۳	۷
۱	۶	۴	۳	۵	۷	۲	۸	۹
۸	۴	۳	۵	۶	۱	۹	۲	۷
۵	۹	۶	۱	۴	۲	۳	۸	۷
۷	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۸	۹
۶	۸	۵	۴	۳	۲	۱	۷	۹
۲	۳	۹	۶	۸	۷	۱	۴	۵
۴	۷	۱	۹	۲	۵	۸	۳	۶

ناتوانی و تمایل به ریسک‌پذیری

موفقیت می‌تواند با پذیرش ریسک محاسبه شده به دست آید. دست زدن به ریسک با اعمال و رفتار جنون‌آمیز و دل به دریای طوفانی زدن و غیر مسئولانه رفتار کردن فرق دارد. گاهی اوقات رفتار غیر مسئولانه و شتابزده با ریسک‌پذیری اشتباه گرفته می‌شود. این گونه رفتار عاقبت خوشی نداشته و به ناکامی ختم می‌شود و آنگاه به حساب بخت و اقبال گذاشته می‌شود. ریسک کردن بستگی به عوامل مختلف دارد و شرایط آن برای افراد مختلف تفاوت دارد و می‌تواند در اثر مطالعه و تمرین کافی نتیجه بدهد. کوه نوردی برای افراد با تجربه و آموزش دیده و افراد مبتدی به هر حال یک ریسک به حساب می‌آید.

وی هنگامی که یک کوه‌نورد با تجربه دست به مخاطره‌ای می‌زند کار او صرفاً یک رفتار غیر مسئولانه نیست. ریسک کردن مسئولانه شرایطی دارد که عبارتند از: اطلاعات، آموزش، مطالعه و بررسی دقیق، اطمینان به نفس و اهلیت انجام کار. این‌ها عواملی هستند که شما را در مقابله با خطرات و ترس از دست زدن به کاری یاری می‌دهند.

کسی که دست به انجام کاری نمی‌زند طبیعی است که اشتباه هم نمی‌کند. (دیکته‌ی نانو شته غلط ندارد) گرچه پاره‌ای اوقات نیز یافتن مخاطره از دست یازیدن به آن اشتباهی بزرگتر است. تردید داشتن و بی‌ارادگی در تصمیم‌سازی یک عادت مسری است که انسان مبتلا به آن فرصت‌های زودگذر را از دست می‌دهد. در پاره‌ای امور دست به مخاطره به نیند لکن قمار نکنید. ریسک‌پذیران با چشم باز کار خود را به پیش می‌برند، اما قمار بازان تیر در تاریکی رها می‌کنند. کسی از مزرعه داری پرسید: «چرا سبزی‌های فصل را نمی‌کاری» او جواب داد: «ممکن است باران نیارد». آن شخص گفت: غلات و حبوبات بکار. دهقان جواب داد: «غلات خوراک حشرات خواهد شد» شخص گفت: پس چه محصولی می‌کاری؟ کشاورز جواب داد: «چیزی نمی‌کارم! زمین را سالم نگه می‌دارم!»

منبع: ایپترنت

امروز در تاریخ

اندوه شاه اسماعیل صفوی از تصرف بحرین به دست پرتغالی‌ها

شاه اسماعیل صفوی که پس از گذشت پنج سال هنوز در اندوه شکست چالدران بود، سی‌ام سپتامبر ۱۵۱۹ از تصرف بحرین توسط پرتغالی‌ها آگاه شد، و این خبر ناگوار براندوه او افزود، زیرا به سبب نداشتن نیروی دریایی و اسلحه آتشین نمی‌توانست کاری انجام دهد.

وی همان روز (سی‌ام سپتامبر ۱۵۱۹) پس از آزمایش خوشنویسان داوطلب کار در دفتر اختصاصی و مردود کردن همه آنان، مقامات کشوری و لشکری را به مذاکره فوری برای رسیدگی به دست‌اندازی‌های مکرر پرتغالی‌ها به جزایر ایران در خلیج فارس فراخواند. در این جلسه قرار شد که یک بودجه محرمانه در اختیار افراد محلی قرار داده شود که پرتغالی‌ها را در جزایر متصرفی راحت نگذارند تا بعداً راهی برای اخراج آنان به دست آید. شاه اسماعیل سپس عزم سفر نخجوان کرد. شهاب مروراید خوشنویس ویژه تحریر نامه‌های شاه اسماعیل نزدیک به سه سال پیش از این فوت شده بود و در این مدت؛ خوشنویس دیگری که بتواند نظر شاه را جلب کند تا جای او را در دفتر اختصاصی بگیرد یافت نشد، زیرا شاه اسماعیل خود از خوشنویس‌های داوطلب امتحان بعمل می‌آورد.

هر جا که مردم هستند؛ همانجا مجلس است

تظاهرات مردم بر ضد برخی نمایندگان مجلس که از پنجم مهر ماه ۱۳۳۰ آغاز شده بود در پنجمین روز هم ادامه داشت. چهارم مهر ماه که دکتر مصدق نخست‌وزیر وقت به مجلس رفته بود تا گزارش اخراج انگلیسی‌ها از صنایع نفت را بدهد برخی از نمایندگان در آن جلسه حاضر نشدند.

دکتر مصدق به بهارستان بازگشت و در این میدان، در حالی که مردم او را روی دست بلند کرده بودند گفت: هر جا که مردم هستند همانجا مجلس است و من گزارش خود را مستقیماً به مردم می‌دهم؛ که از روز بعد تظاهرات بر ضد نمایندگان مخالف آغاز شد و چند روز ادامه یافت. مردم همچنین هفتم مهر آن سال را تعطیل عمومی اعلام کردند تا همگی در تظاهرات شرکت کنند. با وجود تظاهرات و راهپیمایی‌های عظیم آن روز (هفتم مهر ماه ۱۳۳۰)، این تظاهرات در روزهای بعد هم ادامه یافت.

عقاید؛ اکتسابی هستند و نتیجه عقل و شعور و تجربه فرد

امروز سالروز درگذشت «دو کندياک» Etienne Bonnot de Condillac فیلسوف فرانسوی معتقد به جدایی روح و جسم از یکدیگر و مادر زادی نبودن «تمایل به عقاید» است. وی که در ۱۷۱۵ به دنیا آمده بود ۳۰ سپتامبر سال ۱۷۸۰ و در ۶۵ سالگی درگذشت. کندویاک که در علم منطق، روانشناسی و اقتصاد هم صاحب نظر بوده به آموزش و پرورش مردم و کسب معلومات و اطلاعات توجه ویژه داشت و از فلاسفه Sensationalism بود و عقیده داشت که عقاید؛ اکتسابی و نتیجه عقل و شعور و مجموعه حواس یک فرد هستند و ذاتی نیستند.

سفرنامه‌ای که به استعمار شرق کمک بسیار کرد

نخستین چاپ سفرنامه «جمیلی چاره‌ری» به زبان لاتین در باره شرق به ویژه هند، سی‌ام سپتامبر سال ۱۶۹۷ در ناپل انتشار یافت. «چاره‌ری» که یک پزشک بود ضمن سفر خود به شرق در مارس ۱۶۹۵ در هند با «اورنگ‌زیب» امپراتور مغولی گورکانی این کشور ملاقات کرد. «چاره‌ری» در باره دربار اورنگ‌زیب و سازمان‌های اداری او نوشته است: ارتش نیم میلیونی اورنگ‌زیب دیگر آن مغول‌هایی نیستند که خاورمیانه و اروپا را تصرف کردند. آنان عده‌ای خوشگذران، شیک پوش، راحت‌طلب و شکم‌کنده هستند که تنها هشرشان سوار شدن بر اسب‌های زیبا و رژه رفتن از برابر امپراتور و شاد کردن اوست. این ارتش نیم میلیونی برابر ده‌هزار سرباز واقعی استعداد جنگیدن ندارد. «پارسی» زبان دربار امپراتور هند است و مکاتبات دولتی با این زبان انجام می‌شود. دستگاه اداری امپراتوری فاسد است و انجام هر کاری را با دادن رشوه می‌توان از کارکنان دولت خواست. مقامات همه دروغ می‌گویند و چالپوس هستند و....

به نوشته برخی از مورخان، مفاد همین سفرنامه که بعداً به زبانهای مختلف انتشار یافته است، اروپاییان را تشویق به استعمار هند کرد. دکتر «چاره‌ری» برای یافتن داروهای گیاهی به شرق رفته بود.

www.iranianshistoryonthisday.com

دشوار ۶۰۷

آسان ۱۲۸۴

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

	۶		۷	۵				
۷			۶	۹				
	۳			۲				۹
		۸		۷				
۶			۳					
					۶	۸		
			۱	۴				۵
								۲
۷								
		۹		۸				۴

حل جدول شماره ۶۰۶

۳	۵	۸	۶	۱	۲	۴	۷	۹
۷	۶	۹	۴	۸	۵	۳	۲	۱
۴	۲	۱	۳	۷	۹	۸	۵	۶
۵	۴	۶	۸	۹	۳	۲	۱	۷
۸	۱	۲	۷	۵	۶	۹	۴	۳
۹	۷	۳	۲	۴	۱	۶	۸	۵
۲	۴	۶	۱	۲	۷	۵	۹	۸
۲	۹	۵	۶	۸	۱	۳	۴	۷
۱	۸	۵	۹	۳	۴	۷	۶	۲